



CONVITE

CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB 2024

21 a 24 de novembro de 2024

NATAL-RN

Brasília – DF, 11 de fevereiro de 2024.


*Pela CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL.
Aos Senhores Presidentes de Ligas, Federações e Professores Convidados.*

A CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL, tem o imenso prazer de convidá-lo a participar do “CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB 2024”, que acontecerá entre os dias **21 a 24 de novembro de 2024 em NATAL-RN**. O evento contará com uma estrutura impecável e uma organização que deixará a todos muito satisfeitos.

As inscrições estarão abertas a partir do dia 01 de outubro de 2024 através do nosso site. As federações filiadas deverão solicitar Login e Senha à CNKB.

Agradecemos desde já sua colaboração e participação.

Atenciosamente,


Marcelo Lima de Araujo
Presidente CNKB
Faixa Preta 5º dan

Contato: 61 9 8636-6166 ou 61 9 9439-6217

E-mail : karatecnkb@hotmail.com

REGULAMENTO 2024

- O CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB É UM EVENTO PROMOVIDO PELA UKIRN – UNIÃO DE KARATE INDEPENDENTE DO RIO GRANDE DO NORTE COM APOIO DA CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL.
- O CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB É EXCLUSIVO PARA FILIADOS E QUE ESTEJAM EM DIA COM A TESOUREARIA DA CNKB.
- O EVENTO ACONTECERÁ ENTRE OS DIAS 21 E 24 DE NOVEMBRO DE 2024 NO GINÁSIO DE ESPORTES DA UFRN EM NATAL - RN.
- LOCALIZAÇÃO DO GINÁSIO DA UFRN
<https://www.google.com/maps/dir//Gin%C3%A1sio+Poliesportivo+1+-+UFRN+-+R.+da+Sa%C3%BAde+-+Lagoa+Nova,+Natal+-+RN/@-5.8557164,-35.2452888,12z/data=!4m12!4m11!1m0!1m5!1m1!1s0x7b2ff9b3f57195b:0xcefa31e3fbfa7260!2m2!1d-35.2025441!2d-5.8354051!2m3!6e0!7e2!8j1707654010?entry=ttu>
- AS ENTIDADES PODERÃO INSCREVER QUANTOS ATLETAS DESEJAREM POR CATEGORIA (MASCULINO E FEMININO).
- O QUADRO DE ARBITRAGEM SEGUIRÁ O REGULAMENTO NACIONAL DE ARBITRAGEM DA CNKB.
- OS ÁRBITROS DEVERÃO SER FILIADOS E ESTAREM EM DIAS COM A ANUIDADE CNKB.
- CADA FEDERAÇÃO DEVERÁ LEVAR OBRIGATORIAMENTE NO MÍNIMO 2 ÁRBITROS PREPARADOS PARA AJUDAREM NA COMPETIÇÃO;
- O REGULAMENTO DE ARBITRAGEM DA CNKB está disponível em nosso site (www.cnkb.com.br).
- HAVERÁ MEDALHAS PARA OS 1º, 2º, 3º E 4º LUGARES.
- O TRAJE DOS ÁRBITROS NOS DIAS DE COMPETIÇÃO DEVERÁ SEGUIR O REGULAMENTO NACIONAL DE ARBITRAGEM DISPONÍVEL NO SITE www.cnkb.com.br
- OS ÁRBITROS PODERÃO COMPETIR DESDE QUE, O QUADRO DE ÁRBITROS DE SEU ESTADO E DA COMPETIÇÃO NÃO SEJAM PREJUDICADOS.
- AS GRAVATAS E CAMISAS OFICIAIS DA CNKB SERÃO VENDIDAS NOS DIAS DO EVENTO COM A SECRETÁRIA DA CNKB.
- AS INSCRIÇÕES DOS ÁRBITROS ACONTECERÃO NO SITE DA CNKB.
- HAVERÁ PESAGEM NO DIA DA COMPETIÇÃO DE FORMA ALEATÓRIA.
- OS COMPETIDORES DE KATA EQUIPE DEVERÃO ESTAR PADRONIZADOS NA SUA APRESENTAÇÃO USANDO SOMENTE FAIXAS VERMELHAS OU BRANCAS;
- TODOS DEVERÃO ESTAR CIENTES DOS ESTATUTOS DA CNKB, REGULAMENTO DO EVENTO, COMO TAMBÉM REGULAMENTO INTERNO E CÓDIGO DISCIPLINAR DA CNKB.
- A VERACIDADE DE TODAS AS INFORMAÇÕES SOBRE OS DADOS DOS ATLETAS É DE TOTAL

RESPONSABILIDADE DA FEDERAÇÃO ESTADUAL, SUJEITA ÀS SANÇÕES LEGAIS.

- CASO SEJA DETECTADA, APÓS O CONGRESSO TÉCNICO, ALGUMA IRREGULARIDADE DE DADOS DE ATLETA QUE INTERFIRAM NA INSCRIÇÃO OU NA CATEGORIA EM QUE O ATLETA FOI INSCRITO, ESTE SERÁ DESCLASSIFICADO.
- O ATLETA JUNIORES PODERÁ COMPETIR NA CATEGORIA ADULTO DESDE QUE REALIZE 2 INSCRIÇÕES.
- NA PREMIAÇÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO 2024 SERÁ OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DO ATLETA NO PÓDIO DE KARATE-GI COMPLETO, COM O LOGO DA FEDERAÇÃO ESTADUAL.
- NO MOMENTO DA PREMIAÇÃO SOMENTE SERÁ AUTORIZADO O USO DA BANDEIRA ESTADUAL OU DA FEDERAÇÃO ESTADUAL.
- O TÉCNICO INSCRITO PELA FEDERAÇÃO ESTADUAL DEVERÁ OBRIGATORIAMENTE PARTICIPAR DO CURSO DE CREDENCIAMENTO DE TÉCNICOS DA CNKB REALIZADO NO EVENTO, BEM COMO USAR, EM TODOS OS MOMENTOS, DURANTE A COMPETIÇÃO, TRAJE COMPLETO ESPECÍFICO (AGASALHO OU CAMISAPÓLO DA ENTIDADE A QUAL REPRESENTA E CALÇA), EXIBINDO SEU CRACHÁ DE TÉCNICO (CRACHÁ OFICIAL DA CNKB), SOB PENA DE NÃO PODER PARTICIPAR DO EVENTO COMO TÉCNICO.
- OS PROTESTOS SERÃO REALIZADOS DE ACORDO COM O REGULAMENTO DA CNKB.
- OS PROTESTOS DEVERÃO SER APRESENTADOS NO FORMULÁRIO DISPONIBILIZADO PELA CNKB APÓS A REALIZAÇÃO DO PAGAMENTO DA TAXA DE PROTESTO DEFINIDA NA TABELA DE CUSTAS DA CNKB.
- PODERÃO REALIZAR PROTESTO APENAS O PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO ESTADUAL, OS TÉCNICOS DEVIDAMENTE CREDENCIADOS E/OU O DELEGADO DA FEDERAÇÃO ESTADUAL DEVIDAMENTE CREDENCIADO E/OU O PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO ESTADUAL.
- DAS DECISÕES ADMINISTRATIVAS CABERÁ RECURSO, NO PRAZO DE 15 DIAS, CONTANDO DA PUBLICAÇÃO OU DO CONHECIMENTO OFICIAL DO ATO, QUE SE PRETENDA IMPUGNAR.
- OS CASOS OMISSOS SERÃO ANALISADOS E RESOLVIDOS PELA CNKB.
- PARA QUALQUER DÚVIDA SOBRE O EVENTO, ENTRAR EM CONTATO ATRAVÉS DO TELEFONE 61 98636-6166 (MARCELO LIMA).

SOBRE AS INSCRIÇÕES

- AS INSCRIÇÕES SERÃO FEITAS ATRAVÉS DO SITE DA CNKB, TODAS AS FILIADAS RECEBERÃO LOGIN E SENHA E PODERÃO ACESSAR O SISTEMA DA CONFEDERAÇÃO. WWW.CNKB.COM.BR
- AS INSCRIÇÕES ESTARÃO ABERTAS A PARTIR DO DIA 01/10/24 ATÉ O DIA 10/11/24.
- A TAXA DE INSCRIÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO EM KATA INDIVIDUAL E KUMITE INDIVIDUAL SERÁ DE R\$ 150,00 (CENTO E CINQUENTA REAIS), SENDO REPASSADO R\$ 120,00 PARA A CNKB E R\$ 30,00 FICANDO PARA A FEDERAÇÃO QUE INSCREVERÁ OS ATLETAS.

- A TAXA DE INSCRIÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO EM KATA E KUMITE POR EQUIPE SERÁ DE R\$ 150,00 (CEM E CINQUENTA REAIS PARA CADA EQUIPE INSCRITA), SENDO REPASSADO R\$ 120,00 PARA A CNKB E R\$ 30,00 FICANDO PARA A FEDERAÇÃO QUE ESTARÁ INSCREVENDO OS ATLETAS.
- TODAS AS TAXAS DEVERÃO SER DEPOSITADAS ATÉ O DIA 10/11/2024 NA CONTA DA CNKB.
- CHAVE PIX CELULAR – CNKB – 61986366166

SOBRE A COMPETIÇÃO

- HAVERÁ COMPETIÇÕES DE KATA INDIVIDUAL, KATA EQUIPE, KUMITE INDIVIDUAL E KUMITE EQUIPE;
- UTILIZAREMOS PROTETORES DE CABEÇA DE ACORDO COM O REGULAMENTO CNKB;
- NAS CATEGORIAS QUE NÃO USAREM PROTETORES DE CABEÇA O USO DE PROTETOR BUCAL É OBRIGATÓRIO;
- PROTETORES INTERNOS DE TÓRAX SÓ SERÁ PERMITIDO NAS CATEGORIAS QUE NÃO USAM PROTETORES DE TÓRAX EXTERNO;
- NAS APRESENTAÇÕES DE KATA POR EQUIPE SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DE FAIXAS BRANCAS OU VERMELHAS POR TODOS OS INTEGRANTES;
- HAVERÁ PENALIZAÇÕES PARA TÉCNICOS QUE NÃO ESTEJAM SE COMPORTANDO COMO AS ORIENTAÇÕES DA CNKB;
- PARA DEMAIS DÚVIDAS: WHASTAPP – (61) 9 9439-6217 OU (61) 9 8636-6166 (MARCELO LIMA SENSEI).

SOBRE O REGULAMENTO NACIONAL DE ARBITRAGEM

Acesse o nosso site: www.cnkb.com.br IMPRESSOS / REGRAS DE ARBITRAGEM



PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

QUINTA-FEIRA – DIA 21 DE NOVEMBRO DE 2024

8h às 12h	CURSO NACIONAL DE ARBITRAGEM – OBRIGATÓRIO PARA TODOS OS ÁRBITROS CREDENCIAMENTO DOS TÉCNICOS – OBRIGATÓRIO PARA TODOS OS TÉCNICOS (SOMENTE PELA MANHÃ) ENTREGA DOS CRACHÁS PARTE 1 – TEÓRICA VESTIMENTA: A CRITÉRIO DO PARTICIPANTE	Ginásio
13h às 14h	INTERVALO PARA ALMOÇO	Ginásio
14h às 17h	CURSO NACIONAL DE ARBITRAGEM – OBRIGATÓRIO PARA TODOS OS ÁRBITROS PARTE 2 – PRÁTICA CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DE ÁRBITROS VESTIMENTA: KARATE-GI	Ginásio

SEXTA-FEIRA – DIA 22 DE NOVEMBRO DE 2024

8h	CONCENTRAÇÃO DAS DELEGAÇÕES E ÁRBITROS	Ginásio
8h30min	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES DE KATA INDIVIDUAL e EQUIPE até as finais	Ginásio

SÁBADO – DIA 23 DE NOVEMBRO DE 2024

8h	CONCENTRAÇÃO DAS DELEGAÇÕES E ÁRBITROS	Ginásio
8h30min	ORGANIZAÇÃO DO DESFILE DE ABERTURA (OBRIGATÓRIO PARA TODOS)	Ginásio
9h	CERIMÔNIA DE ABERTURA	Ginásio
10h	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES DE KUMITE INDIVIDUAL ATÉ AS FINAIS (EXCETO AS CATEGORIAS QUE ENVOLVEM FAIXAS PRETAS)	Ginásio

DOMINGO – DIA 24 DE NOVEMBRO DE 2024

8h	CONCENTRAÇÃO DAS DELEGAÇÕES E ÁRBITROS	Ginásio
8h 30min	INÍCIO DO DESFILE DOS FINALISTAS (CATEG. QUE ENVOLVAM FAIXAS PRETAS)	Ginásio
09h30min	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES DE KUMITE POR EQUIPE	Ginásio
16h	ENTREGA DOS RESULTADOS POR ESTADO E ENCERRAMENTO	Ginásio

ESTA PROGRAMAÇÃO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CASO A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO VEJA A NECESSIDADE. TODAS AS DELEGAÇÕES DEVERÃO ESTAR COMPROMETIDAS COM OS QUATRO DIAS DE EVENTO POIS PODERÁ HAVER NECESSIDADE DE MUDANÇAS NO CRONOGRAMA DO EVENTO.

INFORMAÇÕES: (61) 9 8636-6166 – MARCELO LIMA SENSEI

CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL

www.cnkb.com.br

email-l: karatecnkb@hotmail.com

空手道

Campeonato
BRASILEIRO
Karate

UNIAO DE KARATE INDEPENDENTE DO RN

CNKB

21 a 24 de novembro - GINÁSIO DA UFRN

NATAL-RN

CATEGORIAS DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB 2024

KATA MASCULINO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
1.	FRALDINHAS	4-5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
2.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
3.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
4.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA
5.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
6.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
7.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA
8.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
9.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
10.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
11.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA
12.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
13.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
14.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
15.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
16.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
17.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
18.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
19.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
20.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
21.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
22.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
23.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
24.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
25.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
26.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
27.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
28.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
29.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
30.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
31.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
32.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
33.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
34.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
35.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
36.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
37.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
38.	MASTER B	42-51 ANOS	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU
39.	MASTER B	42-51 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU

40.	MASTER B	42-51 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
41.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU
42.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
43.	MASTER D	52-61 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
44.	MASTER E	62 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA

KATA FEMININO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
45.	FRALDINHAS	ATÉ 5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
46.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
47.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
48.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA
49.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
50.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
51.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA
52.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
53.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
54.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
55.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA
56.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
57.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
58.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
59.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
60.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
61.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
62.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
63.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
64.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
65.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
66.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
67.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
68.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
69.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
70.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
71.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
72.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
73.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
74.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
75.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
76.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
77.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
78.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
79.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
80.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
81.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
82.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU
83.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
84.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA

KATA EQUIPE MASCULINO

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
85.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
86.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
87.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA

KATA EQUIPE FEMININO

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
88.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
89.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
90.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA

KUMITÊ MASCULINO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO	
91.	FRALDINHAS	ATÉ 5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA	ABSOLUTO
92.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ABSOLUTO
93.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ABSOLUTO
94.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA	ABSOLUTO
95.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ABSOLUTO
96.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ABSOLUTO
97.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA	ABSOLUTO
98.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 1,47MT
99.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	1,48MT ACIMA
100.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 1,47MT
101.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	1,48MT ACIMA
102.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 1,47MT
103.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	1,48MT ACIMA
104.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	ATÉ 1,47MT
105.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	1,48MT ACIMA
106.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 1,56MT
107.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	1,57MT ACIMA
108.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 1,56MT
109.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	1,57MT ACIMA
110.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 1,56MT
111.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	1,57MT ACIMA
112.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 1,56MT
113.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	1,57MT ACIMA
114.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 1,56MT
115.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	1,57MT ACIMA
116.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 58KG
117.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	58,1KG ACIMA
118.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 65KG
119.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	65,1KG ACIMA
120.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 65KG
121.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	65,1KG ACIMA
122.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 65KG
123.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	65,1KG ACIMA
124.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 65KG
125.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	65,1KG ACIMA
126.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 69KG
127.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	69,1KG ACIMA
128.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 69KG
129.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	69,1KG ACIMA
130.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 69KG
131.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	69,1KG ACIMA
132.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 69KG
133.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	69,1KG ACIMA
134.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 75KG
135.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	75,1KG ACIMA
136.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 75KG
137.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	75,1KG ACIMA
138.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 75KG
139.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	75,1KG ACIMA
140.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 75KG
141.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	75,1KG ACIMA
142.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 75KG
143.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	75,1KG ACIMA
144.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 75KG
145.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	75,1KG ACIMA
146.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 75KG
147.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	75,1KG ACIMA
148.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 69KG
149.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	69,1 KG A 79KG
150.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	79,1KG ACIMA
151.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ABSOLUTO

152.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ABSOLUTO
153.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
154.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 75KG
155.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	75,1KG ACIMA
156.	MASTER B	42-51 ANOS	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU	ABSOLUTO
157.	MASTER B	42-51 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
158.	MASTER B	42-51 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO
159.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU	ABSOLUTO
160.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
161.	MASTER D	52-61 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO
162.	MASTER E	62 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO

KUMITE FEMININO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO	
163.	FRALDINHAS	ATÉ 5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA	ABSOLUTO
164.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ABSOLUTO
165.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ABSOLUTO
166.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA	ABSOLUTO
167.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ABSOLUTO
168.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ABSOLUTO
169.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA	ABSOLUTO
170.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 1,45MT
171.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	1,46MT ACIMA
172.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 1,45MT
173.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	1,46MT ACIMA
174.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 1,45MT
175.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	1,46MT ACIMA
176.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	ATÉ 1,45MT
177.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	1,46MT ACIMA
178.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 1,55MT
179.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	1,56MT ACIMA
180.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 1,55MT
181.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	1,56MT ACIMA
182.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 1,55MT
183.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	1,56MT ACIMA
184.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 1,55MT
185.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	1,56MT ACIMA
186.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 1,55MT
187.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	1,56MT ACIMA
188.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 50KG
189.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	50,1KG ACIMA
190.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 50KG
191.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	50,1KG ACIMA
192.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 50KG
193.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	50,1KG ACIMA
194.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 50KG
195.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	50,1KG ACIMA
196.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 50KG
197.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	50,1KG ACIMA
198.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 55KG
199.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	55,1KG ACIMA
200.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 55KG
201.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	55,1KG ACIMA
202.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 55KG
203.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	55,1KG ACIMA
204.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 55KG
205.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	55,1KG ACIMA
206.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 60KG
207.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	60,1KG ACIMA
208.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 60KG
209.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	60,1KG ACIMA
210.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 60KG
211.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	60,1KG ACIMA

212.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 60KG
213.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	60,1KG ACIMA
214.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 65KG
215.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	65,1KG ACIMA
216.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 65KG
217.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	65,1KG ACIMA
218.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 65KG
219.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	65,1KG ACIMA
220.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 65KG
221.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	65,1KG ACIMA
222.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ABSOLUTO
223.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ABSOLUTO
224.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
225.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO
226.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU	ABSOLUTO
227.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3 KYU – 2 KYU	ABSOLUTO
228.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO

KUMITE EQUIPE MASCULINO (4 ATLETAS – SENDO 3 TITULARES E 1 RESERVA)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
229.	INFANTIL	11-12 ANOS	ABSOLUTO – TODOS OS PESOS	TODAS AS FAIXAS
230.	INFANTO-JUVENIL	13-14 ANOS	ABSOLUTO – TODOS OS PESOS	TODAS AS FAIXAS
231.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ATÉ FAIXA LARANJA	TODOS OS PESOS
232.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	VERDE A PRETA	TODOS OS PESOS
233.	ADULTO	18-31 ANOS	ATÉ FAIXA LARANJA	TODOS OS PESOS
234.	ADULTO	18-31 ANOS	VERDE A PRETA	TODOS OS PESOS
235.	MASTER	32 ANOS ACIMA	ABSOLUTO – TODOS OS PESOS	TODAS AS FAIXAS

KUMITE EQUIPE FEMININO (4 ATLETAS – SENDO 3 TITULARES E 1 RESERVA)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
236.	INFANTIL	11-12 ANOS	ABSOLUTO – TODOS OS PESOS	TODAS AS FAIXAS
237.	INFANTO-JUVENIL	13-14 ANOS	ABSOLUTO – TODOS OS PESOS	TODAS AS FAIXAS
238.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ATÉ FAIXA LARANJA	TODOS OS PESOS
239.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	VERDE A PRETA	TODOS OS PESOS
240.	ADULTO	18-31 ANOS	ATÉ FAIXA LARANJA	TODOS OS PESOS
241.	ADULTO	18-31 ANOS	VERDE A PRETA	TODOS OS PESOS
242.	MASTER	32 ANOS ACIMA	ABSOLUTO – TODOS OS PESOS	TODAS AS FAIXAS

CATEGORIAS PCD MASCULINO – SÓ KATA

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
243.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
244.	JUVENIL	14 A 17 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
245.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS

CATEGORIAS PCD FEMININO – SÓ KATA

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
246.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
247.	JUVENIL	14 A 17 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
248.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS

Observação importante: A quantidade mínima de atletas para realização de cada categoria é de no mínimo 03 pessoas, caso este número não seja alcançado o atleta competirá na categoria acima.

CONHEÇA O LOCAL DO EVENTO – GINÁSIO DE ESPORTES DA UFRN

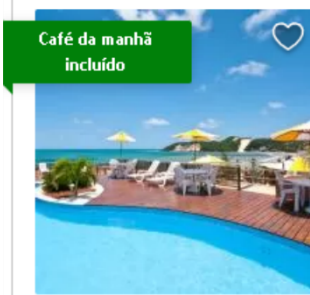


LISTA DE HOTÉIS - NATAL/RN

MIRADOR PRAIA HOTEL

Endereço: R. Francisco Gurgel, 9152 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3219-0506



Mirador Praia Hotel ★★★★★

Muito bom 8,2
564 avaliações

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 11,4 km do centro

Perto da praia

100 m da praia

Quarto Duplo Standard

3 diárias, 2 adultos

2 camas (1 sofá-cama, 1 king-size)

R\$ 1.077

Impostos e taxas incluídos

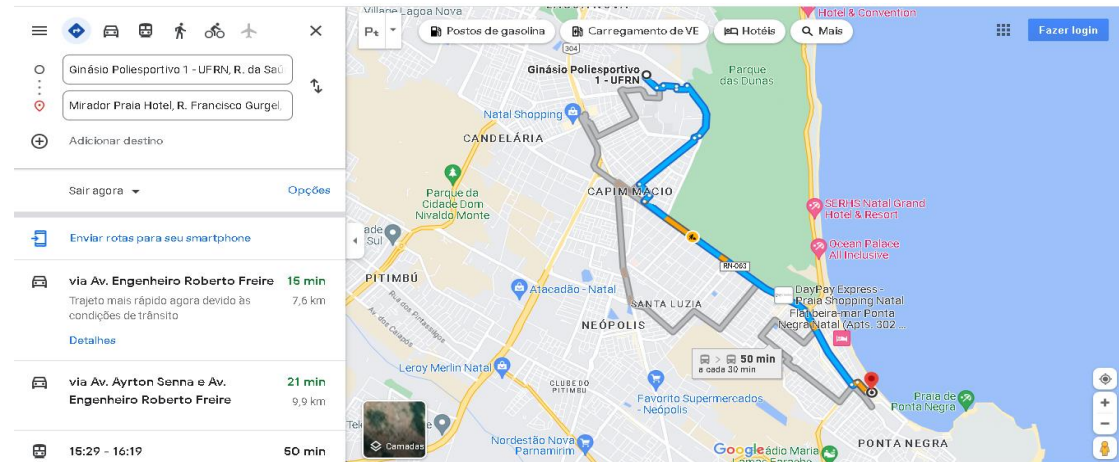
Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Resta 1 unidade por esse preço no nosso site

[Ver disponibilidade >](#)



HOTEL Pousada AZZURRA

Endereço: Av. Engenheiro Roberto Freire, 5493 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 3311-3465



Hotel Pousada Azzurra ★★☆☆☆

Muito bom 8,2
1.749 avaliações

Localização 9,5

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 11,9 km do centro

Beira-mar

Viagem Sustentável

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

3 diárias, 2 adultos

Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

R\$ 590

Impostos e taxas incluídos

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

[Ver disponibilidade >](#)



KRISTIE RESORT NATAL HOTEL

Endereço: Av. Engenheiro Roberto Freire, 5464 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-000

Telefone: (84) 2030-2054



Café da manhã incluído

Kristie Resort Natal Hotel

Praia de Ponta Negra, Natal · [Mostrar no mapa](#) · 11,9 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Deseja pagar em 3x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 600.

Quarto Standard
Diversos tipos de cama

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 3 quartos por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos
~~R\$ 1.150~~ **R\$ 1.035** ⓘ
Impostos e taxas incluídos

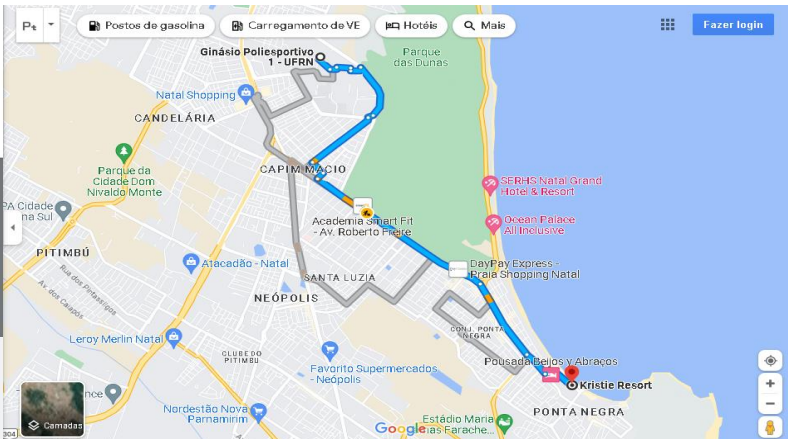
[Ver disponibilidade >](#)

Mapa de rotas de trânsito para Kristie Resort Natal Hotel.

Destino: Kristie Resort, Av. Engenheiro Roberto Freire

Rotas alternativas:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire** - 15 min, 8,0 km
- via Av. Ayrton Senna e Av. Engenheiro Roberto Freire** - 21 min, 10,4 km
- 15:29 - 16:19** - 50 min



AQUARIA NATAL HOTEL

Endereço: R. Erivan França, 152 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 3219-0578



Café da manhã incluído

Aquaria Natal Hotel

Praia de Ponta Negra, Natal · [Mostrar no mapa](#) · 12,1 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Deseja pagar em 10x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 50.

Suíte Standard
Suíte privativa
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 2 unidades por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos
R\$ 1.447
Impostos e taxas incluídos

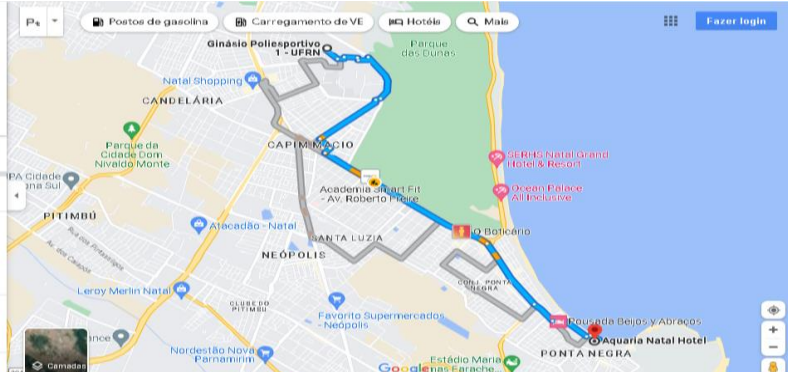
[Ver disponibilidade >](#)

Mapa de rotas de trânsito para Aquaria Natal Hotel.

Destino: Aquaria Natal Hotel, R. Erivan França, 152

Rotas alternativas:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire** - 16 min, 8,3 km
- via Av. Ayrton Senna e Av. Engenheiro Roberto Freire** - 22 min, 10,7 km
- 15:59 - 17:00** - 1 h 1 min



IBIS NATAL

Endereço: Av. Lima e Silva, 1921 - Lagoa Nova, Natal - RN, 59075-710

Telefone: (84) 3606-4800



ibis Natal ★★★★★

Lagoa Nova, Natal · [Mostrar no mapa](#) · 5,3 km do centro

Viagem Sustentável

Quarto Duplo Standard Adaptado
1 cama de casal

Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Fabuloso 8,8
1.998 avaliações

3 diárias, 2 adultos
R\$ 597
+R\$ 30 em impostos e taxas

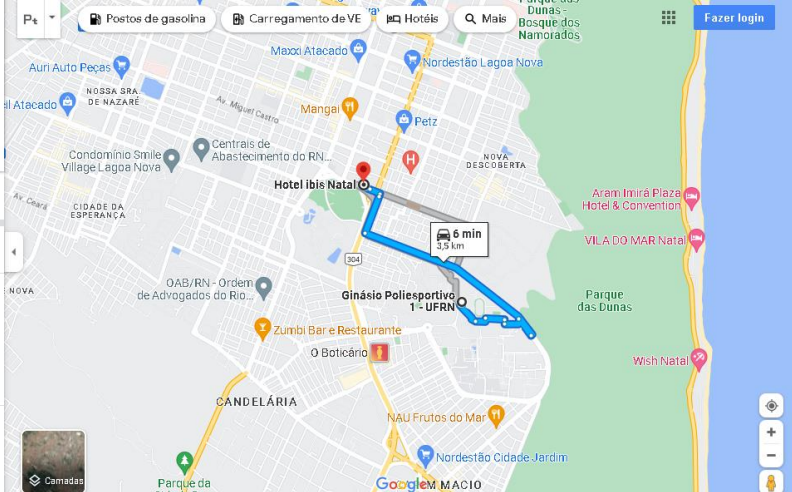
[Ver disponibilidade >](#)

Mapa de rotas para o Hotel Ibis Natal.

Destino: Hotel Ibis Natal, Av. Lima e Silva, 1921 - L.

Rotas sugeridas:

- via Anel Viário da UFRN/Anel Viário do Campus/Av. Cap. Mor Gouveia 3,5 km
6 min
Trajeto mais rápido agora devido às condições de trânsito
- via Anel Viário da UFRN/Anel Viário do Campus/Av. Cap. Mor Gouveia e R. Cel. Norton Chaves 3,5 km
7 min



CHALET SUISSE

Endereço: Rua Luiz Estevam, 2272 - Vila de Ponta Negra, Natal - RN, 59090-487

Telefone: (84) 3026-2950



Café da manhã incluído

Chalet Suisse ★★★★★

Praia de Ponta Negra, Natal · [Mostrar no mapa](#) · 11,9 km do centro

Perto da praia
300 m da praia

Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reserva partir de R\$ 150.

Quarto Duplo Econômico
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

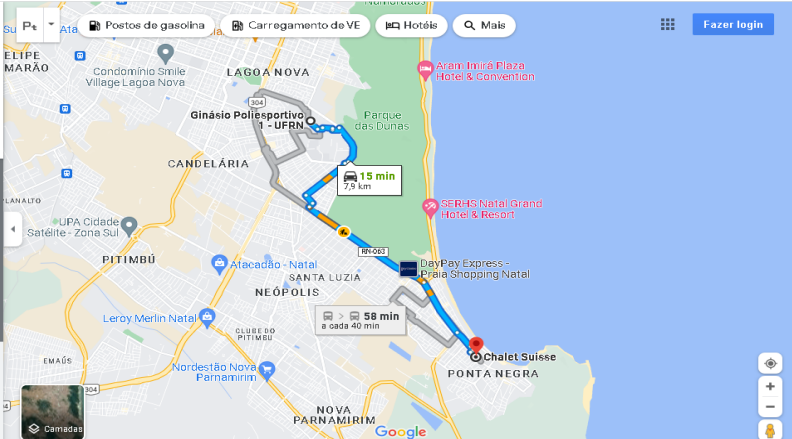
Restam 6 quartos por esse preço no nosso site

Mapa de rotas para o Chalet Suisse.

Destino: Chalet Suisse, Rua Luiz Estevam, 2272 - L.

Rotas sugeridas:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire 7,9 km
15 min
Trajeto mais rápido agora devido às condições de trânsito



ECONOMY HOTEL

Endereço: Av. Praia de Ponta Negra, 8976 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 98888-1122



Economy Hotel

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 10,5 km do centro

Perto da praia

400 m da praia

Viagem Sustentável

Quarto Duplo Econômico

1 cama de casal

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 3 quartos por esse preço no nosso site

Muito bom **8,5**
593 avaliações

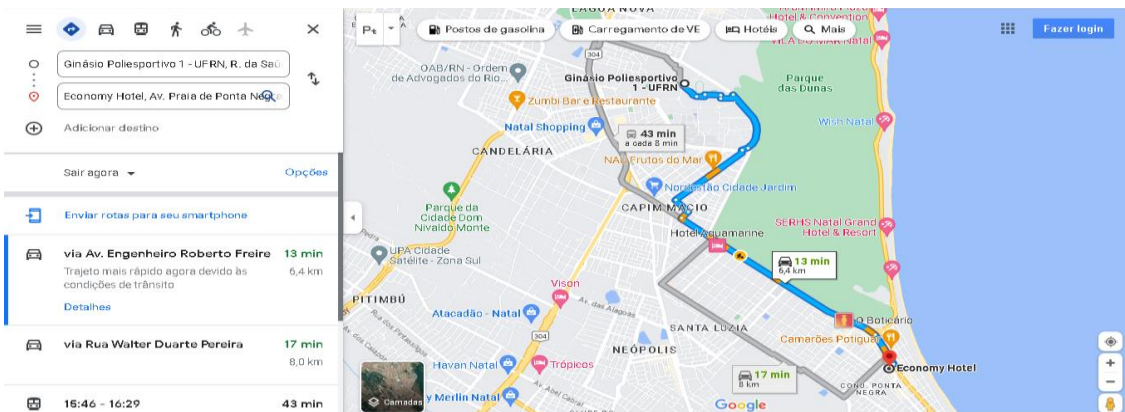
Localização 9,4

3 diárias, 2 adultos

R\$ 644

Impostos e taxas incluídos

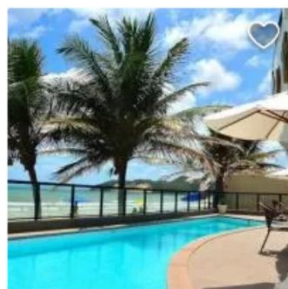
[Ver disponibilidade >](#)



KINGS DELUXE BEIRA MAR

Endereço: R. Francisco Gurgel, 2117 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3236-4680



Kings Deluxe Beira Mar

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 11 km do centro

Beira-mar

Apartamento Deluxe

Apartamento inteiro • 1 quarto • 1 sala • 1 banheiro • 1 cozinha • 40m²

2 camas (1 sofá-cama, 1 king-size)

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Resta 1 unidade por esse preço no nosso site

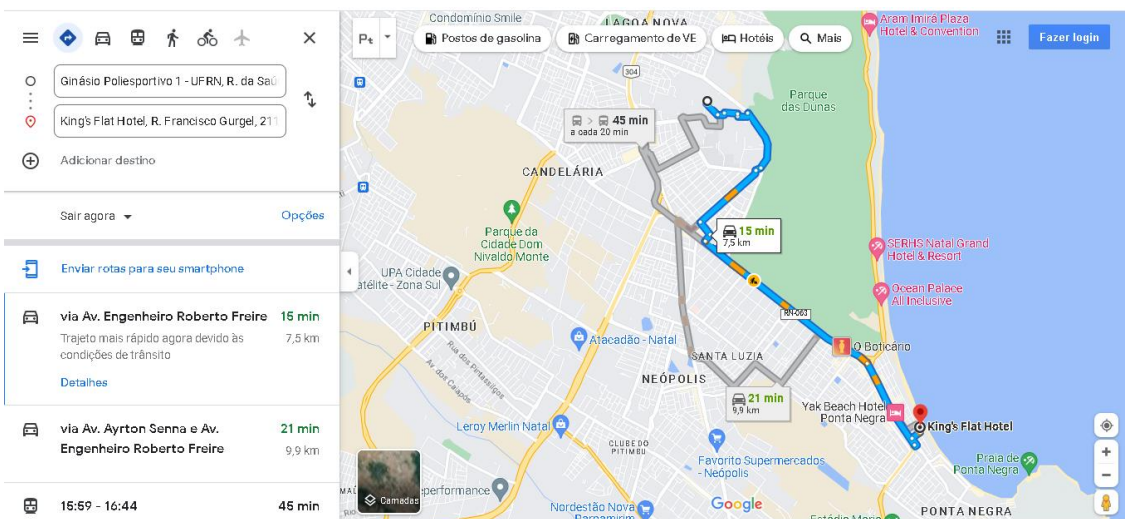
Bom **7,5**
141 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 930

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



H PONTA NEGRA BEACH

Endereço: R. Pedro Fonseca Filho, 1393 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-080

Telefone: (84) 3087-4300



H Ponta Negra Beach

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 11,5 km do centro

Beira-mar

Apartamento Estúdio

Apartamento inteiro • 1 quarto • 1 sala • 1 banheiro • 19m²
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 2 unidades por esse preço no nosso site

Muito bom **8,5**
940 avaliações

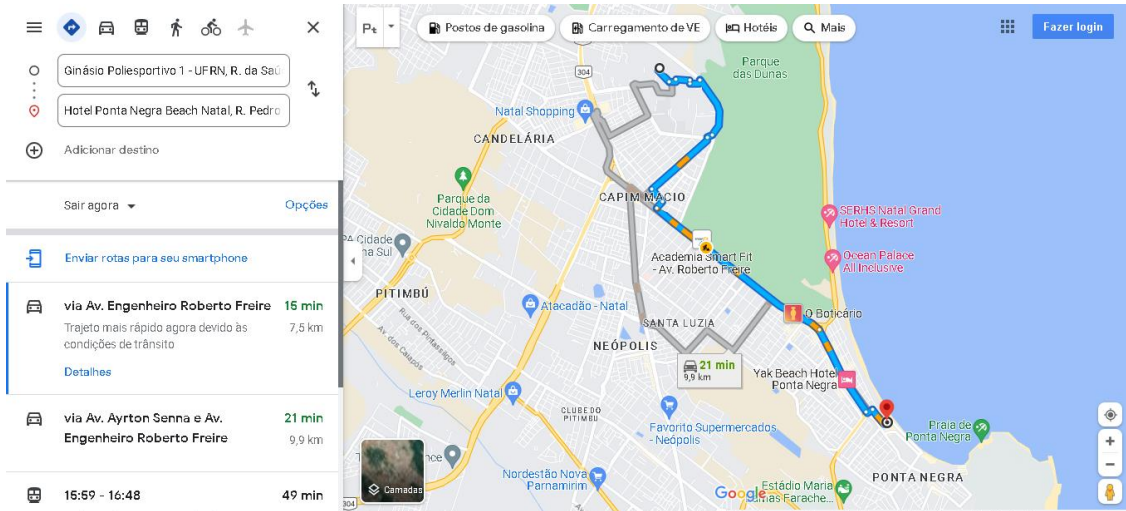
Localização **9,5**

3 diárias, 2 adultos

R\$ 917

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



NATAL PRAIA HOTEL

Endereço: Av. Gov. Silvio Pedroza, 19 - Praia do Meio, Natal - RN, 59014-100

Telefone: (84) 3216-1800



Café da manhã
incluído

Natal Praia Hotel

[Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 1,2 km do centro Perto da praia

100 m da praia

Deseja pagar em 3x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 350.

Quarto Duplo

1 cama de casal

Café da manhã incluído

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

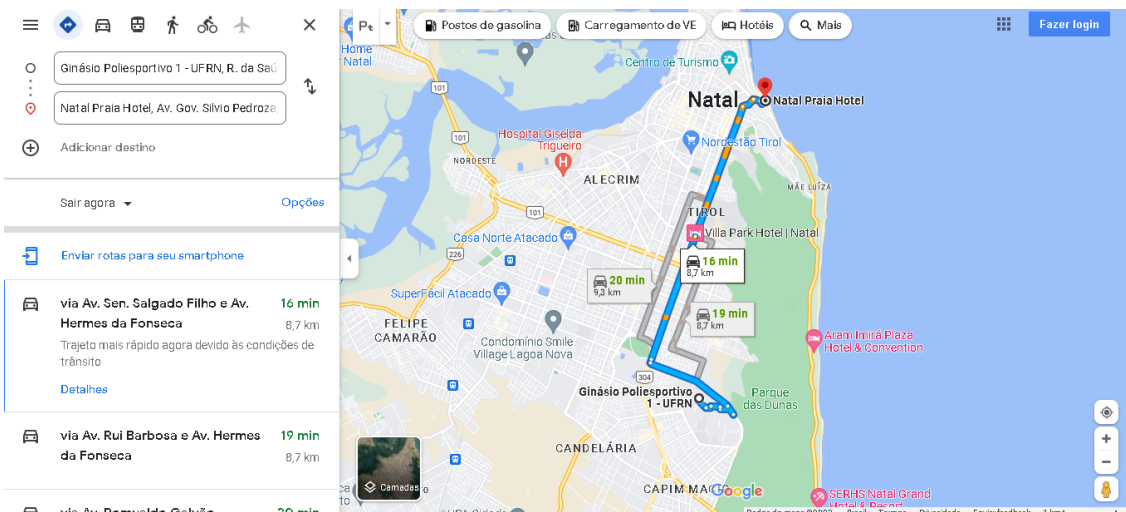
Bom **7,5**
5.630 avaliações

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 1.599~~ **R\$ 896**

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA BEIJA FLOR

Endereço: Av. Praia de Tibau, 2222 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 3219-4084



Pousada Beija Flor

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 10,7 km do centro

Perto da praia

850 m da praia

Quarto Duplo

1 cama de casal

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

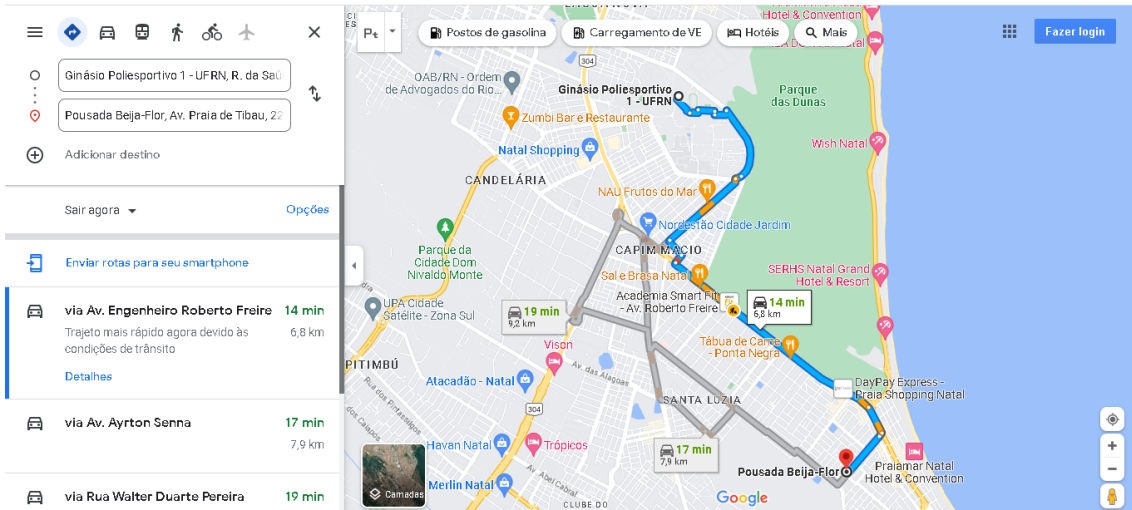
Muito bom **8,0**
767 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 320

Impostos e taxas incluídos

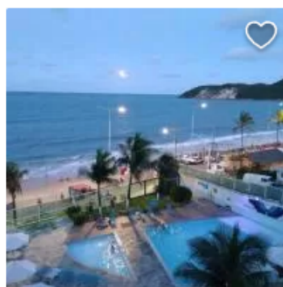
[Ver disponibilidade >](#)



PONTA NEGRA BEACH APT507

Endereço: R. Pedro Fonseca Filho, 1393 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-080

Telefone: (84) 3087-4300



Ponta Negra Beach Apt507

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,5 km do centro

Beira-mar

Quarto Quádruplo com Vista do Mar.

3 camas (2 de solteiro, 1 king-size)

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Resta 1 quarto por esse preço no nosso site

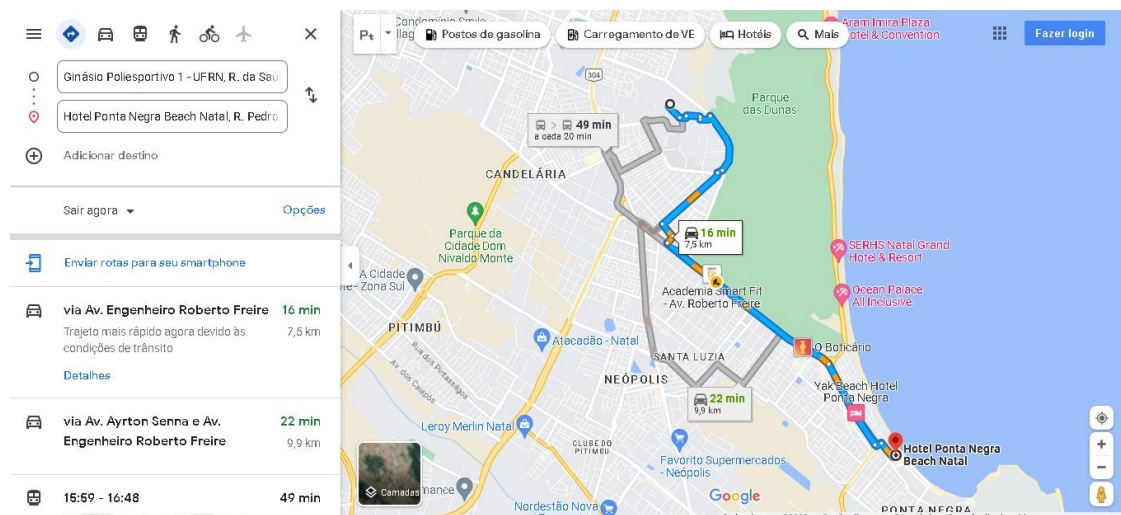
Muito bom **8,5**
27 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 600

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



ARITUBA PARK HOTEL

Endereço: Av. Hermes da Fonseca, 1542 - Tirol, Natal - RN, 59020-000

Telefone: (84) 4006-0700



Arituba Park Hotel

Natal [Mostrar no mapa](#) 3 km do centro Perto da praia

2,4 km da praia

Deseja pagar em 3x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 300.

Quarto Deluxe

2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

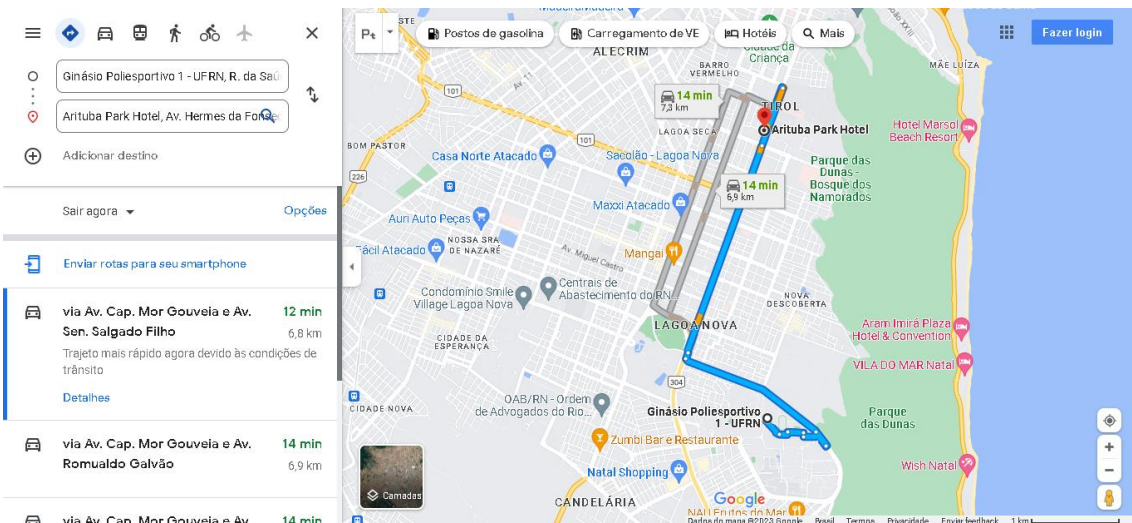
Bom **7,8**
693 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 878

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA VERANEIO PONTA NEGRA

Endereço: Av. Praia de Ponta Negra, 9012 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 3025-0869



Pousada Veraneio Ponta Negra

Praia de Ponta Negra, Natal [Mostrar no mapa](#) 10,5 km do centro

Perto da praia

350 m da praia

Quarto Duplo

1 cama de casal

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 4 quartos por esse preço no nosso site

Fantástico **9,1**
682 avaliações

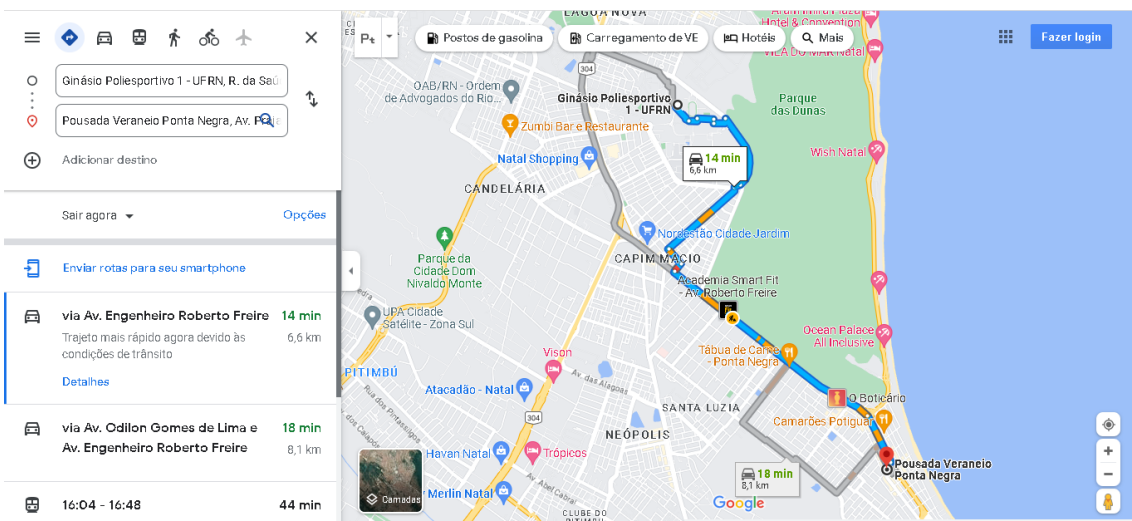
Localização **9,6**

3 diárias, 2 adultos

R\$ 420

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA ITALIA

Endereço: Av. das Conchas, 2210 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-420

Telefone: (84) 98759-0673



Pousada Italia

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,6 km do centro

Perto da praia

550 m da praia

Quarto Duplo

1 cama de casal grande

Café da manhã incluído

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

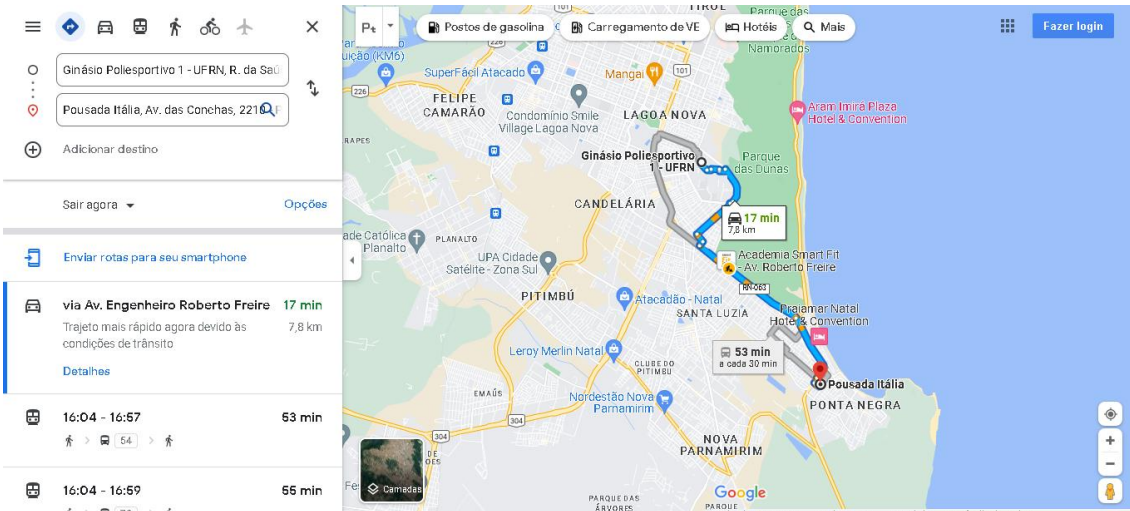
Muito bom **8,3**
1.006 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 405

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA LA LUNA

Endereço: R. Francisco Gurgel, 9045 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 99484-7447



Pousada La Luna

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 10,7 km do centro

Beira-mar

Quarto Duplo Econômico

1 cama de casal

Café da manhã incluído

Restam 2 quartos por esse preço no nosso site

Muito bom **8,0**
236 avaliações

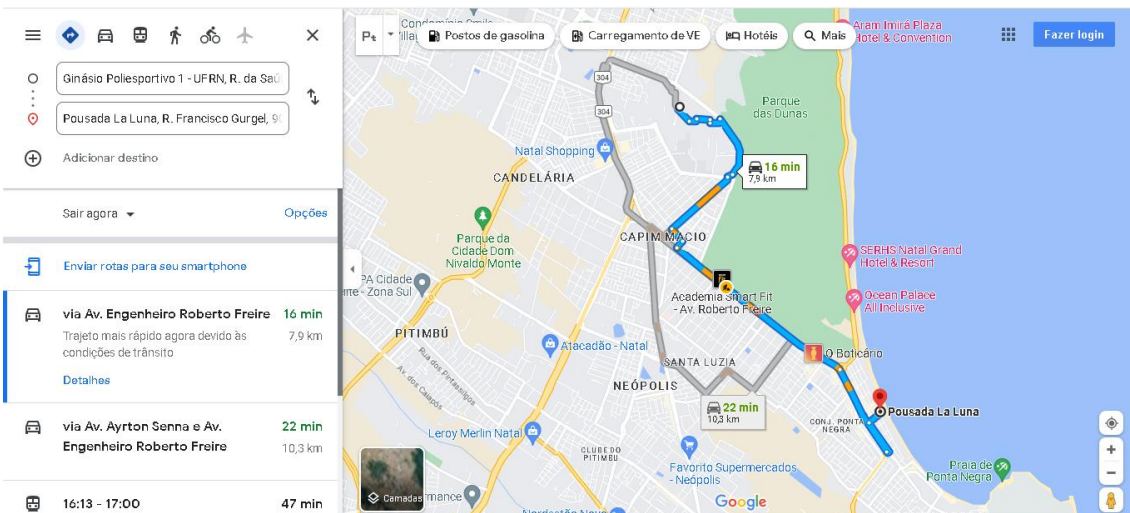
Localização 9,5

3 diárias, 2 adultos

R\$ 621

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



GOLDEN TULIP NATAL PONTA NEGRA

Endereço: Av. Engenheiro Roberto Freire, 4382 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-000

Telefone: (84) 3646-0100



Golden Tulip Natal Ponta Negra

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 10,7 km do centro

Perto da praia

300 m da praia

Viagem Sustentável

Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 600.

Quarto Duplo Standard com Vista do Mar

1 cama de casal

Café da manhã incluído

Fabuloso **8,9**
2.199 avaliações

Localização 9,3

3 diárias, 2 adultos

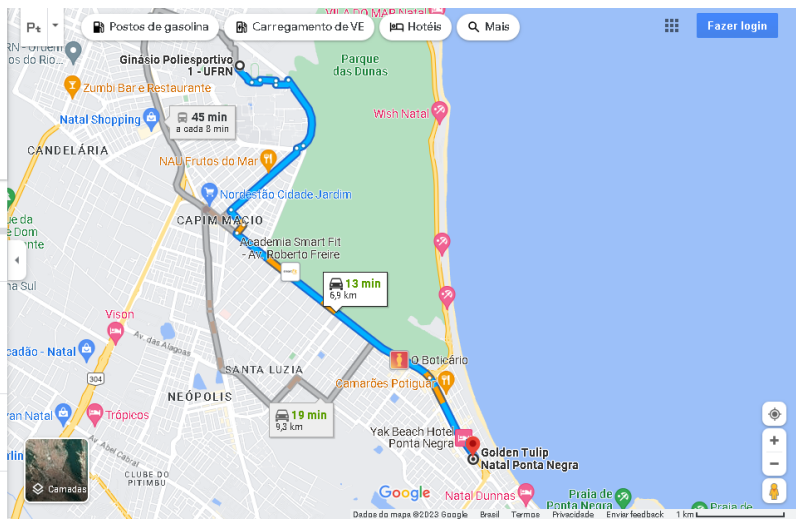
R\$ 1.241

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

Map navigation sidebar with icons for car, public transport, walking, cycling, and airplane. It shows the starting point 'Ginásio Poliesportivo 1 - UFRN, R. da Saúde' and the destination 'Golden Tulip Natal Ponta Negra, Av. Engenheiro Roberto Freire'. It offers options to 'Saír agora' and 'Enviar rotas para seu smartphone'. Three route options are listed:

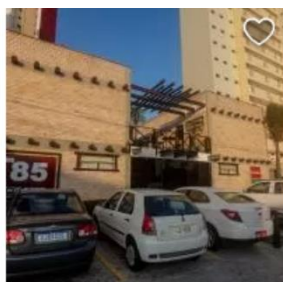
- via Av. Engenheiro Roberto Freire** - 13 min, 6,9 km (Trajeto mais rápido agora devido as condições de trânsito)
- via Av. Ayrton Senna e Av. Engenheiro Roberto Freire** - 19 min, 9,3 km
- 16:13 - 16:58** - 45 min



ECONOMY FLAT

Endereço: Av. Praia de Ponta Negra, 9107 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 98899-0044



Economy Flat

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 11,1 km do centro

Perto da praia

350 m da praia

Viagem Sustentável

Quarto Duplo Standard

1 cama de casal

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 3 quartos por esse preço no nosso site

Fabuloso **8,7**
799 avaliações

Localização 9,5

3 diárias, 2 adultos

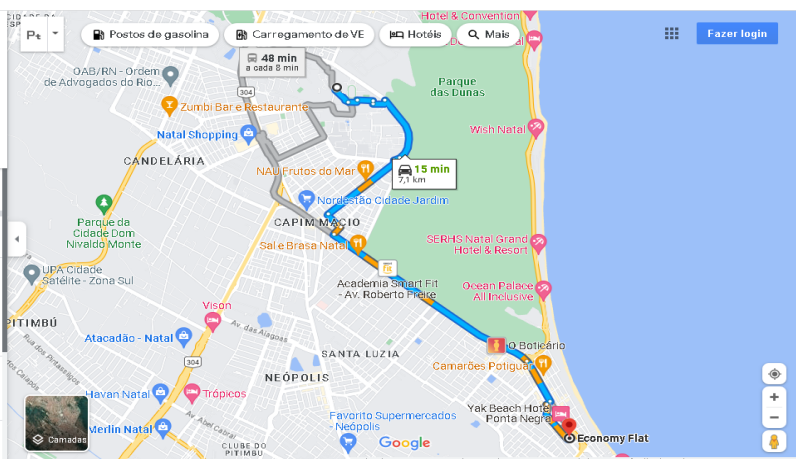
~~R\$ 715~~ **R\$ 500**

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

Map navigation sidebar showing the starting point 'Ginásio Poliesportivo 1 - UFRN, R. da Saúde' and the destination 'Economy Flat, Av. Praia de Ponta Negra'. It offers options to 'Saír agora' and 'Enviar rotas para seu smartphone'. Three route options are listed:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire** - 15 min, 7,1 km (Trajeto mais rápido agora devido as condições de trânsito)
- 16:13 - 17:01** - 48 min
- 16:29 - 17:09** - 40 min



WISH NATAL

Endereço: Via Costeira Sen. Dinarte Medeiros Mariz, 5525 - Parque das Dunas, Natal - RN, 59090-002

Telefone: [0800 600 8088](tel:08006008088)



Café da manhã
incluído

Wish Natal ★★★★★

[Via Costeira, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 7,3 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 150.

Quarto Duplo Superior
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

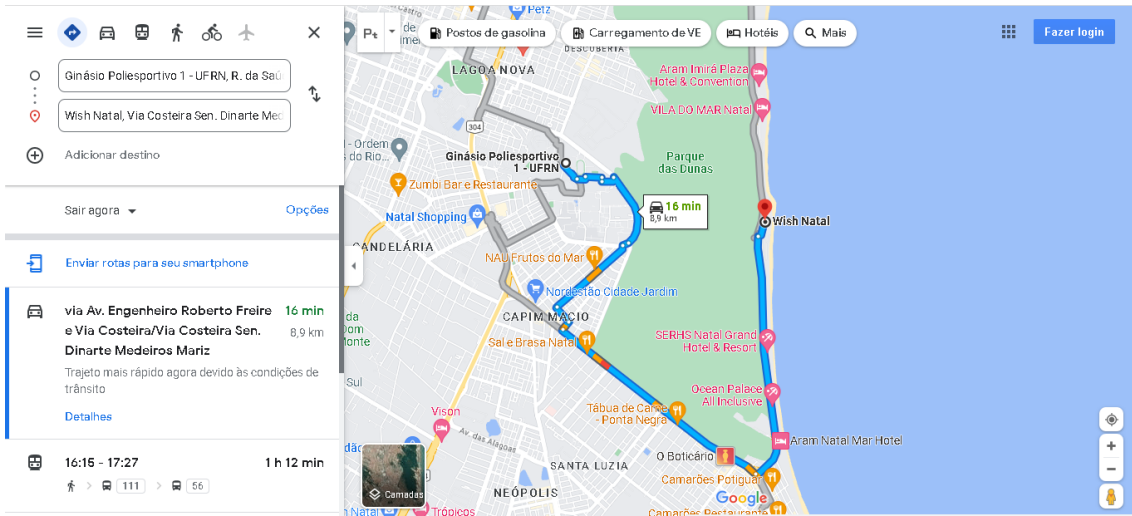
Fabuloso **8,9**
1.503 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 4.354

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



CHALÉS AGUAÍ

Endereço: R. São Matias, 18 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-521

Telefone: [\(84\) 3641-1678](tel:8436411678)



Chalés Aguaí ★★★★★

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 12,2 km do centro

- Perto da praia
- 550 m da praia

Chalé (3 Pessoas)
Chalé inteiro • 1 quarto • 1 sala • 1 banheiro • 1 cozinha • 35m²
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 5 unidades por esse preço no nosso site

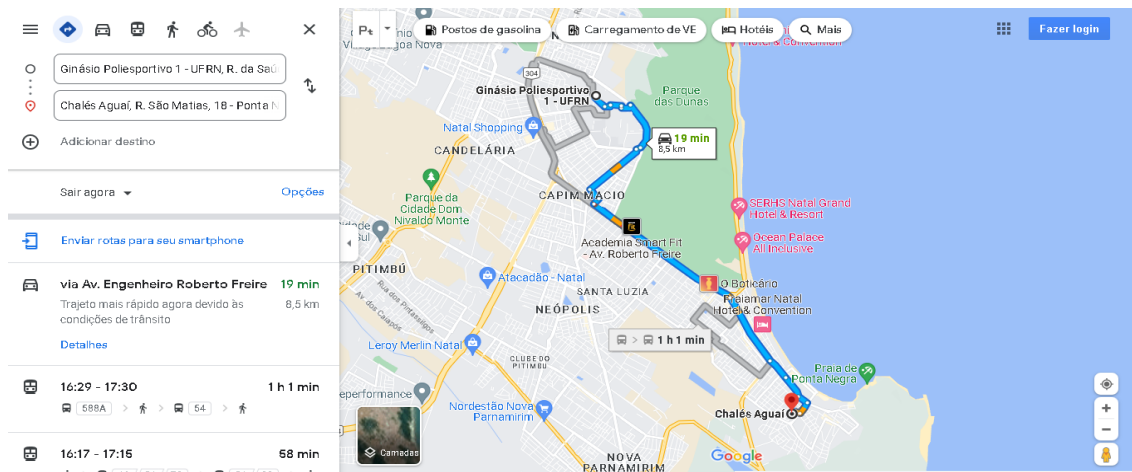
Fantástico **9,4**
483 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 648

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



POUSADA TIA LUCY

Endereço: R. Erivan França, 16 - Vila de Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 2030-9330



POUSADA TIA LUCY

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,6 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Quarto Duplo Superior
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 2 quartos por esse preço no nosso site

Excepcional **9,5**
178 avaliações

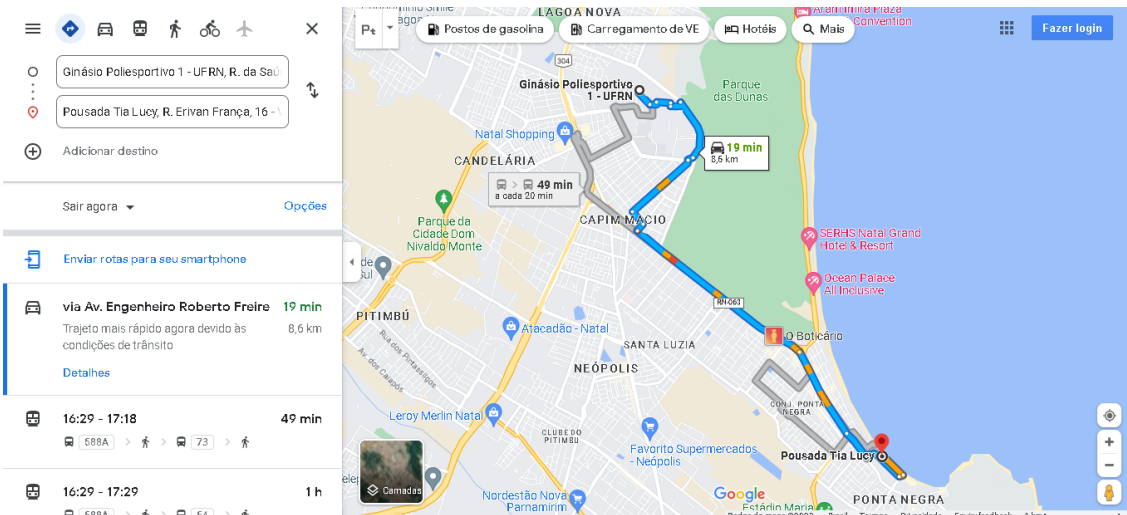
Localização 9,9

3 diárias, 2 adultos

R\$ 750

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



MAJESTIC PONTA NEGRA BEACH

Endereço: Engenheiro Roberto Freire Avenue, 3.800 3800 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-000

Telefone: (84) 3642-7000



Majestic Ponta Negra Beach, WorldHotels Elite

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 10,4 km do centro

- Perto da praia
- 350 m da praia
- Viagem Sustentável

Dejea pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 300.

Quarto Luxo com Vista Lateral do Mar
2 camas de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Fantástico **9,0**
1.552 avaliações

Localização 9,4

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 2.565~~ **R\$ 1.796**

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



VISUAL PRAIA HOTEL

Endereço: R. Francisco Gurgel, 9184 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3646-4646



Café da manhã
incluído

Visual Praia Hotel ★★★★★

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 11,1 km do centro

Beira-mar

Deseja pagar em 5x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 750.

Quarto Deluxe com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Diversos tipos de cama

Café da manhã incluído

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 4 quartos por esse preço no nosso site

Muito bom **8,4**

145 avaliações

Localização **9,3**

3 diárias, 2 adultos

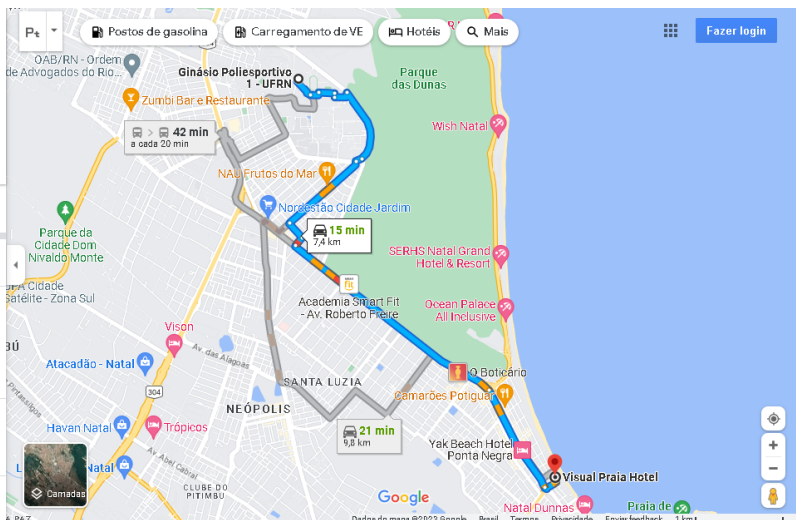
~~R\$ 1.960~~ **R\$ 1.456**

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)

Mapa de rotas alternativas:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire** - 15 min, 7,4 km. Trajeto mais rápido agora devido às condições de trânsito.
- via Av. Ayrton Senna e Av. Engenheiro Roberto Freire** - 21 min, 9,8 km.
- 16:29 - 17:11** - 42 min.



ARAM NATAL MAR HOTEL

Endereço: Via Costeira Sen. Dinarte Medeiros Mariz, 8101 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-002

Telefone: (84) 3026-6200



Café da manhã
incluído

Aram Natal Mar Hotel ★★★★★

Via Costeira, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 9,7 km do centro

Beira-mar

Viagem Sustentável

Deseja pagar em 8x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 1.000.

Quarto Duplo

2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Café da manhã incluído

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Bom **7,6**

724 avaliações

3 diárias, 2 adultos

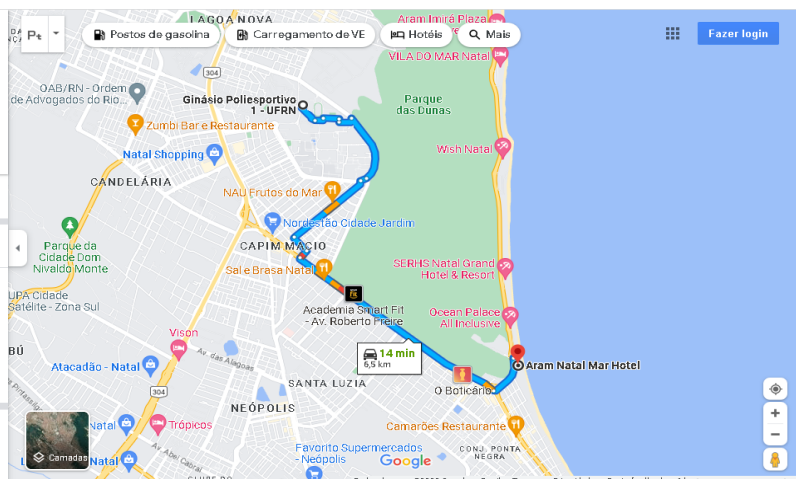
R\$ 1.228

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)

Mapa de rotas alternativas:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire** - 14 min, 6,5 km. Trajeto mais rápido agora devido às condições de trânsito. Este trajeto tem uso restrito ou estradas privadas.



BELA SILVIA POUSADA

Endereço: R. das Algas, 2231 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-410

Telefone: (84) 3219-0695



Bela Silvia Pousada

Fabuloso **8,7**
149 avaliações

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,6 km do centro

Perto da praia

650 m da praia

Viagem Sustentável

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

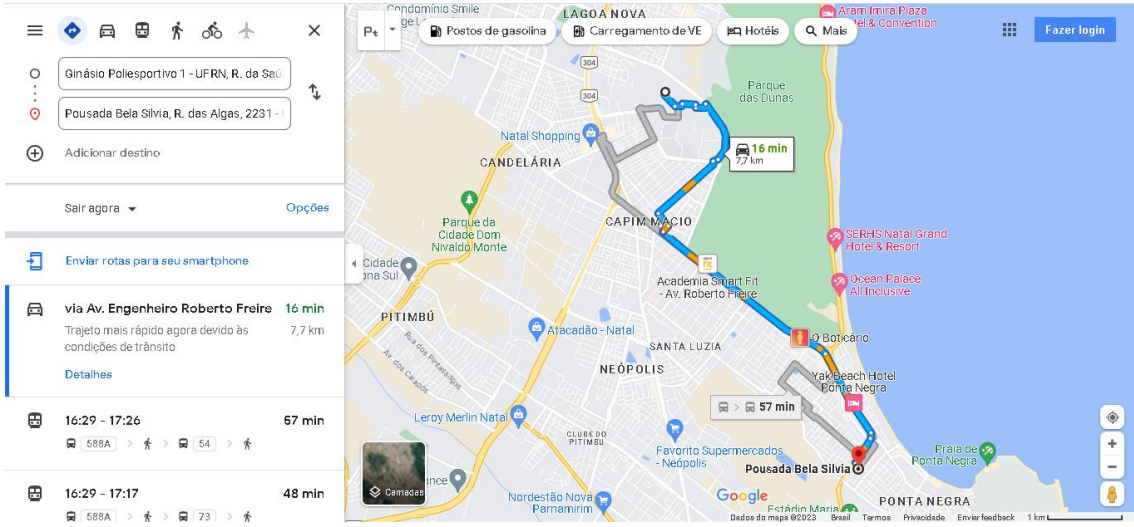
Restam 2 quartos por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos

R\$ 380

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



PRAIAMAR NATAL HOTEL

Endereço: R. Francisco Gurgel, 33 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3219-2230



Café da manhã incluído

PraiaMar Natal Hotel & Convention

Bom **7,9**
863 avaliações

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 10,7 km do centro

Perto da praia

100 m da praia

Viagem Sustentável

Deseja pagar em 10x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 100.

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Diversos tipos de cama

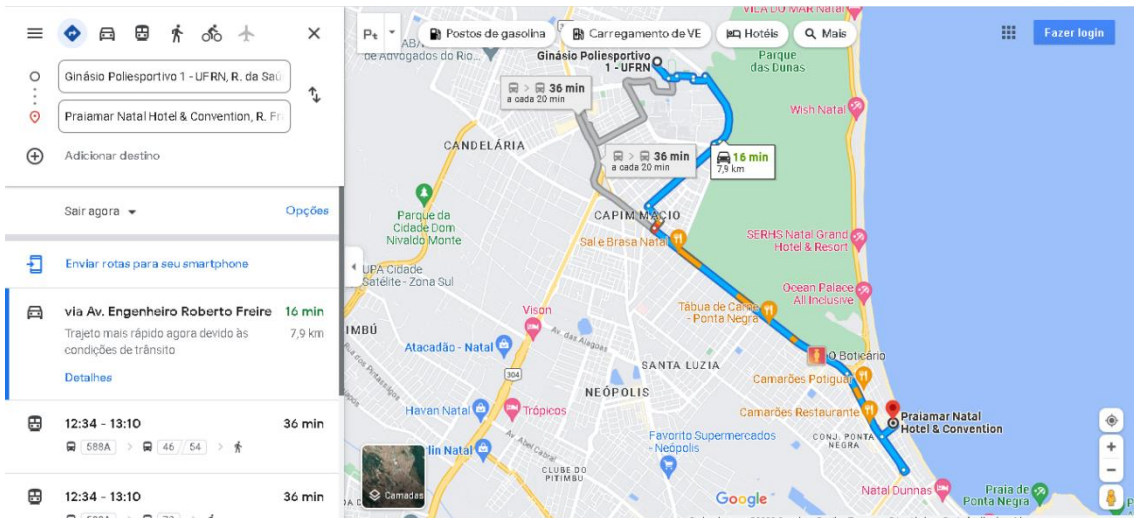
Café da manhã incluído

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 1.475~~ **R\$ 1.386**

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



INSENSO SUITES

Endereço: R. Hélio Galvão, No.8960 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-070

Telefone: (84) 98187-8899



Insenso Suites

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 10,4 km do centro

Perto da praia

200 m da praia

Viagem Sustentável

Fabuloso **8,9**
629 avaliações

Localização **9,5**

Quarto com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Diversos tipos de cama

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

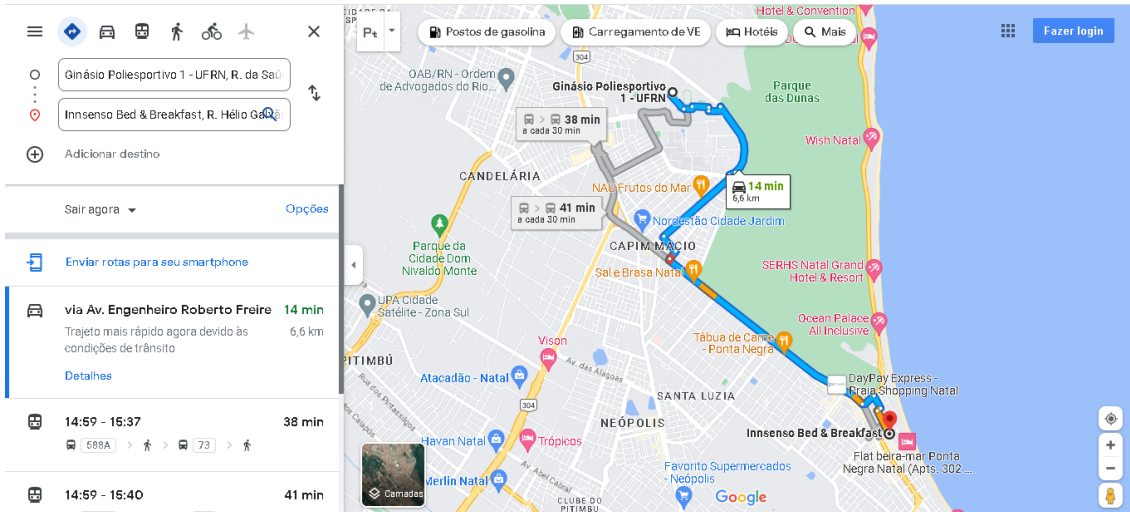
Resta 1 quarto por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos

R\$ 790

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



APART HOTEL MARGHERITA

Endereço: R. José Bragança, 58 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-220

Telefone: (84) 99864-2266



Apart Hotel Margherita

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 12,4 km do centro

Perto da praia

100 m da praia

Viagem Sustentável

Fantástico **9,2**
328 avaliações

Localização **9,5**

Quarto Duplo com Vista da Piscina

Apartamento inteiro • 1 quarto • 1 banheiro • 1 cozinha • 35m²

1 cama de casal grande

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

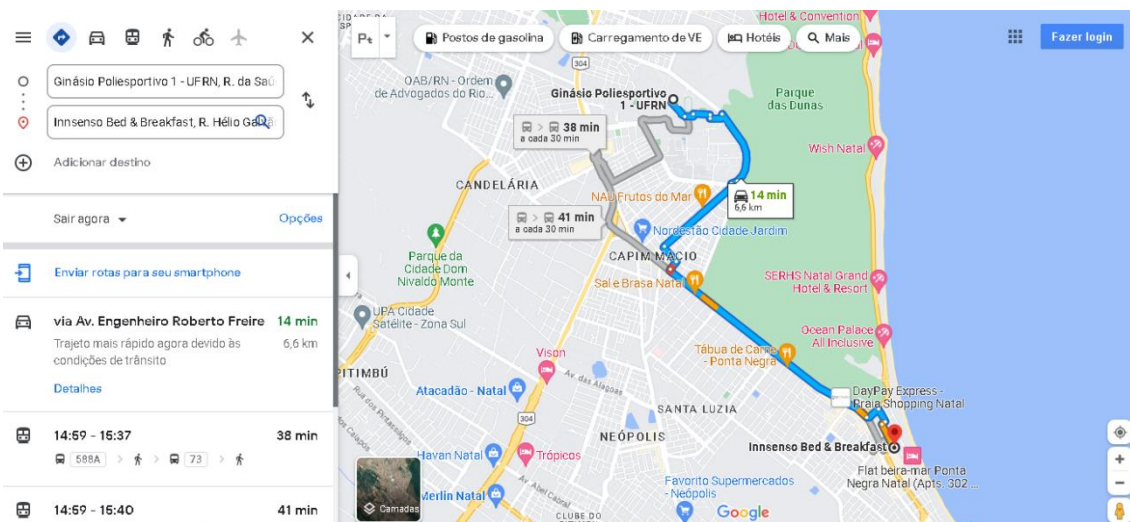
Restam 2 unidades por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos

R\$ 565

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



RESIDENCE VESPUCCI

Endereço: R. Francisco Gurgel, 1140 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 2030-5017



Residence Vespucci

Praia de Ponta Negra, Natal · [Mostrar no mapa](#) · 10,4 km do centro

Beira-mar

Apartamento Lateral de 2 Quartos

Apartamento privativo · 2 quartos · 1 banheiro · 50m²
3 camas (2 de solteiro, 1 de casal)

Café da manhã incluído

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 6 unidades por esse preço no nosso site

Fabuloso **8,8**
836 avaliações

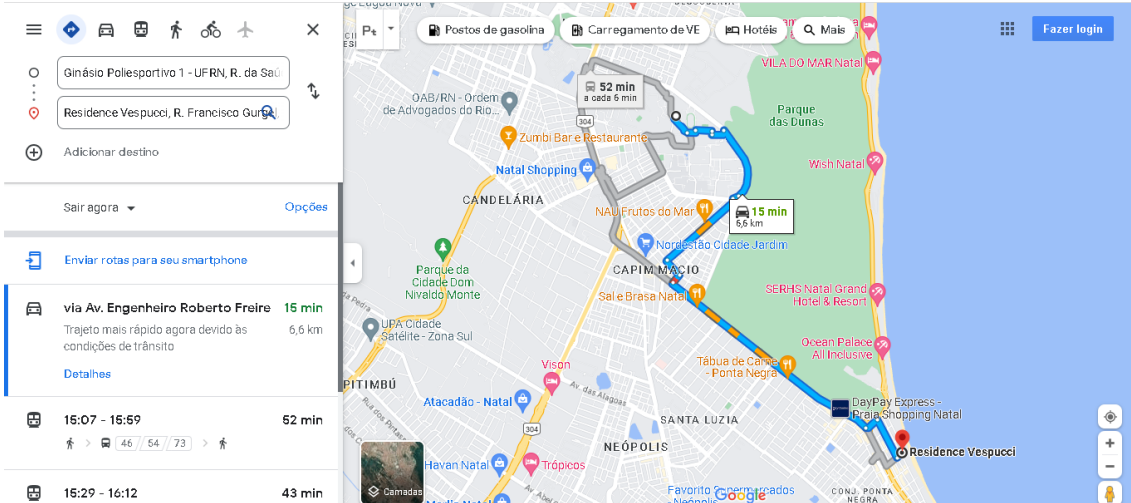
Localização 9,6

3 diárias, 2 adultos

R\$ 1.350

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



RIFOLES PRAIA HOTEL E RESORT

Endereço: R. Cel. Inácio Valê, 8847 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-040

Telefone: (84) 3646-5000



Rifoles Praia Hotel e Resort

Praia de Ponta Negra, Natal · [Mostrar no mapa](#) · 10 km do centro

Beira-mar

Quarto Deluxe

Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Café da manhã incluído

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Bom **7,8**
717 avaliações

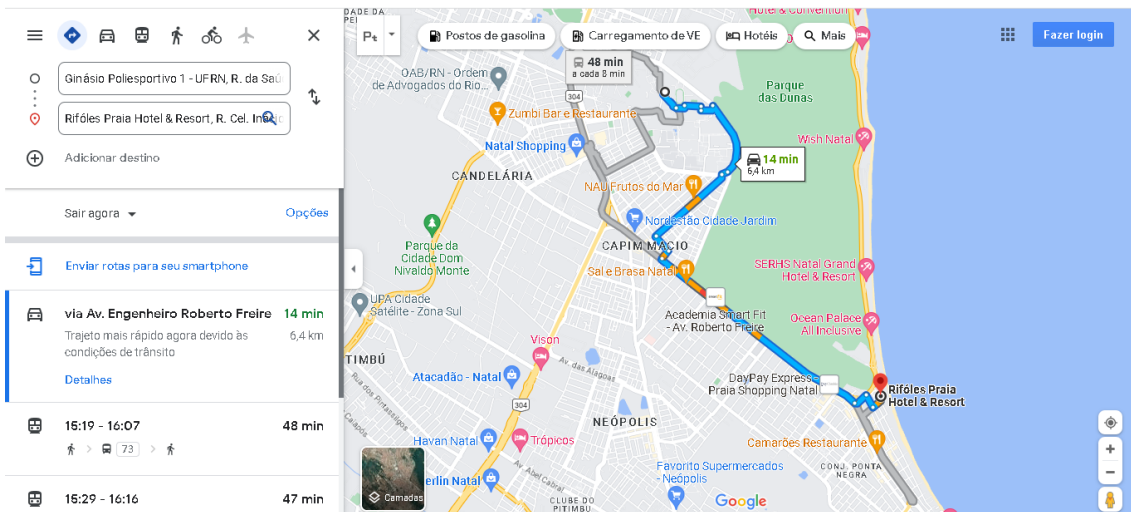
Localização 9,3

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 1.671~~ **R\$ 1.504**

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA CASARÃO 2030

Endereço: R. Pedro Fonseca Filho, 2030 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-080

Telefone: (84) 98138-1549



Café da manhã
incluído

Pousada Casarão 2030

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) · [Mostrar no mapa](#) · 11,4 km do centro

Beira-mar

Quarto Duplo Standard

1 cama de casal

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 5 quartos por esse preço no nosso site

Bom **7,9**
184 avaliações

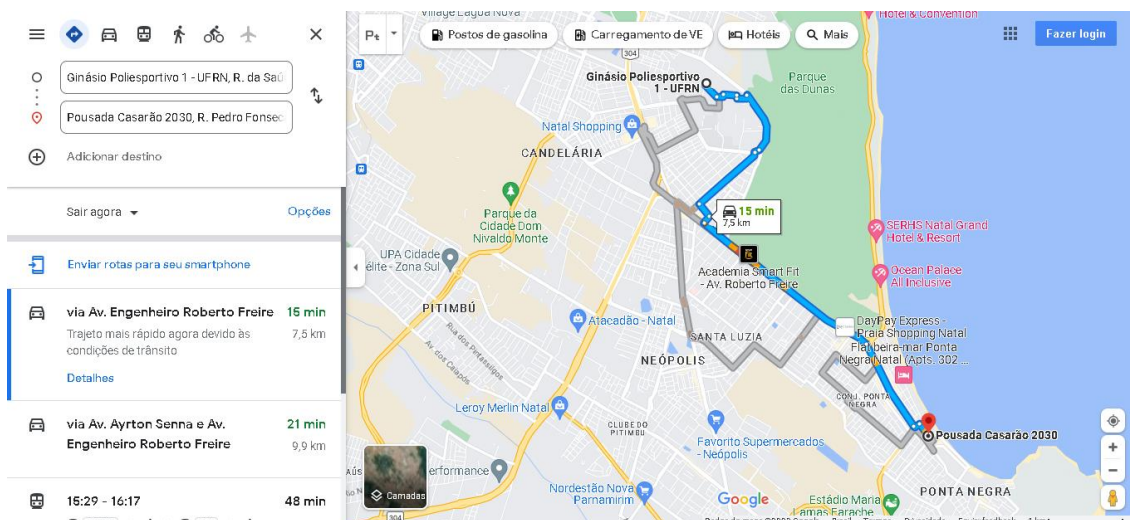
Localização **9,3**

3 diárias, 2 adultos

R\$ 507

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



BELLA NATAL PRAIA HOTEL

Endereço: R. Erivan França, 17 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 99673-4410



Café da manhã
incluído

Bella Natal Praia Hotel

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) · [Mostrar no mapa](#) · 11,7 km do centro

Beira-mar

Viagem Sustentável

Deseja pagar em 4x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 500.

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 5 quartos por esse preço no nosso site

Muito bom **8,5**
1.520 avaliações

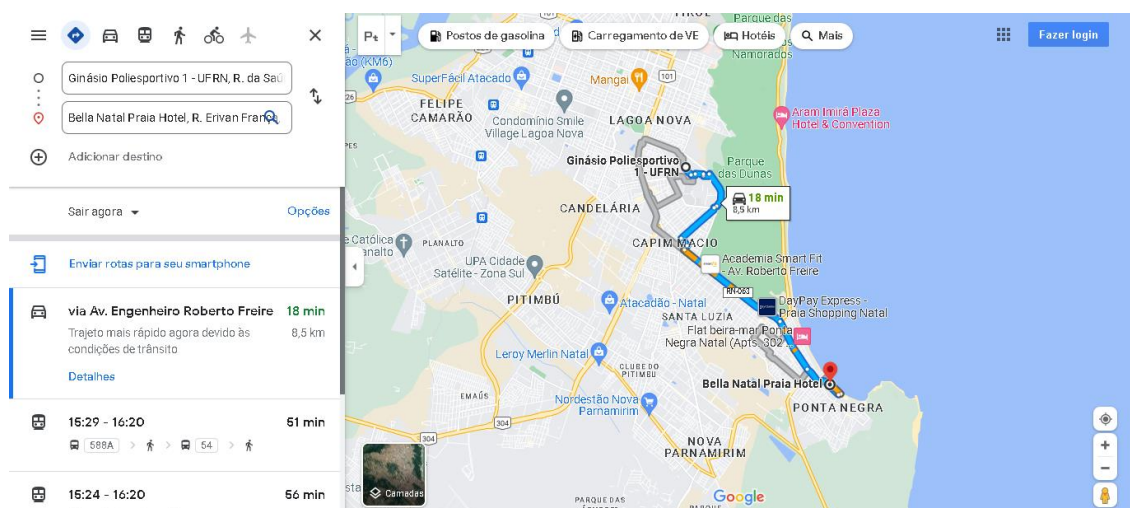
Localização **9,7**

3 diárias, 2 adultos

R\$ 579

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



ALOJAMENTOS

Mais informações com Sensei HUMBERTO (84) 9 98723-9785

LEMBRETE IMPORTANTE

Considerando que o Estatuto da Criança e do Adolescente em seu artigo 82 estabelece a proibição da “hospedagem de criança ou adolescente em hotel, motel, pensão ou estabelecimento congêneres, salvo se autorizado ou acompanhado pelos pais ou responsável”; será exigida no ato do check-in documentação original da criança (registro de Nascimento), juntamente com a documentação dos pais ou em caso de responsável pelo menor, apresentação de autorização judicial específica ou autorização escrita por um dos pais ou responsável legal registrada em cartório.

空手道



Campeonato
BRASILEIRO
Karate

NATAL-RN

21 a 24 de novembro
GINÁSIO DA UFRN





CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL

Natal é um destino brasileiro imperdível, e não à toa, belezas naturais incríveis você verá passeando pela capital do Rio Grande do Norte. A também chamada “Cidade do Sol” é rica em cultura, gastronomia e história, além de, é claro, ter um dos litorais mais maravilhosos país.



São mais de 400 km de litoral para você aproveitar. Além de praias belíssimas como a famosa Praia de Ponta Negra ou a Praia da Redinha, não faltam atrações na capital potiguar. A trilha do Parque das Dunas e a visita ao Forte dos Reis Magos são passeios imperdíveis também. Outro ponto positivo é que a cidade é também um ponto de partida perfeito para outros lugares incríveis por perto, como Pipa ou São Miguel do Gostoso.

Os melhores pontos turísticos para que você preencha seu roteiro da melhor forma e descubra tudo o que fazer em Natal durante sua visita.

1. [Praias de Natal](#)
2. [Forte dos Reis Magos](#)
3. [Passeio de buggy](#)
4. [Parque das Dunas](#)
5. [Parque da Cidade Dom Nivaldo Monte](#)
6. [Feirinhas de Artesanato](#)
7. [Centro histórico de Natal](#)
8. [Centro de Turismo de Natal](#)
9. [Maior Cajueiro do Mundo](#)
10. [Genipabu](#)
11. [Roteiro das Águas em Nísia Floresta](#)
12. [Castelo Zé dos Montes](#)

Conheça 11 curiosidades sobre o Rio Grande do Norte!



Nada melhor do que visitar um novo destino conhecendo um pouco mais sobre sua história e [cultura](#) local. É uma forma de você se inserir naquele meio e se sentir mais integrado no ambiente, além de permitir que você aproveite mais a região.

Nesse cenário, se você e sua família pretendem curtir as [férias](#) em [Natal](#), certamente também vão gostar de saber das curiosidades do Rio Grande do Norte no geral.

Além das deslumbrantes paisagens, areais branquinhas, veleiros que se perdem no horizonte, belíssimas [produções artesanais](#) e [hotéis](#) de ótima qualidade, o Estado potiguar também está repleto de cultura e histórias interessantes que encantam tanto os turistas quanto os moradores.

Neste artigo, reunimos algumas das principais curiosidades do Rio Grande do Norte para você conhecer mais sobre essa bela região. Confira!

1. Significado do nome potiguar

É provável que você já tenha ouvido falar que os nascidos no estado do Rio Grande do Norte são chamados de [potiguar](#), certo? No entanto, se não sabe o motivo desse termo, vamos lhe explicar agora. A origem dessa famosa expressão vem de uma tribo indígena tupi, que existia na região.

O termo potiguar na língua tupi significa “comedor de camarão”. Esse nome foi dado aos habitantes da região por tradicionalmente consumirem esse crustáceo.

2. Natalenses foram os primeiros brasileiros a experimentar as gomas de mascar

Quando a cidade de Natal serviu de base americana durante as batalhas da Segunda Guerra Mundial, as gomas de mascar passaram a ser vendidas para as tropas com o principal objetivo de relaxar e diminuir o estresse dos civis e dos combatentes americanos.

Após a guerra, o sucesso das gomas continuou e se espalhou por todo o país. Foi aí que ela passou a ser objeto de comercialização em massa. Atualmente é uma guloseima que é muito apreciada por todos os brasileiros.

3. O esquibunda foi inventado em Natal

O esporte teve início entre os natalenses. O seu surgimento é curioso. Devido à impossibilidade de praticar surf em dias de poucas ondas no mar, os moradores criaram uma alternativa para se exercitar, só que em vez da água, utilizaram as dunas como o local escolhido para se [divertir](#).

Ao praticar essa atividade, a pessoa só precisava sentar em uma tábua de madeira e descer sobre as dunas. Vale lembrar ainda que essa modalidade, atualmente, está proibida.

4. O mar do estado é o segundo mais salgado do mundo

Uma das curiosidades sobre o Rio Grande do Norte é o fato do mar que cobre a costa potiguar ser o segundo mais salgado do mundo, perdendo apenas para o Mar Morto, no Oriente Médio.

Daí a explicação das cidades de Areia Branca, Mossoró e Macau serem as maiores produtoras salinas do Brasil e responsáveis por abastecer o mercado interno de todo o país.

5. Natal é a “capital mundial do buggy”

Não por acaso que a cidade de Natal é conhecida como a “capital mundial do buggy”. Afinal, a grande extensão do território somada a tantas coisas incríveis para curtir, como ver os dromedários, visitar as inúmeras praias locais e [conhecer as dunas](#), permite fazer tudo isso de uma forma bem diferente, pois passear de buggy é a melhor escolha.

Acrescentando a isso, o turista pode escolher por fazer o percurso de um jeito divertido, optar por qual a velocidade que quer passear, se “com emoção” ou “sem emoção”. Existem muitas agências de turismo local que oferecem o passeio.

6. A dança forró foi apelidada pelos americanos

A expressão “Forró” (famoso estilo musical e de dança regional) teve origem americana. Quando eles estiveram por aqui, eles introduziram os bailes abertos na região. E o nome das festas era “for all”, que traduzido, significa “para todos”.

7. O Rio Grande do Norte é o maior produtor de petróleo do país

O Estado é o maior produtor de petróleo em terra e de sal marinho do Brasil. Além disso, a região também tem grande influência no ramo agropecuário, com destaque para o setor da carcinicultura, fruticultura irrigada e a pecuária. O Estado também ganha importância na indústria têxtil (seu parque DIM em Macaíba e o DIM de Natal/Parnamirim são fundamentais para a movimentação da economia potiguar), além das estações de tratamento e de processamento de petróleo e gás natural da Petrobrás, situadas na cidade de Guamaré.

8. A região já serviu como base aérea para a tropa dos Estados Unidos

Durante a Segunda Guerra Mundial, os americanos se estabeleceram no local. Conhecida como “esquina do Brasil”, a faixa que vai do litoral da Bahia até o Rio Grande do Norte é tida como aquela que tem maior projeção para o Atlântico formando uma espécie de ângulo agudo.

É, portanto, uma região considerada como excelente posição estratégica de guerra. A base que foi instalada ali foi considerada fundamental para a vitória da Batalha da Normandia.

9. Natal é conhecida como a “Terra do Camarão”

A capital do Estado apresenta uma rica gastronomia feita com pratos típicos à base de camarão: camarão ao alho e óleo, aos quatro queijos, camarão na moranga, com catupiry, ao molho de ervas, com carne de sol etc.

10. O Parque das Dunas é o segundo maior parque urbano do país

O Parque Estadual Dunas de Natal é conhecido como o segundo maior parque urbano sobre dunas de todo o Brasil. A sua extensão compreende uma área de 1.172 hectares e já é reconhecido pela UNESCO como parte da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica Brasileira.

11. O mar de Natal é a segunda melhor região de mergulho do Brasil

As águas claras e tranquilas permitem uma boa visibilidade, além da rica diversidade da fauna e flora submarina que impressiona os visitantes. A região de Maracajaú, Pirangi e Perobas são consideradas excelentes pontos para a prática de mergulho aberto no Brasil, atrás apenas do arquipélago de Fernando de Noronha.

PRAIAS DE NATAL

Você já deve saber que o Rio Grande do Norte tem um trecho maravilhoso de litoral. Mas você sabe quais as melhores praias de Natal?

As praias urbanas são bem próximas uma da outra, o que facilita o turismo. Vai te sobrar mais tempo para explorar a cidade e para relaxar debaixo de um guarda-sol.

PRAIA DE PONTA NEGRA

A praia urbana preferida de muita gente que vai para Natal, e olha que a concorrência é pesada! É uma região maravilhosa para hospedagem e para quem quer ficar perto do burburinho e do agito, porque é onde tudo acontece.



A paisagem é maravilhosa, o mar azul esverdeado e quentinho típico do Nordeste é emoldurado pelo **Morro do Careca**, uma duna de mais de 100 metros ao sul de Ponta Negra. Antigamente era possível subir nele, mas hoje em dia é proibido por conta de preservação, ok?

A Praia de Ponta Negra é uma praia perfeita para banho porque o mar é tranquilo, mas preciso te dizer que é uma praia famosa e urbana, então vai estar cheia de gente e de ambulantes.

Dica 1 | Se você quiser priorizar localização e comodidade, a Praia de Ponta Negra é mesmo o melhor lugar para se hospedar.

Dica 2 | Ainda em Ponta Negra, experimente fazer o “**passeio de jangalancha**” (jangada + lancha) para aproveitar o litoral e a vista lindíssima do Morro do Careca.

PRAIA DO FORTE

A **Praia do Forte** é mais tranquila do que a conhecidíssima Praia de Ponta Negra, e é bem mais fácil encontrá-la com poucas pessoas ou até quase vazia nos dias de semana.

A água é quentinha, azul e tranquila. Essa calmaria se deve aos recifes que formam piscinas naturais nos momentos de maré baixa. É uma delícia estar lá nesses momentos.



A Praia do Forte não deixa a desejar em visual. A **Ponte Nilton Navarro** fica ao fundo, e também é onde fica o **Forte dos Reis Magos**, um dos monumentos mais importantes de Natal (vamos mostrar mais a seguir).

A estrutura da Praia do Forte é mais simples do que a da Praia de Ponta Negra. São menos quiosques e menos opções de restaurantes, mas nada que te impeça de ficar por lá por muitas horas.

Por ser mais vazia, a segurança/vigilância também acaba sendo menor, então vale a pena ficar de olho nos pertences.

PRAIA DO MEIO

A Praia do Meio é batizada assim por estar entre a Praia de Ponta Negra e a Praia dos Artistas/Praia da Areia Preta. É fácil se deslocar de uma para a outra a pé, inclusive.

É uma praia muito frequentada por locais, e você sabe que este sempre é um bom sinal. O calçadão é bem legal, mas tem menos estrutura do que os lugares mais lotados por turistas. Em compensação, os preços por lá são bons. Na maré baixa as piscinas naturais se formam e aí é só alegria.

Dica | Há bons hotéis ao redor, mas muitos deles estão mal cuidados e antigos. Escolha bem sua acomodação nessa área, e não somente pelo preço.

PRAIA DOS ARTISTAS

A apenas 5 minutos do centro de Natal, a **Praia dos Artistas** é famosa pela localização privilegiada e por ter bons hotéis e pousadas nos seus arredores.

É uma praia legal para banho, mas vale ter cuidado na hora de mergulhar por conta das pedras. É uma das praias em que fica mais fácil sentar-se com um guarda-sol e pagar apenas o consumo.

A estrutura é muito boa e o destaque vai para o **Centro de Artesanato da Praia dos Artistas**, perfeito para garantir compras muito especiais. À noite dá pra curtir uma boa música ao vivo nos bares e restaurantes da orla.

PRAIA DA AREIA PRETA

A **Praia da Areia Preta** não tem areia preta! Mas sim, o tom da areia é um pouco mais escuro e a praia é menos estruturada que as demais praias urbanas. Em compensação, os arredores estão lotados de prédios e hotéis luxuosos.



O maior problema é que frequentemente os esgotos de alguns bairros da cidade, especialmente do Bairro Mãe Luzia, são descartados a céu aberto. Se você for, sugiro pesquisar se a praia está própria para banho.

No final das contas, fica uma boa praia para tirar fotos, especialmente no **Letreiro da cidade de Natal**.

PRAIA DA REDINHA

A **Praia da Redinha** é a única ao norte da capital, mas ainda bem próxima à Praia do Forte. O cenário é um charme só!



É uma praia de pescadores, com poucos turistas, cercada por restaurantes rústicos e com um belo visual da ponte **Newton Navarro**. É uma praia com pouca estrutura, mas com alguns quiosques.

Dica | Aproveite para visitar o **Mercado da Redinha** e experimentar a Ginga com tapioca! É um prato local que as pessoas costumam provar, justamente, na Praia da Redinha.

Outras praias urbanas que valem a pena a visita são a **Praia de Miami**, que fica bem pertinho de Areia Preta e Ponta Negra, ótima para banho por ter um mar tranquilo e a **Praia de Barreira D'Água**, na Via Costeira e perto do Parque das Dunas, ótima para quem gosta de caminhar.

OUTRAS PRAIAS PRÓXIMAS A NATAL

Se você tiver tempo, vale muito a pena explorar praias que não estão exatamente em Natal, mas ficam próximas, em municípios vizinhos:

- **Praia de Genipabu** | fica no Parque Turístico Ecológico Dunas de Genipabu, no município de Extremoz, a 23 km de Natal. Uma praia maravilhosa e pertinho da capital, vale a pena dar um mergulho e se arriscar no ski-bunda.
- **Praia de Barra de Tabatinga** | fica em Nísia Floresta, onde acontece o tradicional Roteiro das Águas. Praia calma, limpa e sem muitas pessoas. As piscinas naturais se formam na maré baixa.
- **Praia de Pitangui** | mais agitada e, dessa vez, sem falésias. Fica mais ao norte do Rio Grande do Norte. O Quiosque da Estrela é super bem falado.

2. FORTE DOS REIS MAGOS

O **Forte dos Reis Magos** é um tipo de atração que vale totalmente o hype. Foi fundado em 25 de dezembro de 1599, o que já faz um gancho maravilhoso com o nome da construção e da cidade.



Fica às margens do Rio Potengi e cada cantinho do forte é interessante e praticamente clama por uma foto.

Não são tantas explicações nas exposições fixas, mas há itens muito importantes expostos como o Marco dos Touros, o documento mais antigo do Brasil, que atestou o direito de posse da coroa portuguesa.

3. PASSEIO DE BUGGY

Passeios de buggy são divertidos sempre, mas Natal é um lugar especialmente favorável para esse passeio. Vou te contar um pouco sobre os dois principais roteiros:

- [Passeio de buggy para o litoral norte](#) | super tradicional, passa pela Praia de Genipabu e Dunas de Genipabu, pela Praia da Redinha, pelas Dunas, Lagoa e Praia de Pitangui, Dunas Douradas e Lagoa de Jacumã.
- [Passeio de buggy para o litoral sul](#) | já o passeio para o litoral sul varia entre os mais completos, que vão até Pipa, e os mais básicos. Os mais completos incluem:
 - Base aérea
 - Cajueiro de Natal
 - Rio Pirangi e praias Pirangi do Norte e Sul
 - Praia de Búzios
 - Mirante de Tabatinga
 - Pedra Oca na Praia de Camurupim
 - Pipa: Praias do Madeiro, do Amor e Chapadão
 - Lagoa de Arituba (a depender da maré)

Dica | Faça esses passeios com pessoas credenciadas e [agências de turismo confiáveis](#) e, sempre que possível, faça questão que a experiência inclua um seguro por pessoa – afinal, nunca se sabe.

4. PARQUE DAS DUNAS

O **Parque das Dunas** é um dos pontos turísticos mais visitados de Natal, e eu diria que esta é uma daquelas atrações imperdíveis mesmo.

É diferente, interessante e único, porque é uma reserva de Mata Atlântica no coração de Natal. Muitas pessoas optam por visitar o parque de buggy, contratando um passeio, mas é possível explorar as trilhas a pé para chegar, depois, ao mirante na beira da Via Costeira – o coração chega a bater mais forte nessa hora.

São três opções de trilha (chamadas de trilhas interpretativas), todas guiadas, desde a mais tranquila até a mais longa:

- Perobinha, que dura em média 40 minutos ida e volta – um atalho da trilha Peroba, na verdade.
- Peroba, que dura em média 1h30 ida e volta, indicada para jovens e adultos.
- Ubaia Doce, indicada para as pessoas mais experientes e condicionadas, com duração de aproximadamente 2h30.

Saiba que a iniciativa é de turismo ecológico e pedagógico. Os guias não só ensinam o caminho e promovem segurança, como também educam os visitantes e, sinceramente, é maravilhoso estar lá e se sentir parte de um ecossistema tão vasto e completo.

Dica | As trilhas têm limite de pessoas em cada grupo, então vale a pena [agendar com antecedência](#).

5. PARQUE DA CIDADE DOM NIVALDO MONTE

O **Parque da Cidade Dom Nivaldo Monte** tem o toque inconfundível de Oscar Niemeyer e fica bem no centro de Natal, na Rua Prefeito Omar O'grady.



O lugar é **bem variado e completo**: conta com espaços de preservação, trilhas pavimentadas, trilhas naturais (com destaque para a trilha Vanilla e para a trilha Bromélia), o mirante da torre em formato de olho e muito mais.

Dica | o Parque da Cidade Dom Nivaldo Monte é perfeito para correr ou andar de bicicleta – inclusive é possível alugar no parque, na parte do estacionamento. A pavimentação das trilhas é excelente.

6. FEIRINHAS DE ARTESANATO

Natal também é famosa pela sua arte feita à mão, e não faltam espacinhos para encontrar aquela lembrança bem especial para levar para casa. O artesanato, praticamente, é um ponto turístico por si só.

Algumas das feirinhas mais interessantes são:

- **[Mercado de Ponta Negra](#)** | é o mais frequentado por turistas por estar na praia mais famosa da capital. É bem pequeno, com poucas lojas, mas com muitas opções de lanches. O destaque vai para a programação de forró e a parte de cima, que tem vista para o Morro do Careca!
- **[Shopping do Artesanato Vilarte Ponta Negra](#)** | ótima opção para ir com crianças por ser super aconchegante, mas não muito forte no sentido de arte regional, por isso recebe o nome de shopping mesmo.
-

Além desses, há o Mercado da Redinha, na Praia da Redinha, que é bem grande e diversificado também.

7. CENTRO HISTÓRICO DE NATAL

A maior parte das capitais guarda elementos históricos valiosos da história e da cultura da sua população, e em Natal não poderia ser diferente.

As opções são variadas e interessantes, e, se você estiver com tempo, minha sugestão é passear um dia inteiro pelo centro histórico de Natal para aproveitar com calma.



Alguns pontos turísticos para uma manhã ou uma tarde de passeio pelo centro histórico. Vou te contar um pouquinho sobre as atrações localizadas na Cidade Alta, como é conhecida essa área:

- **Matriz de Nossa Senhora da Apresentação** | ótimo ponto de partida pelo passeio pelo centro. É o lar da padroeira da cidade.
- **Palácio Potengi** | centro cultural que conta com um acervo de pinturas e móveis do século 19.
- **Igreja de Santo Antônio** | conhecida como Igreja do Galo, é uma das construções mais bonitas do centro histórico de Natal.
- **Praças** | a Praça Padre João Maria e Praça André de Albuquerque são interessantes para dar uma passada.
- **Beco da Lama** | conhecido por seus grafites, é um local mais descontraído, onde acontecem alguns festivais gastronômicos e culturais. Verifique o que está acontecendo durante sua estadia em Natal.

8. CENTRO DE TURISMO DE NATAL

O **Centro de Turismo de Natal** tem vista para o mar e é pensado justamente para os viajantes. É o lugar certo para conhecer mais da gastronomia local, fazer compras e aproveitar a noite.

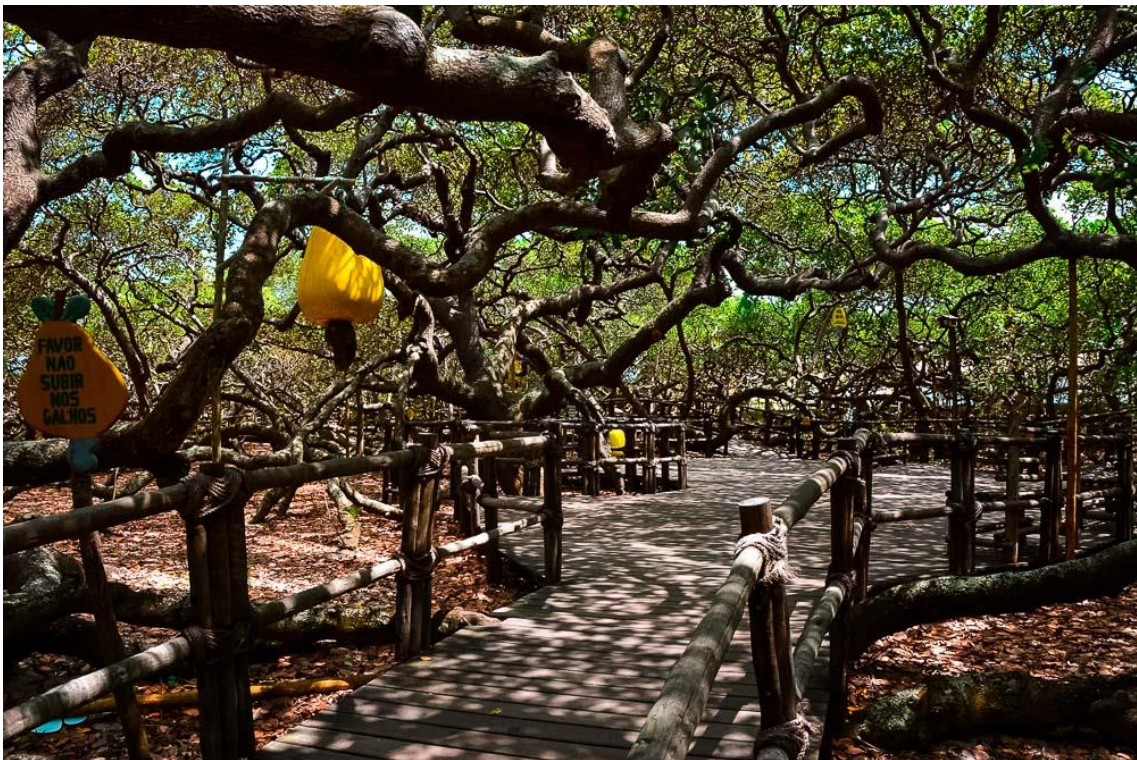
Esse prédio neoclássico hoje é um centro, mas já foi um orfanato e também uma penitenciária municipal, acredita?

É tombado como patrimônio histórico e cultural e dá para aprender bastante no museu, se deliciar no restaurante e aproveitar as lojas de artesanato.

Dica | Às quintas-feiras o **Forró com Turista** acontece lá, e é um evento imperdível. Não deixe de ir.

9. MAIOR CAJUEIRO DO MUNDO

O Maior Cajueiro do Mundo fica pertinho de Natal, em Paranamirim, a cerca de 27 km da capital potiguar! Conhecido também como Cajueiro de Piranji, essa atração impressionante ocupa mais de 8000 m² e produz mais de 2 toneladas de caju a cada safra.



O espaço é dividido por passarelas e aí dá pra ver o cajueiro “por dentro” ou “por baixo”. Só estando lá para sentir, mesmo.

É um passeio muito gostoso. No final ainda tem uma feirinha com, claro, coisinhas feitas de caju e de castanha de caju, além de artesanato e licores.

Dica | Se você vai fazer o [passeio de buggy pelo litoral sul](#) – que eu recomendo muito – saiba que já está incluso uma parada no cajueiro.

10. GENIPABU

O **Parque Turístico Ecológico Dunas de Genipabu** fica no município de Extremoz, a pouco mais de 20km ao norte de Natal. Ele faz parte do [passeio de buggy pelo litoral norte](#), sendo perfeito para quem quer aventura, e é tão perto que é quase dentro da capital.

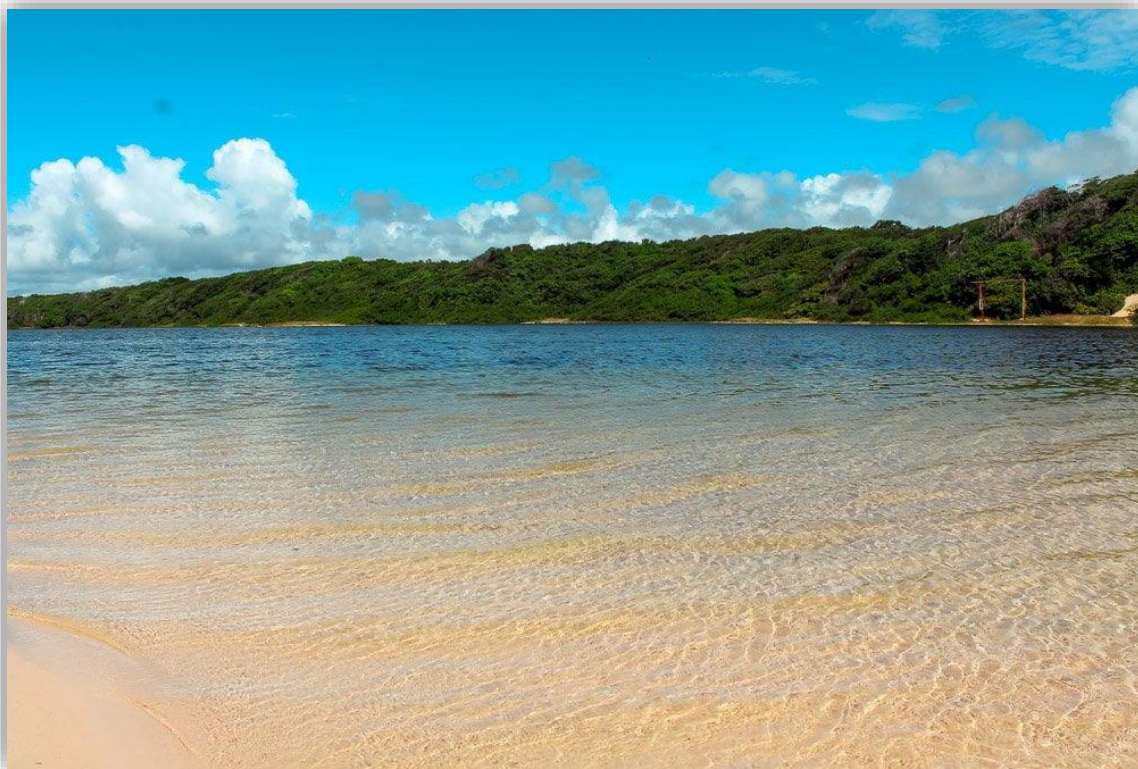


Esse complexo, na verdade, é uma área de proteção ambiental que inclui praias, lagoa e dunas. Falando em dunas... que tal ceder ao ski-bunda?

A Praia de Genipabu é lindíssima, emoldurada pelas dunas, com pouquíssimas ondas e perfeita para banho. O pôr do sol de lá é arrasador! Muitos ambulantes abordando e oferecendo passeios? Sim, mas nada fora do usual.

Importante | Em Genipabu é bem comum o passeio em dromedário, mas nós não recomendamos nenhuma atividade turística que envolva qualquer tipo de exploração animal.

11. ROTEIRO DAS ÁGUAS EM NÍSIA FLORESTA



Se você vai para Natal, já deve ter ouvido falar do **Roteiro das Águas**. É um passeio clássico em Nísia Floresta, um município que fica a apenas 50 km da capital do Rio Grande do Norte.

Todas as lagoas de Nísia Floresta estão no roteiro: Arituba, Alcaçuz, Boágua, Ferreira Grande, Carcará e Urubu.

Os passeios são feitos em carros 4x4, e o trajeto é interessante por si só. Os preços podem variar bastante, assim como o circuito, que pode ser mais limitado caso você tenha menos tempo.

12. CASTELO ZÉ DOS MONTES

Quem disse que no Brasil não temos castelos? O **Castelo Zé dos Montes** fica a 100km de Natal, entre Sítio Novo e Tangará. Está sendo construído desde 1984 e as obras continuam até hoje!

É uma obra no estilo medieval que parece até deslocada da paisagem potiguar. Mas há uma história interessante por trás: o sargento aposentado José Antônio Barreto (o Zé dos Montes!) disse que recebeu instruções diretamente de Nossa Senhora para erguer o que hoje é o castelo.

Dentro da construção as passagens são estreitinhas. Algumas são baixas, dizem que há labirintos e morcegos, então, realmente, é a experiência completa digna de um filme de fantasia.

ONDE SE HOSPEDAR EM NATAL

Apesar de ser uma capital muito estruturada, Natal tem três regiões bem delimitadas em que os hotéis e pousadas se concentram: a Praia de Ponta Negra, a Via Costeira ou as praias próximas ao centro da cidade – Praia dos Artistas, Praia da Areia Preta e a Praia do Meio.

Vou te dar algumas sugestões em cada área:

Ponta Negra | ótimo lugar para ficar pela primeira vez em Natal, perto da praia mais famosa da cidade, mas também do centro. Basta estar mais atento à noite. O **Residence Vespucci** tem ótimos apartamentos e custo-benefício. Também indico o **Golden Tulip Natal Ponta Negra** para uma opção mais luxuosa e o **Safari Natal Beach Hotel**, na beira da praia.

Via Costeira | é uma avenida beira-mar que se estende por 10 km. É um lugar recheado de resorts e hotéis muito estruturados. Indico o **Vogal Luxury Beach Hotel & SPA** e o **Hotel Marsol Beach Resort**, completíssimos.

Praias Centrais | a Praia dos Artistas, Praia da Areia Preta e a Praia do Meio são as praias próximas ao centro e oferecem hotéis e acomodações mais em conta. Confira o **Hotel Itália Beach** e **Brisa do Mar Beach Hotel**.

O QUE FAZER À NOITE EM NATAL

Natal ferve à noite, então vale a pena guardar um pouco de energia para curtir um forró, tomar um drink ou assistir a um show ao vivo. Vou te dar algumas sugestões:

- **Rastapé Casa de Forró** | pra quem quer curtir um forró em um espaço bem nordestino. Fica em Ponta Negra, tem dois ambientes, um com mesinhas e cadeiras e outro com mais espaço ainda para dançar. Os shows variam do rastapé que nomeia a casa até o forró mais voltado pro pessoal jovem. É um point tanto pra turistas como pra locais.
- **Forró com Turista** | o Centro de Turismo de Natal oferece um forró pensado para os turistas todas as quintas-feiras! Vá curtir um forró pé de serra ou um baião nessa tradição potiguar mantida desde 1987. A experiência inclui apresentações de dança, feirinha de artesanato e shows de repente. E ainda dá pra **comprar o ingresso antecipado** e garantir a noite! Vá com um sapato confortável, porque até quem vai decidido a não dançar, dança.

- **Espaço Ávalon Restaurante & Taverna Pub Medieval Bar** | um pub no estilo castelo medieval? Tem em Natal, perto da Praia de Ponta Negra. Dá pra curtir um rock na terra do forró.

ONDE COMER EM NATAL

Para os bons de garfo, Natal não deixa nadinha a desejar. Em Natal você terá ótimas experiências gastronômicas e vou te dar algumas sugestões de onde comer em Natal:

Severina Gastrobar | opção próxima à Praia dos Artistas, com destaque para o ambiente bonito, com aqueles letreiros super instagramáveis e pratos elaborados. A sugestão de prato é o Seridó Chic, carne de sol na manteiga com aligot e roti de rapadura.

Tábua de Carne – Ponta Negra | local com música ao vivo com volume na medida certa e ambiente gostoso em Ponta Negra. Existe um Tábua de Carne na Via Costeira que é tão bom quanto.

Manary Gastronomia & Arte | restaurante de cozinha contemporânea. Um prato fantástico é o Fideuá Potiguar, que mistura a gastronomia espanhola e nordestina. É uma opção mais chique e um pouquinho mais cara.

Curió | outro restaurante em Ponta Negra, com ótimo custo benefício. Perfeito para quem quer comer rápido, porque os pratos saem rapidinho. Experimente a costelinha Curió com barbecue de acerola.

MELHOR ÉPOCA PARA VISITAR

Não é à toa que Natal é chamada de “Cidade Sol”. Os dias são lindos praticamente o ano inteiro, mas os meses mais chuvosos são de março a julho. No verão a cidade fervilha, o que é sempre uma ótima pedida. De setembro a novembro o clima é ótimo e a cidade está mais vazia e com preços mais tranquilos.



QUANTOS DIAS FICAR EM NATAL

Quem pensa em ficar apenas dois ou três dias inteiros em Natal precisa se organizar bem e selecionar as atrações essenciais. Eu sugiro separar **de 4 dias a uma semana** para aproveitar os arredores, como Nísia Floresta e Genipabu.

UMA VIAGEM PARA NATAL COMBINA COM:

Pipa | Natal e Pipa são uma dupla clássica. A distância entre as duas cidades é de apenas 80 km e, embora Pipa esteja no roteiro do [passeio de buggy pelo litoral sul](#), recomendo que fique alguns dias por lá. A antiga vila de pescadores se tornou um dos destinos mais famosos do Brasil.

Você vai se apaixonar pela Baía dos Golfinhos, pelo Chapadão que oferece a melhor vista da Praia do Amor. Por isso que tantas pessoas de países diferentes vão pra Pipa, mas acabam desistindo de ir embora.

São Miguel do Gostoso | destino ao norte do litoral do Rio Grande do Norte, a 115km de Natal, pertinho se você tiver tempo o suficiente. Na Praia de Tourinhos conheci as fantásticas dunas petrificadas, formações rochosas surpreendentes, e as praias da Xêpa e do Marco também te encantarão.

João Pessoa | João Pessoa é apelidada de “Portal do Sol”, e Natal é a “Cidade Sol”, então é claro que combinam muito. A capital da Paraíba fica a pouco menos de 2h30 de Natal, e é perfeita para um pequeno tour pelo Nordeste.

