



CONVITE

CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB 2024

21 a 24 de novembro de 2024

NATAL-RN

Brasília – DF, 11 de fevereiro de 2024.

*Pela CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL.
Aos Senhores Presidentes de Ligas, Federações e Professores Convidados.*

A CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL, tem o imenso prazer de convidá-lo a participar do “CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB 2024”, que acontecerá entre os dias **21 a 24 de novembro de 2024 em NATAL-RN**. O evento contará com uma estrutura impecável e uma organização que deixará a todos muito satisfeitos.

As inscrições estarão abertas a partir do dia 01 de outubro de 2024 através do nosso site. As federações filiadas deverão solicitar Login e Senha à CNKB.

Agradecemos desde já sua colaboração e participação.

Atenciosamente,


Marcelo Lima de Araujo
Presidente CNKB
Faixa Preta 5º dan

Contato: 61 9 8636-6166 ou 61 9 9439-6217

E-mail : karatecnkb@hotmail.com

SOBRE A REALIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO:

- O CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB É UM EVENTO PROMOVIDO PELA UKIRN – UNIÃO DE KARATE INDEPENDENTE DO RIO GRANDE DO NORTE COM APOIO DA CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL.
- O CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB É EXCLUSIVO PARA FILIADOS E QUE ESTEJAM EM DIA COM A TESOUREIRA DA CNKB.
- O EVENTO ACONTECERÁ ENTRE OS DIAS 21 E 24 DE NOVEMBRO DE 2024 NO GINÁSIO DE ESPORTES DA UFRN EM NATAL - RN.
- LOCALIZAÇÃO DO GINÁSIO DA UFRN
<https://www.google.com/maps/dir//Gin%C3%A1sio+Poliesportivo+1+-+UFRN+-+R.+da+Sa%C3%BAde+-+Lagoa+Nova,+Natal+-+RN/@-5.8557164,-35.2452888,12z/data=!4m12!4m11!1m0!1m5!1m1!1s0x7b2ff9b3f57195b:0xcefa31e3fbfa7260!2m2!1d-35.2025441!2d-5.8354051!2m3!6e0!7e2!8j1707654010?entry=ttu>
- AS ENTIDADES PODERÃO INSCREVER QUANTOS ATLETAS DESEJAREM POR CATEGORIA (MASCULINO E FEMININO).

SOBRE A ARBITRAGEM DA COMPETIÇÃO:

- O QUADRO DE ARBITRAGEM SEGUIRÁ O REGULAMENTO NACIONAL DE ARBITRAGEM DA CNKB.
- OS ÁRBITROS DEVERÃO SER FILIADOS E ESTAREM EM DIAS COM A ANUIDADE CNKB.
- CADA FEDERAÇÃO DEVERÁ LEVAR OBRIGATORIAMENTE NO MÍNIMO 2 ÁRBITROS PREPARADOS PARA AJUDAREM NA COMPETIÇÃO;
- O REGULAMENTO DE ARBITRAGEM DA CNKB está disponível em nosso site (www.cnkb.com.br).
- HAVERÁ MEDALHAS PARA OS 1º, 2º, 3º E 4º LUGARES.
- O TRAJE DOS ÁRBITROS NOS DIAS DE COMPETIÇÃO DEVERÁ SEGUIR O REGULAMENTO NACIONAL DE ARBITRAGEM DISPONÍVEL NO SITE www.cnkb.com.br
- OS ÁRBITROS PODERÃO COMPETIR DESDE QUE, O QUADRO DE ÁRBITROS DE SEU ESTADO E DA COMPETIÇÃO NÃO SEJAM PREJUDICADOS.
- AS GRAVATAS E CAMISAS OFICIAIS DA CNKB SERÃO VENDIDAS NOS DIAS DO EVENTO COM A SECRETARIA DA CNKB.
- **AS INSCRIÇÕES DOS ÁRBITROS ACONTECERÃO ATRAVÉS DA COMISSÃO NACIONAL DE ARBITRAGEM DA CNKB COM O SENSEI HUMBERTO.**
- HAVERÁ PESAGEM OU MEDIÇÃO DE ALTURA NO DIA DA COMPETIÇÃO DE FORMA ALEATÓRIA.
- OS COMPETIDORES DE KATA EQUIPE DEVERÃO ESTAR PADRONIZADOS NA SUA APRESENTAÇÃO USANDO SOMENTE FAIXAS VERMELHAS OU BRANCAS;

- TODOS DEVERÃO ESTAR CIENTES DOS ESTATUTOS DA CNKB, REGULAMENTO DO EVENTO, COMO TAMBÉM REGULAMENTO INTERNO E CÓDIGO DISCIPLINAR DA CNKB.
- A VERACIDADE DE TODAS AS INFORMAÇÕES SOBRE OS DADOS DOS ATLETAS É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DA FEDERAÇÃO ESTADUAL, SUJEITA ÀS SANÇÕES LEGAIS.
- CASO SEJA DETECTADA, APÓS O CONGRESSO TÉCNICO, ALGUMA IRREGULARIDADE DE DADOS DE ATLETA QUE INTERFIRAM NA INSCRIÇÃO OU NA CATEGORIA EM QUE O ATLETA FOI INSCRITO, ESTE SERÁ DESCLASSIFICADO.
- **O ATLETA JUNIORES OU MASTER PODERÁ COMPETIR NA CATEGORIA ADULTO DESDE QUE REALIZE 2 INSCRIÇÕES.**
- NA PREMIAÇÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO 2024 SERÁ OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DO ATLETA NO PÓDIO DE KARATE-GI COMPLETO, COM O LOGO DA FEDERAÇÃO ESTADUAL.
- NO MOMENTO DA PREMIAÇÃO SOMENTE SERÁ AUTORIZADO O USO DA BANDEIRA ESTADUAL OU DA FEDERAÇÃO ESTADUAL.
- **O DELEGADO ESTADUAL INSCRITO PELA FEDERAÇÃO DEVERÁ OBRIGATORIAMENTE PARTICIPAR DO CURSO NACIONAL DE ARBITRAGEM DA CNKB REALIZADO NO EVENTO, BEM COMO USAR, EM TODOS OS MOMENTOS, DURANTE A COMPETIÇÃO, TRAJE COMPLETO ESPECÍFICO (AGASALHO OU CAMISA PÓLO DA ENTIDADE A QUAL REPRESENTA E CALÇA), EXIBINDO SEU CRACHÁ DE DELEGADO (CRACHÁ OFICIAL DA CNKB), SOB PENA DE NÃO PODER PARTICIPAR DO EVENTO COMO DELEGADO.**
- **OS PROTESTOS SERÃO REALIZADOS DE ACORDO COM O REGULAMENTO DA CNKB.**
- **OS PROTESTOS DEVERÃO SER APRESENTADOS NO FORMULÁRIO DISPONIBILIZADO PELA CNKB APÓS A REALIZAÇÃO DO PAGAMENTO DA TAXA DE PROTESTO DEFINIDA NA TABELA DE CUSTAS DA CNKB.**
- **PODERÃO REALIZAR PROTESTO APENAS O PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO ESTADUAL, E/OU O DELEGADO DA FEDERAÇÃO ESTADUAL DEVIDAMENTE CREDENCIADO.**
- **DAS DECISÕES ADMINISTRATIVAS CABERÁ RECURSO, NO PRAZO DE 15 DIAS, CONTANDO DA PUBLICAÇÃO OU DO CONHECIMENTO OFICIAL DO ATO, QUE SE PRETENDA IMPUGNAR.**
- **OS CASOS OMISSOS SERÃO ANALISADOS E RESOLVIDOS PELA CNKB.**
- **PARA QUALQUER DÚVIDA SOBRE O EVENTO, ENTRAR EM CONTATO ATRAVÉS DO TELEFONE 61 98636-6166 (MARCELO LIMA).**

SOBRE AS INSCRIÇÕES

- **AS INSCRIÇÕES SERÃO FEITAS ATRAVÉS DO SITE DA CNKB, TODAS AS FILIADAS RECEBERÃO LOGIN E SENHA E PODERÃO ACESSAR O SISTEMA DA CONFEDERAÇÃO.**
- **AS INSCRIÇÕES ESTARÃO ABERTAS A PARTIR DO DIA 01/10/2024 ATÉ O DIA 10/11/2024.**

- A TAXA DE INSCRIÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO EM KATA INDIVIDUAL E KUMITE INDIVIDUAL SERÁ DE R\$ 155,00 ((CENTO E CINQUENTA E CINCO REAIS), SENDO REPASSADO R\$ 130,00 PARA A CNKB E R\$ 25,00 FICANDO PARA A FEDERAÇÃO QUE INSCREVERÁ OS ATLETAS.
- A TAXA DE INSCRIÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO EM KATA POR EQUIPE SERÁ DE R\$ 155,00 (CENTO E CINQUENTA E CINCO REAIS PARA CADA EQUIPE INSCRITA), SENDO REPASSADO R\$ 130,00 PARA A CNKB E R\$ 25,00 FICANDO PARA A FEDERAÇÃO QUE ESTARÁ INSCREVENDO OS ATLETAS.
- A TAXA DE INSCRIÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO EM KUMITE POR EQUIPE SERÁ DE R\$ 155,00 (CENTO E CINQUENTA E CINCO REAIS PARA CADA EQUIPE INSCRITA), SENDO REPASSADO R\$ 130,00 PARA A CNKB E R\$ 25,00 FICANDO PARA A FEDERAÇÃO QUE ESTARÁ INSCREVENDO OS ATLETAS.
- **TODAS AS TAXAS DEVERÃO SER DEPOSITADAS ATÉ O DIA 10/11/2024 NA CONTA DA CNKB.**
- CHAVE PIX CELULAR – CNKB – 61986366166

SOBRE A COMPETIÇÃO

- HAVERÁ COMPETIÇÕES DE KATA INDIVIDUAL, KATA EQUIPE, KUMITE INDIVIDUAL E KUMITE EQUIPE;
- UTILIZAREMOS PROTETORES DE CABEÇA DE ACORDO COM O REGULAMENTO CNKB;
- NAS CATEGORIAS QUE NÃO USAREM PROTETORES DE CABEÇA O USO DE PROTETOR BUCAL É OBRIGATÓRIO;
- PROTETORES INTERNOS DE TÓRAX SÓ SERÁ PERMITIDO NAS CATEGORIAS QUE NÃO USAM PROTETORES DE TÓRAX EXTERNO;
- NAS APRESENTAÇÕES DE **KATA POR EQUIPE SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DE FAIXAS BRANCAS OU VERMELHAS** POR TODOS OS INTEGRANTES;
- **HAVERÁ PENALIZAÇÕES PARA DELEGADOS QUE NÃO ESTEJAM SE COMPORTANDO COMO AS ORIENTAÇÕES DA CNKB;**
- PARA DEMAIS DÚVIDAS: WHASTAPP – (61) 9 9439-6217 OU (61) 9 8636-6166 (MARCELO LIMA SENSEI).

SOBRE O REGULAMENTO NACIONAL DE ARBITRAGEM

Acesse o nosso site: www.cnkb.com.br IMPRESSOS / REGRAS DE ARBITRAGEM



PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

QUINTA-FEIRA – DIA 21 DE NOVEMBRO DE 2024

8h às 12h	CURSO NACIONAL DE ARBITRAGEM – OBRIGATÓRIO PARA TODOS OS ÁRBITROS CREDENCIAMENTO DOS DELEGADOS – OBRIGATÓRIO PARA TODOS OS DELEGADOS ENTREGA DOS CRACHÁS PARTE 1 – TEÓRICA VESTIMENTA: A CRITÉRIO DO PARTICIPANTE	Ginásio
13h às 14h	INTERVALO PARA ALMOÇO	Ginásio
14h às 17h	CURSO NACIONAL DE ARBITRAGEM – OBRIGATÓRIO PARA TODOS OS ÁRBITROS PARTE 2 – PRÁTICA CLASSIFICAÇÃO NACIONAL DE ÁRBITROS VESTIMENTA: KARATE-GI	Ginásio

SEXTA-FEIRA – DIA 22 DE NOVEMBRO DE 2024

8h	CONCENTRAÇÃO DAS DELEGAÇÕES E ÁRBITROS	Ginásio
8h30min	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES DE KATA INDIVIDUAL e EQUIPE até as finais	Ginásio

SÁBADO – DIA 23 DE NOVEMBRO DE 2024

8h	CONCENTRAÇÃO DAS DELEGAÇÕES E ÁRBITROS	Ginásio
8h30min	ORGANIZAÇÃO DO DESFILE DE ABERTURA (OBRIGATÓRIO PARA TODOS)	Ginásio
9h	CERIMÔNIA DE ABERTURA	Ginásio
10h	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES DE KUMITE INDIVIDUAL ATÉ AS FINAIS (EXCETO AS CATEGORIAS QUE ENVOLVEM FAIXAS PRETAS)	Ginásio

DOMINGO – DIA 24 DE NOVEMBRO DE 2024

8h	CONCENTRAÇÃO DAS DELEGAÇÕES E ÁRBITROS	Ginásio
8h 30min	INÍCIO DO DESFILE DOS FINALISTAS (CATEG. QUE ENVOLVAM FAIXAS PRETAS)	Ginásio
09h30min	INÍCIO DAS COMPETIÇÕES DE KUMITE POR EQUIPE	Ginásio
16h	ENTREGA DOS RESULTADOS POR ESTADO E ENCERRAMENTO	Ginásio

ESTA PROGRAMAÇÃO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CASO A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO VEJA A NECESSIDADE. TODAS AS DELEGAÇÕES DEVERÃO ESTAR COMPROMETIDAS COM OS QUATRO DIAS DE EVENTO

INFORMAÇÕES: (61) 9 8636-6166 – MARCELO LIMA SENSEI
CNKB – CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL

www.cnkb.com.br

email-l: karatecnkb@hotmail.com



CATEGORIAS DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE KARATE CNKB 2024

KATA MASCULINO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
1.	FRALDINHAS	4-5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
2.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
3.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
4.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA
5.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
6.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
7.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
8.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA
9.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
10.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
11.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
12.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA
13.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
14.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
15.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
16.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
17.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
18.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
19.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
20.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
21.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
22.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
23.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
24.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
25.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
26.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
27.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
28.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
29.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
30.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
31.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
32.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
33.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
34.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
35.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
36.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
37.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
38.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
39.	MASTER B	42-51 ANOS	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU

40.	MASTER B	42-51 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
41.	MASTER B	42-51 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
42.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU
43.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
44.	MASTER D	52-61 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
45.	MASTER E	62 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA

KATA FEMININO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
46.	FRALDINHAS	ATÉ 5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
47.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
48.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
49.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA
50.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
51.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
52.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
53.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA
54.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
55.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
56.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
57.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA
58.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
59.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
60.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
61.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
62.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
63.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU
64.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU
65.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
66.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
67.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
68.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
69.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
70.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
71.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
72.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
73.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
74.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
75.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
76.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
77.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
78.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
79.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
80.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
81.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
82.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
83.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA
84.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU
85.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU
86.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU
87.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA

KATA EQUIPE MASCULINO (3 PESSOAS)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
88.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
89.	JUVENIL	14 a 17 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
90.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA

KATA EQUIPE FEMININO (3 PESSOAS)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
91.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
92.	JUVENIL	14 a 17 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA

93.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
-----	--------	---------------	----------	--------------

KATA EQUIPE FAMÍLIA – (2 PESSOAS)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
94.	FAMÍLIA	TODAS AS IDADES	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA

KATA EQUIPE FAMÍLIA – (3 PESSOAS)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
95.	FAMÍLIA	TODAS AS IDADES	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA

KUMITE MASCULINO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
96.	FRALDINHAS	ATÉ 5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA
97.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
98.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
99.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	ABSOLUTO
100.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
101.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
102.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
103.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERDE A PRETA	ABSOLUTO
104.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
105.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
106.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
107.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
108.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
109.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
110.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	ABSOLUTO
111.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	ABSOLUTO
112.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
113.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
114.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
115.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
116.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
117.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
118.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	ABSOLUTO
119.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	ABSOLUTO
120.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	ABSOLUTO
121.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	ABSOLUTO
122.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
123.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ABSOLUTO
124.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
125.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	ABSOLUTO
126.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
127.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
128.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	ABSOLUTO
129.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	ABSOLUTO
130.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	ABSOLUTO
131.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	ABSOLUTO
132.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ABSOLUTO
133.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ABSOLUTO
134.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
135.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO
136.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	ABSOLUTO
137.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	ABSOLUTO
138.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	ABSOLUTO
139.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	ABSOLUTO
140.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ABSOLUTO
141.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ABSOLUTO
142.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	ABSOLUTO

143.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	75,1KG ACIMA
144.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 75KG
145.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	75,1KG ACIMA
146.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 75KG
147.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	75,1KG ACIMA
148.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 75KG
149.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	75,1KG ACIMA
150.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 75KG
151.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	75,1KG ACIMA
152.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 75KG
153.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	75,1KG ACIMA
154.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 73KG
155.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	73,1 KG A 83KG
156.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	83,1KG ACIMA
157.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ABSOLUTO
158.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ABSOLUTO
159.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
160.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 83KG
161.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	83,1KG ACIMA
162.	MASTER B	42-51 ANOS	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU	ABSOLUTO
163.	MASTER B	42-51 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
164.	MASTER B	42-51 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 83KG
165.	MASTER B	42-51 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	83,1KG ACIMA
166.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	BRANCA A LARANJA	ATÉ 4º KYU	ABSOLUTO
167.	MASTER C	52 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
168.	MASTER D	52-61 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO
169.	MASTER E	62 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO

KUMITE FEMININO INDIVIDUAL

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO	
170.	FRALDINHAS	ATÉ 5 ANOS	ABSOLUTO	9º KYU ACIMA	ABSOLUTO
171.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ABSOLUTO
172.	MIRIM A	6-7 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ABSOLUTO
173.	MIRIM A	6-7 ANOS	VERMELHA A PRETA	5º KYU ACIMA	ABSOLUTO
174.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ABSOLUTO
175.	MIRIM B	8-9 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ABSOLUTO
176.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ABSOLUTO
177.	MIRIM B	8-9 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	ABSOLUTO
178.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 1,45MT
179.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	1,46MT ACIMA
180.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 1,45MT
181.	MIRIM C	10-11 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	1,46MT ACIMA
182.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 1,45MT
183.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	1,46MT ACIMA
184.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	ATÉ 1,45MT
185.	MIRIM C	10-11 ANOS	VERDE A PRETA	3º KYU ACIMA	1,46MT ACIMA
186.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 1,55MT
187.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	1,56MT ACIMA
188.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 1,55MT
189.	INFANTIL	12-13 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	1,56MT ACIMA
190.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 1,55MT
191.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	1,56MT ACIMA
192.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 1,55MT
193.	INFANTIL	12-13 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	1,56MT ACIMA
194.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 1,55MT
195.	INFANTIL	12-13 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	1,56MT ACIMA
196.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	ATÉ 50KG
197.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA BRANCA E AZUL (INTERMEDIÁRIA)	ATÉ 7º KYU	50,1KG ACIMA
198.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	ATÉ 50KG
199.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	SÓ FAIXA AMARELA	SÓ 6º KYU	50,1KG ACIMA
200.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 50KG
201.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	50,1KG ACIMA
202.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 50KG

203.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	50,1KG ACIMA
204.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 50KG
205.	INFANTO JUVENIL	14-15 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	50,1KG ACIMA
206.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 55KG
207.	JUVENIL	16-17 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	55,1KG ACIMA
208.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 55KG
209.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	55,1KG ACIMA
210.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 55KG
211.	JUVENIL	16-17 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	55,1KG ACIMA
212.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 55KG
213.	JUVENIL	16-17 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	55,1KG ACIMA
214.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 60KG
215.	JUNIORES	18-21 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	60,1KG ACIMA
216.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 60KG
217.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	60,1KG ACIMA
218.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 60KG
219.	JUNIORES	18-21 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	60,1KG ACIMA
220.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 60KG
221.	JUNIORES	18-21 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	60,1KG ACIMA
222.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ATÉ 65KG
223.	ADULTO	22-31 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	65,1KG ACIMA
224.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ATÉ 65KG
225.	ADULTO	22-31 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	65,1KG ACIMA
226.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ATÉ 65KG
227.	ADULTO	22-31 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	65,1KG ACIMA
228.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ATÉ 65KG
229.	ADULTO	22-31 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	65,1KG ACIMA
230.	MASTER A	32-41 ANOS	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ABSOLUTO
231.	MASTER A	32-41 ANOS	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ABSOLUTO
232.	MASTER A	32-41 ANOS	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
233.	MASTER A	32-41 ANOS	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO
234.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	BRANCA E AMARELA	ATÉ 6º KYU	ABSOLUTO
235.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	VERMELHA E LARANJA	5º KYU A 4º KYU	ABSOLUTO
236.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	VERDE E ROXA	3º KYU A 2º KYU	ABSOLUTO
237.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	MARROM E PRETA	1º KYU ACIMA	ABSOLUTO

KUMITE EQUIPE MASCULINO (4 ATLETAS - SENDO 3 TITULARES E 1 RESERVA)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
238.	INFANTIL	11-12 ANOS	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS
239.	INFANTO-JUVENIL	13-14 ANOS	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS
240.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ATÉ FAIXA VERDE	TODOS OS PESOS
241.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ROXA A PRETA	TODOS OS PESOS
242.	ADULTO	18-31 ANOS	ATÉ FAIXA VERDE	TODOS OS PESOS
243.	ADULTO	18-31 ANOS	ROXA A PRETA	TODOS OS PESOS
244.	MASTER A	32-41 ANOS	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS
245.	MASTER B	42 ANOS ACIMA	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS

KUMITE EQUIPE FEMININO (4 ATLETAS - SENDO 3 TITULARES E 1 RESERVA)

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
246.	INFANTIL	11-12 ANOS	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS
247.	INFANTO-JUVENIL	13-14 ANOS	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS
248.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ATÉ FAIXA VERDE	TODOS OS PESOS
249.	JUVENIL	ATÉ 17 ANOS	ROXA A PRETA	TODOS OS PESOS
250.	ADULTO	18-31 ANOS	ATÉ FAIXA VERDE	TODOS OS PESOS
251.	ADULTO	18-31 ANOS	ROXA A PRETA	TODOS OS PESOS
252.	MASTER	32 ANOS ACIMA	ABSOLUTO - TODOS OS PESOS	TODOS OS PESOS

CATEGORIAS PCD MASCULINO - SÓ KATA

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
------	-----------	-------	---------	-----------

253.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
254.	JUVENIL	14 A 17 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
255.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS

CATEGORIAS PCD FEMININO – SÓ KATA

CÓD.	CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
256.	INFANTIL	ATÉ 13 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
257.	JUVENIL	14 A 17 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
258.	ADULTO	18 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS

Observação importante: A quantidade mínima de atletas para realização de cada categoria é de no mínimo 03 pessoas, caso este número não seja alcançado o atleta competirá na categoria acima.

CONHEÇA O LOCAL DO EVENTO – GINÁSIO DE ESPORTES DA UFRN





LISTA DE HOTÉIS - NATAL/RN

MIRADOR PRAIA HOTEL

Endereço: R. Francisco Gurgel, 9152 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3219-0506

Café da manhã incluído



Mirador Praia Hotel ★★★★★

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) - [Mostrar no mapa](#) - 11,4 km do centro

Perto da praia

100 m da praia

Quarto Duplo Standard

2 camas (1 sofá-cama, 1 king-size)

Café da manhã incluído

Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento

Você pode cancelar depois: garantido este ótimo preço hoje.

Resta 1 unidade por esse preço no nosso site

Muito bom 8,2

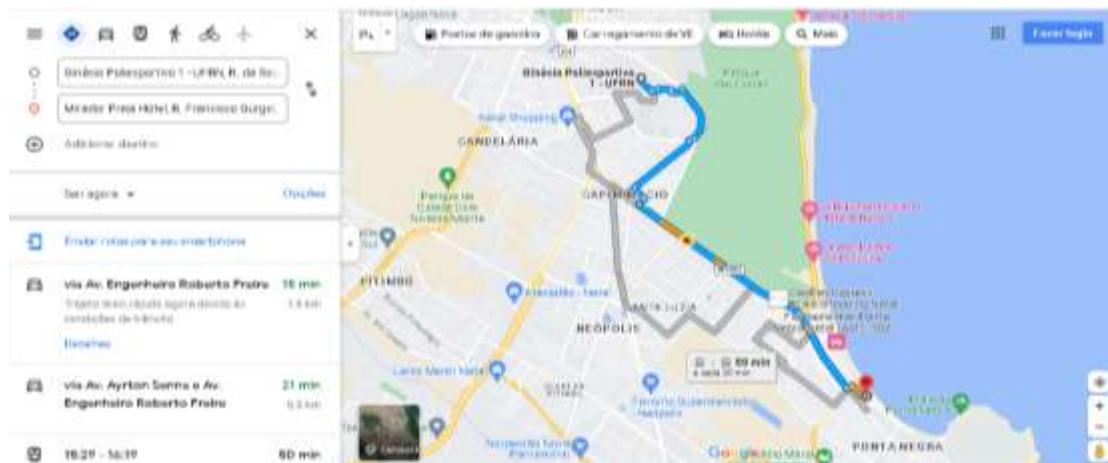
564 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 1.077

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



HOTEL POUSADA AZZURRA

Endereço: Av. Engenheiro Roberto Freire, 5493 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 3311-3465

Café da manhã incluído

Hotel Pousada Azzurra ★★

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,9 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro
 Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
 Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Muito bom 8,2
 1.749 avaliações

Localização 9,5

3 diárias, 2 adultos

R\$ 590
 Impostos e taxas incluídos

Ver disponibilidade >



KRISTIE RESORT NATAL HOTEL

Endereço: Av. Engenheiro Roberto Freire, 5464 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-000

Telefone: (84) 2030-2054

Café da manhã incluído

Kristie Resort Natal Hotel ★

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,9 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Deseja pagar em 3x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 600.

Quarto Standard
 Diversos tipos de cama

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
 Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 3 quartos por esse preço no nosso site

Fabuloso 8,7
 2.556 avaliações

Localização 9,4

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 1.150~~ **R\$ 1.035** Ⓞ
 Impostos e taxas incluídos

Ver disponibilidade >



AQUARIA NATAL HOTEL

Endereço: R. Erivan França, 152 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 3219-0578



Café da manhã incluído

Aquaria Natal Hotel ★★★★☆

[Praia da Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 12,1 km do centro

[Beira-mar](#)
[Viagem Sustentável](#)

Deseja pagar em 10x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$50.

Suite Standard

Suite privativa
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento.
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 2 unidades por esse preço no nosso site.

3 diárias, 2 adultos

R\$ 1.447

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)

Fantástico 9,0
2.534 avaliações
Localização 9,5



IBIS NATAL

Endereço: Av. Lima e Silva, 1921 - Lagoa Nova, Natal - RN, 59075-710

Telefone: (84) 3606-4800



ibis Natal ★★★★☆

[Lagoa Nova, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 5,3 km do centro

[Viagem Sustentável](#)

Quarto Duplo Standard Adaptado

1 cama de casal

Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

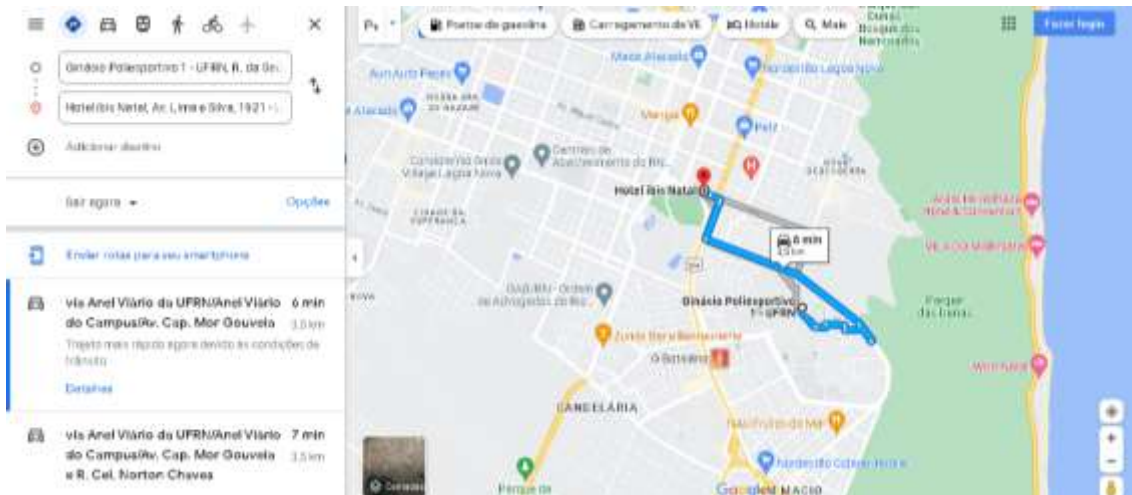
3 diárias, 2 adultos

R\$ 597

+R\$ 30 em impostos e taxas

[Ver disponibilidade >](#)

Fabuloso 8,8
1.998 avaliações



CHALET SUISSE

Endereço: Rua Luiz Estevam, 2272 - Vila de Ponta Negra, Natal - RN, 59090-487

Telefone: (84) 3026-2950



Café da manhã incluído

Chalet Suisse ★★★★

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) · 11,9 km do centro

Perto da praia

300 m da praia

Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reserva a partir de R\$ 150.

Quarto Duplo Econômico
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 6 quartos por esse preço no nosso site



ECONOMY HOTEL

Endereço: Av. Praia de Ponta Negra, 8976 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 98888-1122



Economy Hotel

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 10,5 km do centro

Perto da praia

400 m da praia

Viagem Sustentável

Muito bom **8,5**

593 avaliações

Localização **9,4**

Quarto Duplo Econômico

1 cama de casal

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Restam 3 quartos por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos

R\$ 644

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



KINGS DELUXE BEIRA MAR

Endereço: R. Francisco Gurgel, 2117 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3236-4680



Kings Deluxe Beira Mar

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 11 km do centro

Beira-mar

Apartamento Deluxe

Apartamento inteiro • 1 quarto • 1 sala • 1 banheiro • 1 cozinha •

40m²

2 camas (1 sofá-cama, 1 king-size)

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Resta 1 unidade por esse preço no nosso site

Bom **7,5**

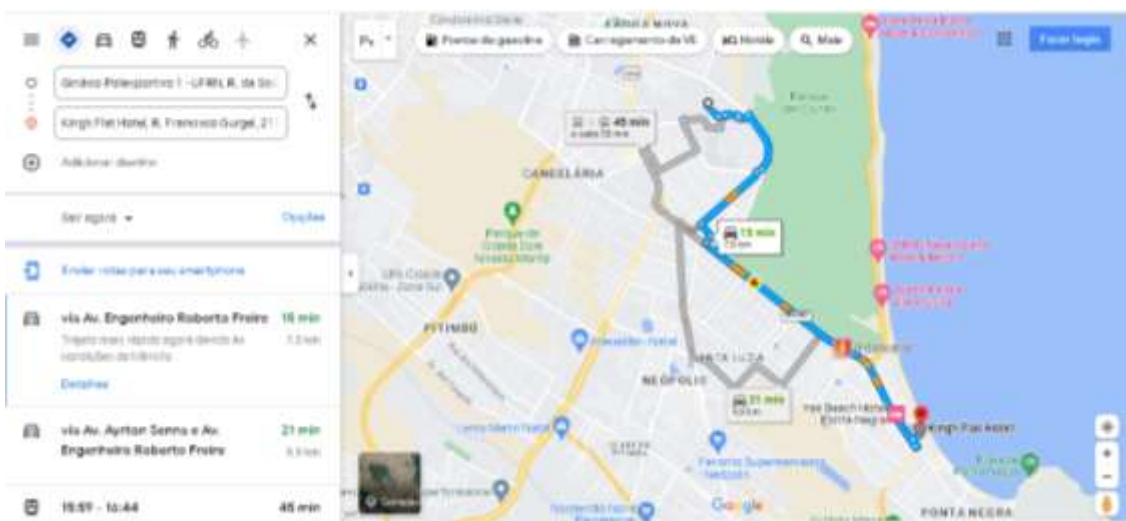
141 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 930

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



H PONTA NEGRA BEACH

Endereço: R. Pedro Fonseca Filho, 1393 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-080

Telefone: (84) 3087-4300



H Ponta Negra Beach

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 11,5 km do centro
Beira-mar

Apartamento Estúdio

Apartamento inteiro • 1 quarto • 1 sala • 1 banheiro • 19m²
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 2 unidades por esse preço no nosso site

Muito bom **8,5**
940 avaliações

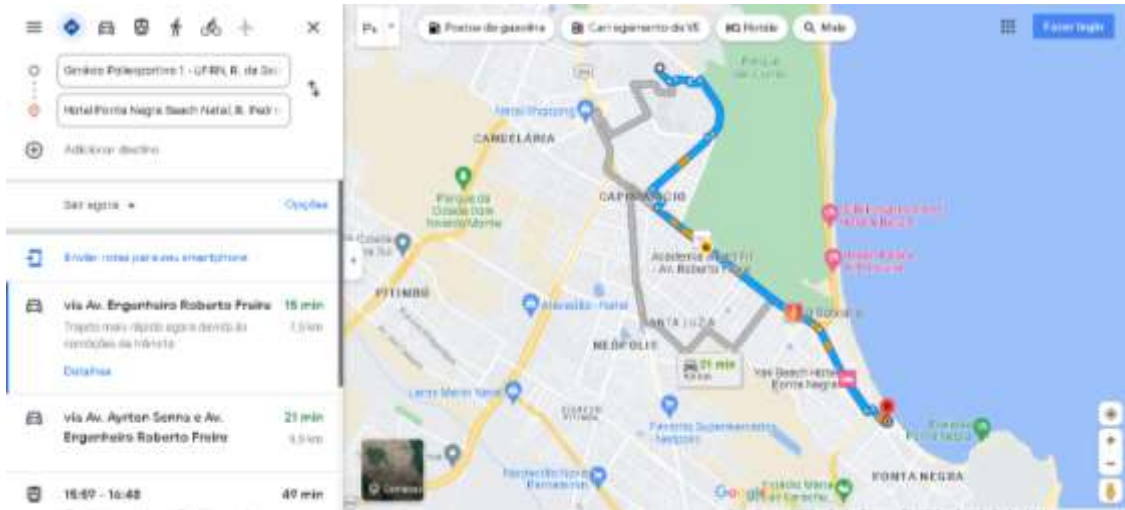
Localização **9,5**

3 diárias, 2 adultos

R\$ 917

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



NATAL PRAIA HOTEL

Endereço: Av. Gov. Silvío Pedroza, 19 - Praia do Meio, Natal - RN, 59014-100

Telefone: (84) 3216-1800

Natal Praia Hotel

[Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 1,2 km do centro Perto da praia
100 m da praia

Deseja pagar em 3x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 350.

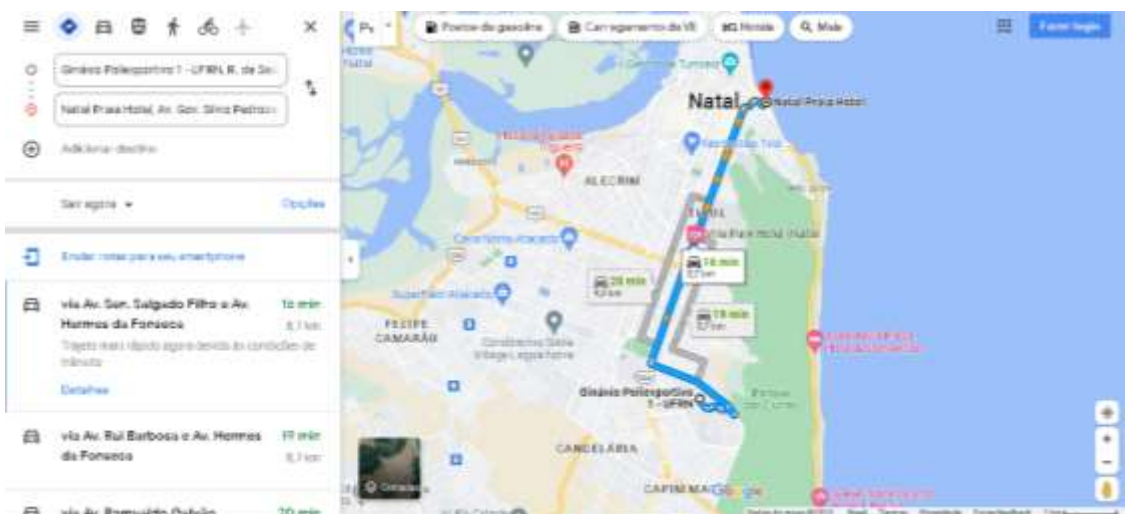
Quarto Duplo
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Bom **7,5**
5.630 avaliações

3 diárias, 2 adultos
~~R\$ 1.599~~ **R\$ 896**
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



POUSADA BEIJA FLOR

Endereço: Av. Praia de Tibau, 2222 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 3219-4084



Pousada Beija Flor

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 10,7 km do centro
Perto da praia.
850 m da praia

Quarto Duplo

1 cama de casal

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Muito bom **8,0**
767 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 320

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



PONTA NEGRA BEACH APT507

Endereço: R. Pedro Fonseca Filho, 1393 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-080

Telefone: (84) 3087-4300



Ponta Negra Beach Apt507

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 11,5 km do centro
Beira-mar

Quarto Quádruplo com Vista do Mar.

3 camas (2 de solteiro, 1 king-size)

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Resta 1 quarto por esse preço no nosso site

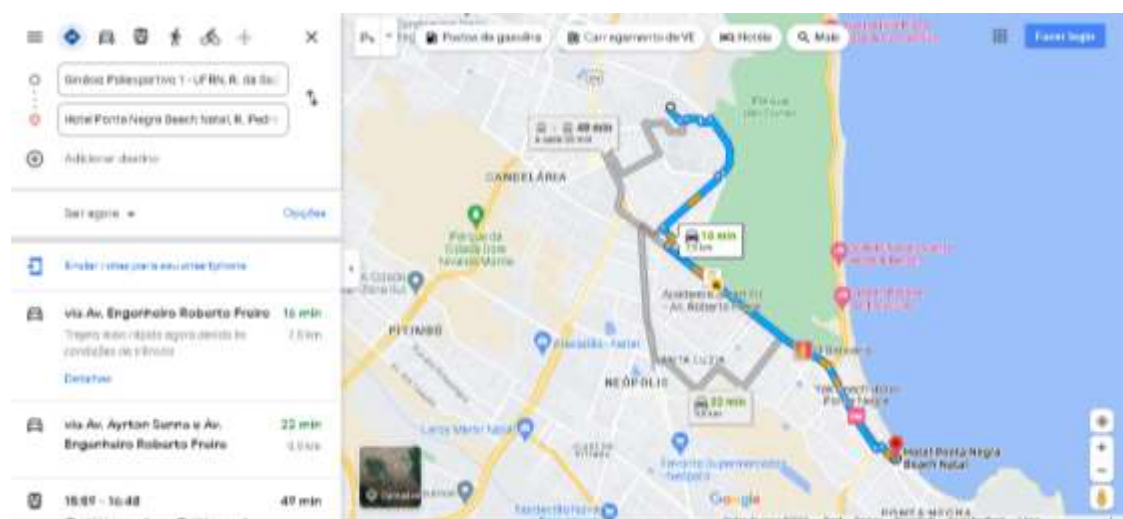
Muito bom **8,5**
27 avaliações

3 diárias, 2 adultos

R\$ 600

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



ARITUBA PARK HOTEL

Endereço: Av. Hermes da Fonseca, 1542 - Tirol, Natal - RN, 59020-000

Telefone: (84) 4006-0700



**Café da manhã
incluído**

Arituba Park Hotel

Natal - [Mostrar no mapa](#) 3 km do centro Perto da praia

2,4 km da praia

Deseja pagar em 3x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 300.

Quarto Deluxe
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Bom 7,8
693 avaliações

3 diárias, 2 adultos

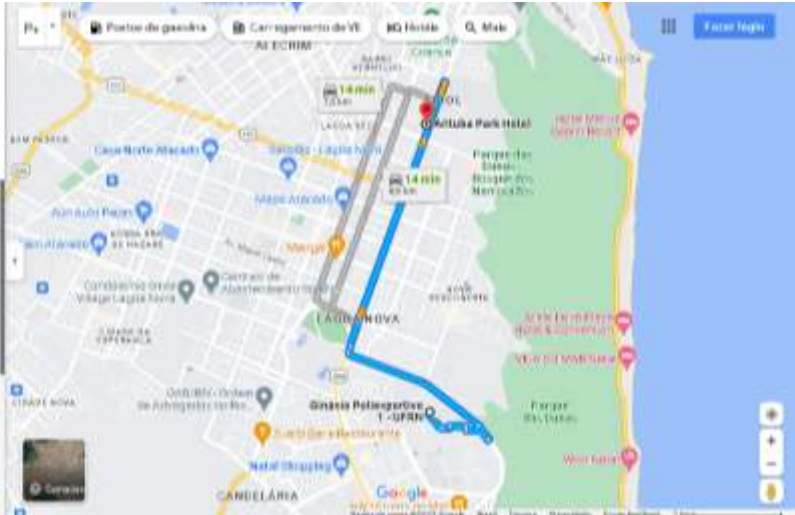
R\$ 878

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

Google Maps interface showing search results for Arituba Park Hotel. The search bar contains "Arituba Park Hotel, Av. Hermes de Faria". Below the search bar, there are two route options:

- via Av. Cap. Mor Gouveia e Av. Sen. Salgado Filho - 12 min (3,0 km)
- via Av. Cap. Mor Gouveia e Av. Renualdo Calvião - 14 min (3,0 km)



POUSADA VERANEIO PONTA NEGRA

Endereço: Av. Praia de Ponta Negra, 9012 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 3025-0869



**Café da manhã
incluído**

Pousada Veraneio Ponta Negra

Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) 10,5 km do centro

Perto da praia

350 m da praia

Quarto Duplo
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 4 quartos por esse preço no nosso site

Fantástico 9,1
682 avaliações

Localização 9,6

3 diárias, 2 adultos

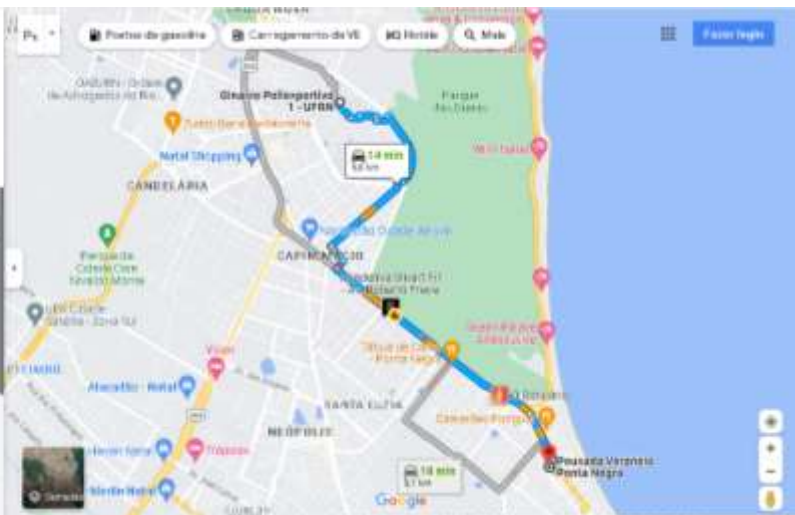
R\$ 420

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

Google Maps interface showing search results for Pousada Veraneio Ponta Negra. The search bar contains "Pousada Veraneio Ponta Negra, Av. P...". Below the search bar, there are two route options:

- via Av. Engenheiro Roberto Freire - 14 min (3,0 km)
- via Av. Odilon Gomes de Lima e Av. Engenheiro Roberto Freire - 18 min (3,1 km)



POUSADA ITALIA

Endereço: Av. das Conchas, 2210 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-420

Telefone: (84) 98759-0673



Café da manhã
incluído

Pousada Italia

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 11,6 km do centro
Perto da praia
550 m da praia

Muito bom 8,3
1.006 avaliações

Quarto Duplo
1 cama de casal grande
Café da manhã incluído
Cancelamento grátis

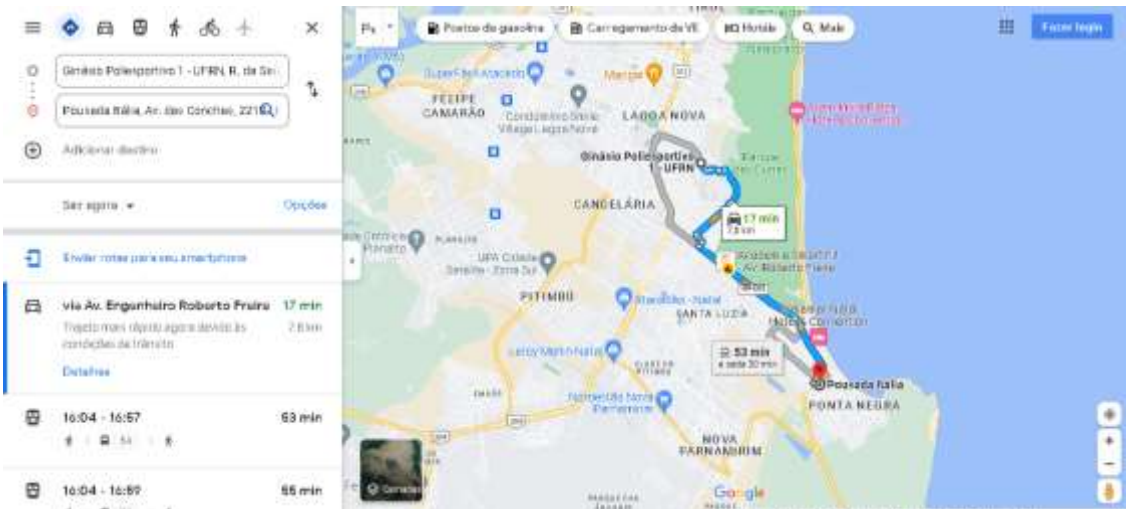
3 diárias, 2 adultos

R\$ 405

Impostos e taxas incluídos

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA LA LUNA

Endereço: R. Francisco Gurgel, 9045 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 99484-7447



Café da manhã
incluído

Pousada La Luna

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 10,7 km do centro
Beira-mar

Muito bom 8,0
236 avaliações

Localização 9,5

Quarto Duplo Econômico
1 cama de casal

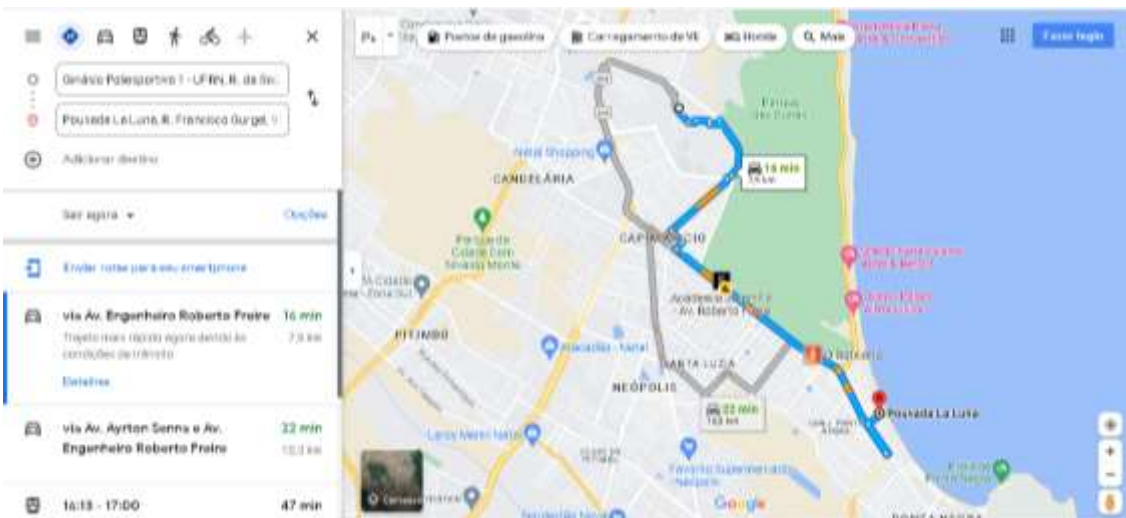
3 diárias, 2 adultos

R\$ 621

Impostos e taxas incluídos

Café da manhã incluído
Restam 2 quartos por esse preço no nosso site

[Ver disponibilidade >](#)



GOLDEN TULIP NATAL PONTA NEGRA

Endereço: Av. Engenheiro Roberto Freire, 4382 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-000

Telefone: (84) 3646-0100

Golden Tulip Natal Ponta Negra ★★★★★

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 10,7 km do centro

Perto da praia
 300 m da praia
 Viagem Sustentável

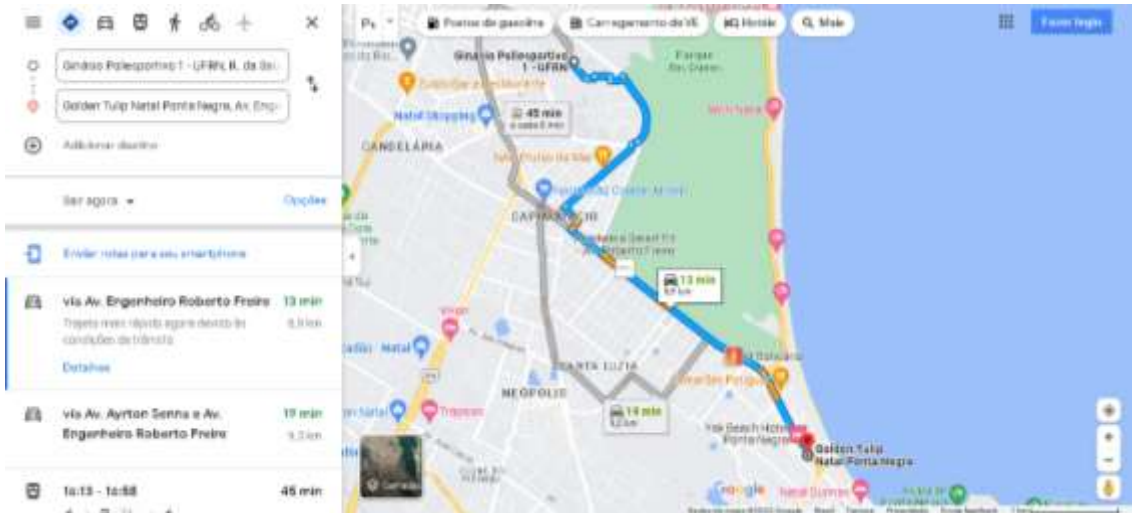
Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 600.

Quarto Duplo Standard com Vista do Mar
 1 cama de casal
Café da manhã incluído

3 diárias, 2 adultos
R\$ 1.241
 Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

Fabuloso 2.199 avaliações **8,9**
Localização 9,3

ECONOMY FLAT

Endereço: Av. Praia de Ponta Negra, 9107 - Ponta Negra, Natal - RN, 59094-100

Telefone: (84) 98899-0044

Economy Flat 🏠

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 11,1 km do centro

Perto da praia
 350 m da praia
 Viagem Sustentável

Quarto Duplo Standard
 1 cama de casal
Cancelamento grátis
 Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 3 quartos por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos
~~R\$ 715~~ **R\$ 500**
 Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

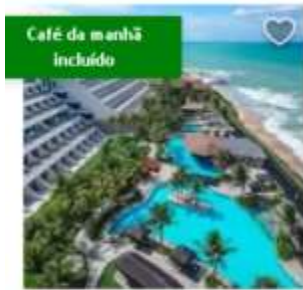
Fabuloso 799 avaliações **8,7**
Localização 9,5




WISH NATAL

Endereço: Via Costeira Sen. Dinarte Medeiros Mariz, 5525 - Parque das Dunas, Natal - RN, 59090-002

Telefone: 0800 600 8088



Café da manhã
incluído

Wish Natal



Fabuloso 8,9
1.503 avaliações

Via Costeira, Natal | Mostrar no mapa | 7,3 km do centro

- Beira-mar
- Viagem Sustentável

Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 150.

Quarto Duplo Superior
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

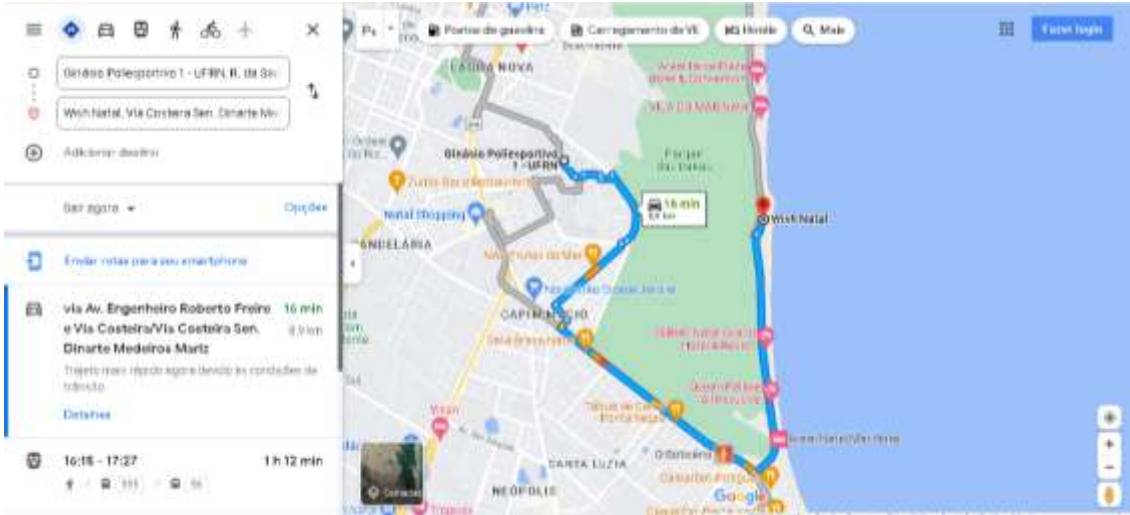
Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

3 diárias, 2 adultos

R\$ 4.354

Impostos e taxas incluídos

Ver disponibilidade >



CHALÉS AGUAI

Endereço: R. São Matias, 18 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-521

Telefone: (84) 3641-1678



Chalés Aguai



Fantástico 9,4
483 avaliações

Praia de Ponta Negra, Natal | Mostrar no mapa | 12,2 km do centro

- Perto da praia
- 550 m da praia

Chalé (3 Pessoas)

Chalé inteiro • 1 quarto • 1 sala • 1 banheiro • 1 cozinha • 35m²
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)

Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 5 unidades por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos

R\$ 648

Impostos e taxas incluídos

Ver disponibilidade >



POUSADA TIA LUCY

Endereço: R. Erivan França, 16 - Vila de Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 2030-9330



POUSADA TIA LUCY 

[Praia da Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 11,6 km do centro

 Beira-mar
 Viagem Sustentável

Quarto Duplo Superior
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 2 quartos por esse preço no nosso site

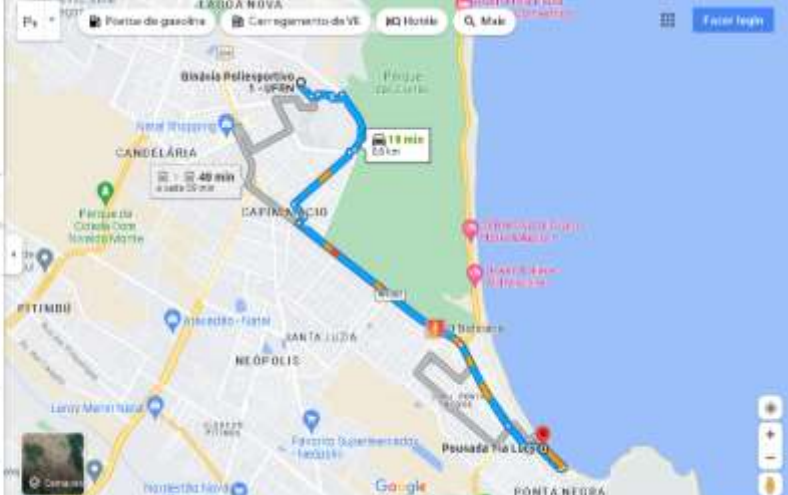
Excepcional **9,5**
178 avaliações

Localização 9,9

3 diárias; 2 adultos

R\$ 750
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



Genésio Pollesparto 1 - UFRRN R. de São...

Pousada Tia Lucy, R. Eriwan França, 10

16:29 - 17:16 49 min

16:29 - 17:29 1h

MAJESTIC PONTA NEGRA BEACH

Endereço: Engenheiro Roberto Freire Avenue, 3.800 3800 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-000

Telefone: (84) 3642-7000



Majestic Ponta Negra Beach, WorldHotels Elite 

[Praia de Ponta Negra, Natal](#) [Mostrar no mapa](#) 10,4 km do centro

Perto da praia:
 350 m da praia
 Viagem Sustentável

Deseja pagar em 6x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 300.

Quarto Luxo com Vista Lateral do Mar
2 camas de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS - Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

Fantástico **9,0**
1.552 avaliações

Localização 9,4

3 diárias; 2 adultos

~~R\$ 2.565~~ **R\$ 1.796** 
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



Genésio Pollesparto 1 - UFRRN R. de São...

Majestic Ponta Negra Beach, WorldHotels Elite

16:29 - 17:02 33 min

16:29 - 17:02 45 min

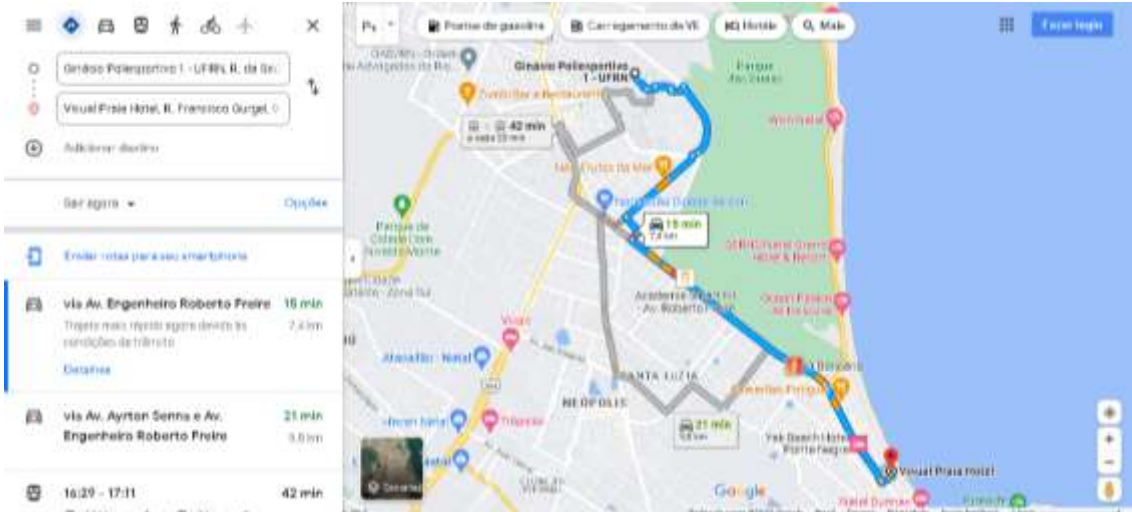
VISUAL PRAIA HOTEL

Endereço: R. Francisco Gurgel, 9184 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3646-4646



Visual Praia Hotel ★★★★★
Praia de Ponta Negra, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 11,1 km do centro
Beira-mar
Deseja pagar em 5x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 750.
Quarto Deluxe com Cama de Casal ou 2 de Solteiro
Diversos tipos de cama
Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 4 quartos por esse preço no nosso site
3 diárias, 2 adultos
~~R\$ 1.968~~ **R\$ 1.456**
Impostos e taxas incluídos
Localização 9,3
Muito bom 8,4 (145 avaliações)
[Ver disponibilidade](#)



Google Maps interface showing a route from the Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) to the Visual Praia Hotel. The route is highlighted in blue and takes 42 minutes. The map also shows various landmarks and streets in the area.

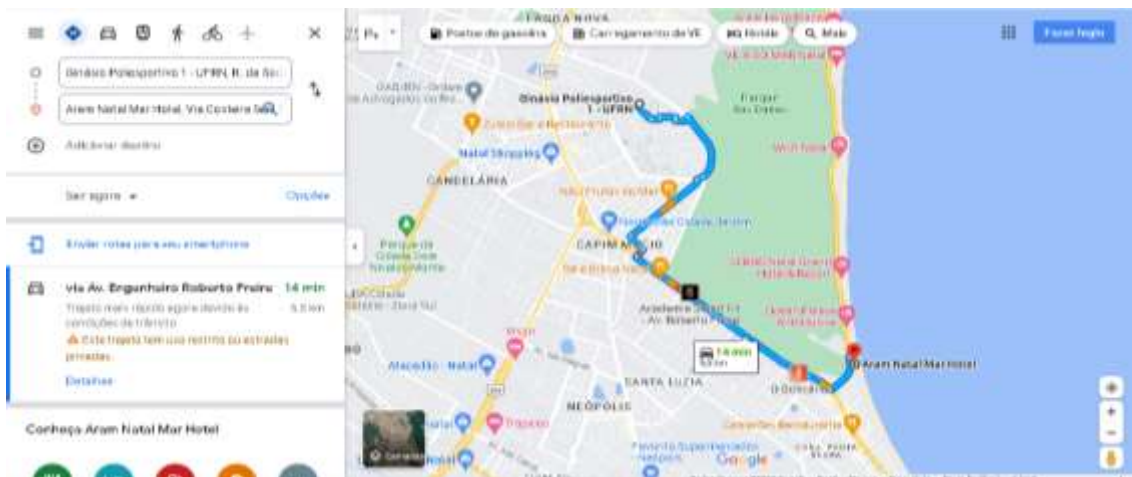
ARAM NATAL MAR HOTEL

Endereço: Via Costeira Sen. Dinarte Medeiros Mariz, 8101 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-002

Telefone: (84) 3026-6200



Aram Natal Mar Hotel ★★★★★
Via Costeira, Natal - [Mostrar no mapa](#) - 9,7 km do centro
Beira-mar
Viagem Sustentável
Deseja pagar em 8x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 1.000.
Quarto Duplo
2 camas (1 de solteiro, 1 de casal)
Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
3 diárias, 2 adultos
R\$ 1.228
Impostos e taxas incluídos
Bom 7,6 (724 avaliações)
[Ver disponibilidade](#)



Google Maps interface showing a route from the Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) to the Aram Natal Mar Hotel. The route is highlighted in blue and takes 14 minutes. The map also shows various landmarks and streets in the area.

BELA SILVIA Pousada

Endereço: R. das Algas, 2231 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-410

Telefone: (84) 3219-0695



Bela Silvia Pousada

Fabuloso 8,7
149 avaliações

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 11,6 km do centro

Perto da praia

650 m da praia

Viagem Sustentável

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Cancelamento grátis

Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

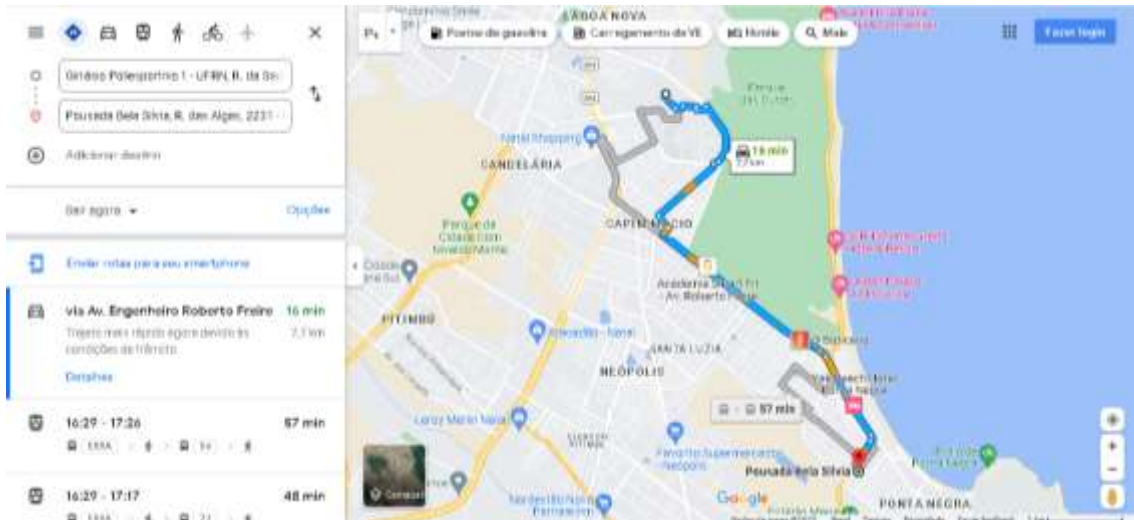
Restam 2 quartos por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos

R\$ 380

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



PRAIAMAR NATAL HOTEL

Endereço: R. Francisco Gurgel, 33 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 3219-2230



Café da manhã incluído

Praiamar Natal Hotel & Convention

Bom 7,9
863 avaliações

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 10,7 km do centro

Perto da praia

100 m da praia

Viagem Sustentável

Deseja pagar em 10x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 100.

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro

Diversos tipos de cama

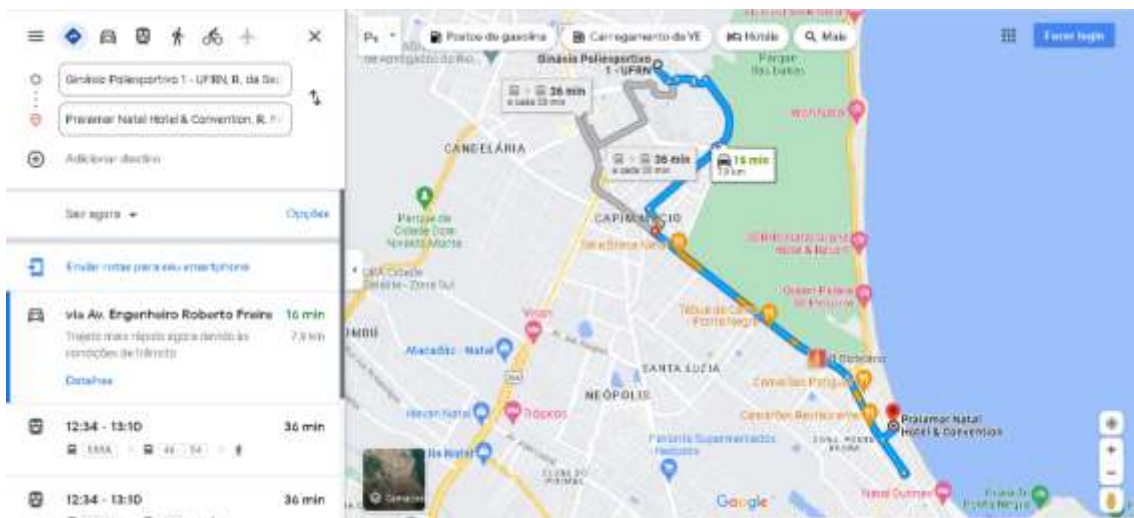
Café da manhã incluído

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 1.475~~ R\$ 1.386

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)



INSENSO SUITES

Endereço: R. Hélio Galvão, No.8960 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-070

Telefone: (84) 98187-8899



Café da manhã incluído

Innsenso Suites

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 10,4 km do centro

Perto da praia

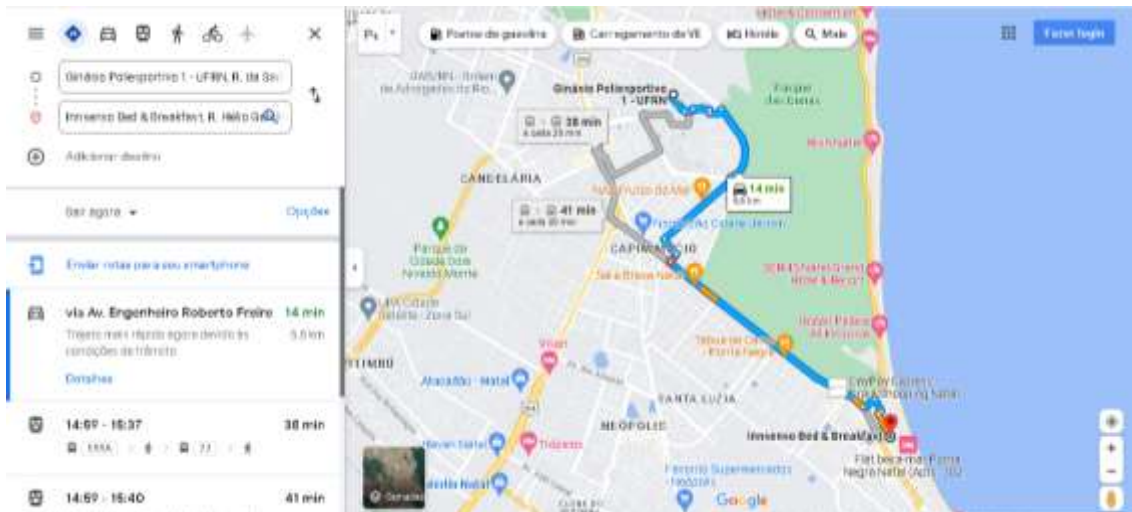
- 200 m da praia
- Viagem Sustentável

Quarto com Cama de Casal ou 2 de Solteiro
Diversos tipos de cama

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Resta 1 quarto por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos
R\$ 790
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



APART HOTEL MARGHERITA

Endereço: R. José Bragança, 58 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-220

Telefone: (84) 99864-2266



Fantástico
328 avaliações **9,2**

Apart Hotel Margherita

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 12,4 km do centro

Perto da praia

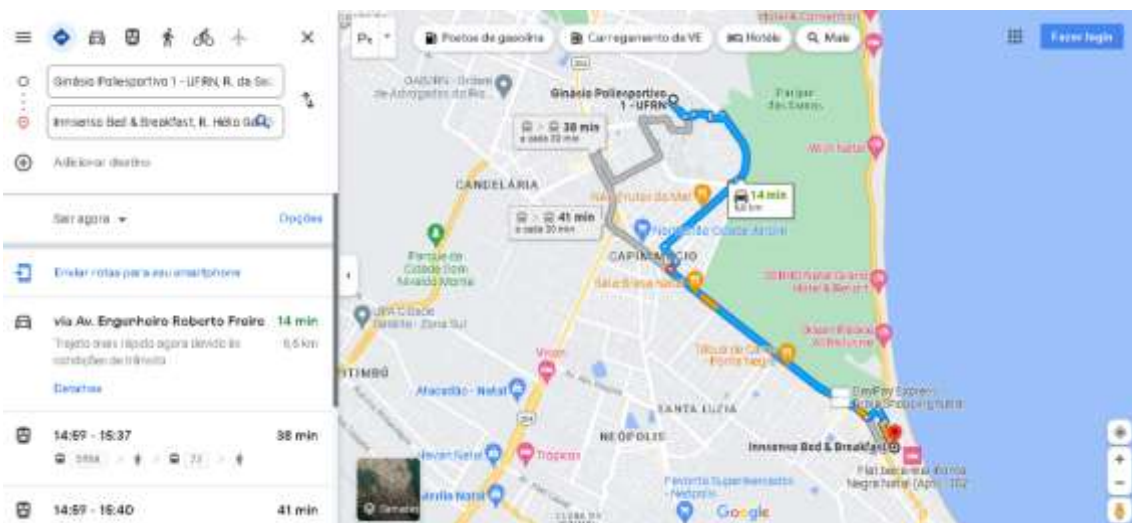
- 100 m da praia
- Viagem Sustentável

Quarto Duplo com Vista da Piscina
Apartamento inteiro • 1 quarto • 1 banheiro • 1 cozinha • 35m²
1 cama de casal grande

Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 2 unidades por esse preço no nosso site

3 diárias, 2 adultos
R\$ 565
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)




RESIDENCE VESPUCCI

Endereço: R. Francisco Gurgel, 1140 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-050

Telefone: (84) 2030-5017

Café da manhã incluído



Residence Vespucci

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 10,4 km do centro

Beira-mar

Apartamento Lateral de 2 Quartos
Apartamento privativo • 2 quartos • 1 banheiro • 50m²
3 camas (2 de solteiro, 1 de casal)

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 6 unidades por esse preço no nosso site

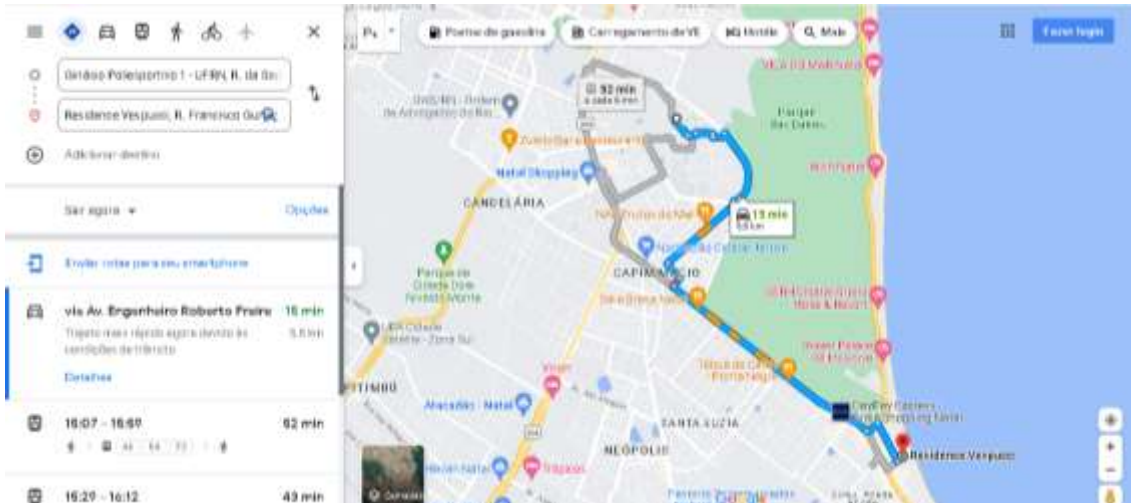
Fabuloso 8,8
836 avaliações

Localização 9,6

3 diárias, 2 adultos

R\$ 1.350
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



RIFILES PRAIA HOTEL E RESORT

Endereço: R. Cel. Inácio Valê, 8847 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-040

Telefone: (84) 3646-5000

Café da manhã incluído



Rifiles Praia Hotel e Resort

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 10 km do centro

Beira-mar

Quarto Deluxe
Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Café da manhã incluído
Cancelamento grátis
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.

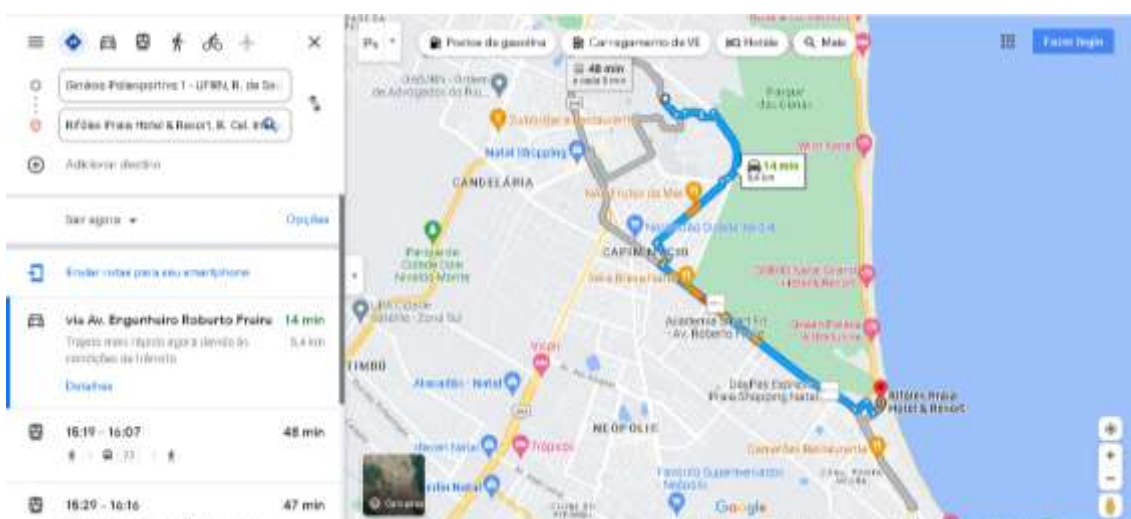
Bom 7,8
717 avaliações

Localização 9,3

3 diárias, 2 adultos

~~R\$ 1.671~~ **R\$ 1.504**
Impostos e taxas incluídos


[Ver disponibilidade >](#)



POUSADA CASARÃO 2030

Endereço: R. Pedro Fonseca Filho, 2030 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-080

Telefone: (84) 98138-1549



Café da manhã incluído

Pousada Casarão 2030

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 11,4 km do centro

Beira-mar

Quarto Duplo Standard
1 cama de casal

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 5 quartos por esse preço no nosso site

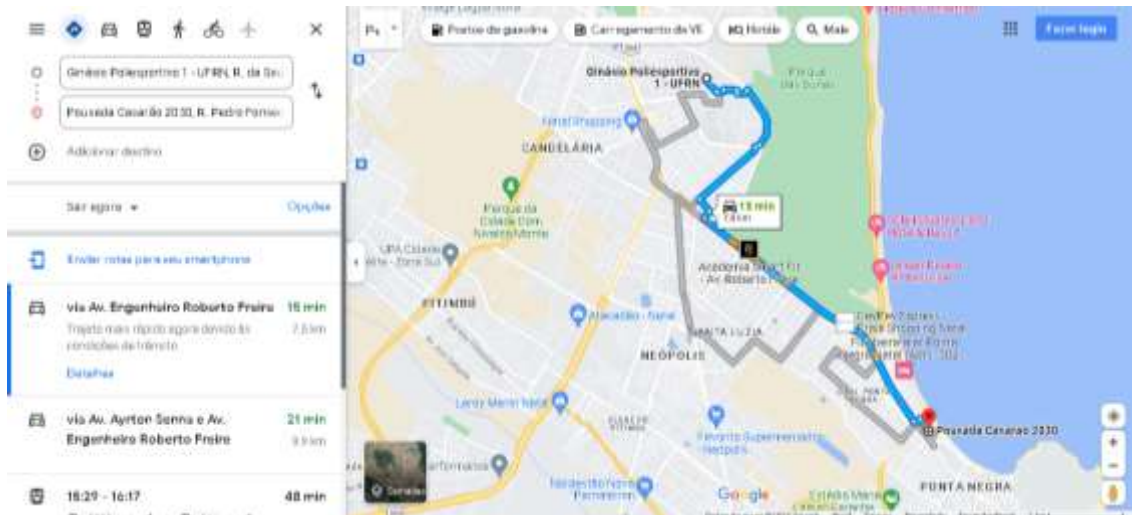
Bom 7,9
184 avaliações

Localização 9,3

3 diárias, 2 adultos

R\$ 507
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



BELLA NATAL PRAIA HOTEL

Endereço: R. Erivan França, 17 - Ponta Negra, Natal - RN, 59090-100

Telefone: (84) 99673-4410



Café da manhã incluído

Bella Natal Praia Hotel

Praia de Ponta Negra, Natal | [Mostrar no mapa](#) | 11,7 km do centro

Beira-mar

Viagem Sustentável

Deseja pagar em 4x? Esta acomodação aceita parcelamento em reservas a partir de R\$ 500.

Quarto Standard com Cama de Casal ou 2 de Solteiro
Camas: 1 de casal ou 2 de solteiro

Café da manhã incluído
Cancelamento GRÁTIS • Não requer pré-pagamento
Você pode cancelar depois: garanta este ótimo preço hoje.
Restam 5 quartos por esse preço no nosso site

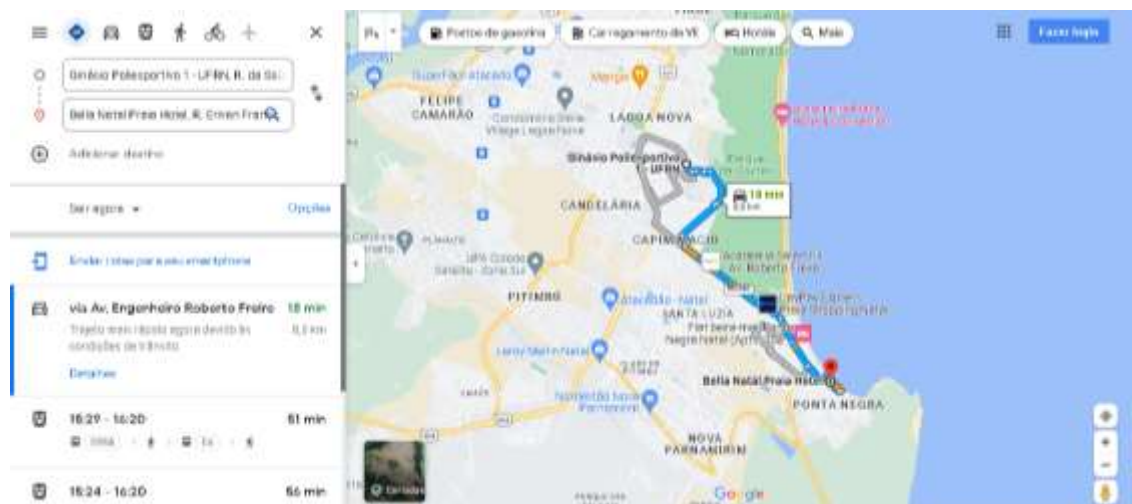
Muito bom 8,5
1.520 avaliações

Localização 9,7

3 diárias, 2 adultos

R\$ 579
Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade >](#)



LEMBRETE IMPORTANTE

Considerando que o Estatuto da Criança e do Adolescente em seu artigo 82 estabelece a proibição da “hospedagem de criança ou adolescente em hotel, motel, pensão ou estabelecimento congêneres, salvo se autorizado ou acompanhado pelos pais ou responsável”; será exigida no ato do check-in documentação original da criança (registro de Nascimento), juntamente com a documentação dos pais ou em caso de responsável pelo menor, apresentação de autorização judicial específica ou autorização escrita por um dos pais ou responsável legal registrada em cartório.

空手道



Campeonato
BRASILEIRO
LIFEIRO
Karate

NATAL-RN

21 a 24 de novembro
GINÁSIO DA UFRN





CONFEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE DO BRASIL

Natal é um destino brasileiro imperdível, e não à toa, belezas naturais incríveis você verá passeando pela capital do Rio Grande do Norte. A também chamada “Cidade do Sol” é rica em cultura, gastronomia e história, além de, é claro, ter um dos litorais mais maravilhosos país.



São mais de 400 km de litoral para você aproveitar. Além de praias belíssimas como a famosa Praia de Ponta Negra ou a Praia da Redinha, não faltam atrações na capital potiguar. A trilha do Parque das Dunas e a visita ao Forte dos Reis Magos são passeios imperdíveis também. Outro ponto positivo é que a cidade é também um ponto de partida perfeito para outros lugares incríveis por perto, como Pipa ou São Miguel do Gostoso.

Os melhores pontos turísticos para que você preencha seu roteiro da melhor forma e descubra tudo o que fazer em Natal durante sua visita.

1. [Praias de Natal](#)
2. [Forte dos Reis Magos](#)
3. [Passeio de buggy](#)
4. [Parque das Dunas](#)
5. [Parque da Cidade Dom Nivaldo Monte](#)
6. [Feirinhas de Artesanato](#)
7. [Centro histórico de Natal](#)
8. [Centro de Turismo de Natal](#)
9. [Maior Cajueiro do Mundo](#)
10. [Genipabu](#)
11. [Roteiro das Águas em Nísia Floresta](#)
12. [Castelo Zé dos Montes](#)

Conheça 11 curiosidades sobre o Rio Grande do Norte!



Nada melhor do que visitar um novo destino conhecendo um pouco mais sobre sua história e [cultura](#) local. É uma forma de você se inserir naquele meio e se sentir mais integrado no ambiente, além de permitir que você aproveite mais a região.

Nesse cenário, se você e sua família pretendem curtir as [férias](#) em [Natal](#), certamente também vão gostar de saber das curiosidades do Rio Grande do Norte no geral.

Além das deslumbrantes paisagens, areais branquinhas, veleiros que se perdem no horizonte, belíssimas [produções artesanais](#) e [hotéis](#) de ótima qualidade, o Estado potiguar também está repleto de cultura e histórias interessantes que encantam tanto os turistas quanto os moradores.

Neste artigo, reunimos algumas das principais curiosidades do Rio Grande do Norte para você conhecer mais sobre essa bela região. Confira!

1. Significado do nome potiguar

É provável que você já tenha ouvido falar que os nascidos no estado do Rio Grande do Norte são chamados de [potiguar](#), certo? No entanto, se não sabe o motivo desse termo, vamos lhe explicar agora. A origem dessa famosa expressão vem de uma tribo indígena tupi, que existia na região.

O termo potiguar na língua tupi significa “comedor de camarão”. Esse nome foi dado aos habitantes da região por tradicionalmente consumirem esse crustáceo.

2. Natalenses foram os primeiros brasileiros a experimentar as gomas de mascar

Quando a cidade de Natal serviu de base americana durante as batalhas da Segunda Guerra Mundial, as gomas de mascar passaram a ser vendidas para as tropas com o principal objetivo de relaxar e diminuir o estresse dos civis e dos combatentes americanos.

Após a guerra, o sucesso das gomas continuou e se espalhou por todo o país. Foi aí que ela passou a ser objeto de comercialização em massa. Atualmente é uma guloseima que é muito apreciada por todos os brasileiros.

3. O esquibunda foi inventado em Natal

O esporte teve início entre os natalenses. O seu surgimento é curioso. Devido à impossibilidade de praticar surf em dias de poucas ondas no mar, os moradores criaram uma alternativa para se exercitar, só que em vez da água, utilizaram as dunas como o local escolhido para se [divertir](#).

Ao praticar essa atividade, a pessoa só precisava sentar em uma tábua de madeira e descer sobre as dunas. Vale lembrar ainda que essa modalidade, atualmente, está proibida.

4. O mar do estado é o segundo mais salgado do mundo

Uma das curiosidades sobre o Rio Grande do Norte é o fato do mar que cobre a costa potiguar ser o segundo mais salgado do mundo, perdendo apenas para o Mar Morto, no Oriente Médio.

Daí a explicação das cidades de Areia Branca, Mossoró e Macau serem as maiores produtoras salinas do Brasil e responsáveis por abastecer o mercado interno de todo o país.

5. Natal é a “capital mundial do buggy”

Não por acaso que a cidade de Natal é conhecida como a “capital mundial do buggy”. Afinal, a grande extensão do território somada a tantas coisas incríveis para curtir, como ver os dromedários, visitar as inúmeras praias locais e [conhecer as dunas](#), permite fazer tudo isso de uma forma bem diferente, pois passear de buggy é a melhor escolha.

Acrescentando a isso, o turista pode escolher por fazer o percurso de um jeito divertido, optar por qual a velocidade que quer passear, se “com emoção” ou “sem emoção”. Existem muitas agências de turismo local que oferecem o passeio.

6. A dança forró foi apelidada pelos americanos

A expressão “Forró” (famoso estilo musical e de dança regional) teve origem americana. Quando eles estiveram por aqui, eles introduziram os bailes abertos na região. E o nome das festas era “for all”, que traduzido, significa “para todos”.

7. O Rio Grande do Norte é o maior produtor de petróleo do país

O Estado é o maior produtor de petróleo em terra e de sal marinho do Brasil. Além disso, a região também tem grande influência no ramo agropecuário, com destaque para o setor da carcinicultura, fruticultura irrigada e a pecuária. O Estado também ganha importância na indústria têxtil (seu parque DIM em Macaíba e o DIM de Natal/Parnamirim são fundamentais para a movimentação da economia potiguar), além das estações de tratamento e de processamento de petróleo e gás natural da Petrobrás, situadas na cidade de Guamaré.

8. A região já serviu como base aérea para a tropa dos Estados Unidos

Durante a Segunda Guerra Mundial, os americanos se estabeleceram no local. Conhecida como “esquina do Brasil”, a faixa que vai do litoral da Bahia até o Rio Grande do Norte é tida como aquela que tem maior projeção para o Atlântico formando uma espécie de ângulo agudo.

É, portanto, uma região considerada como excelente posição estratégica de guerra. A base que foi instalada ali foi considerada fundamental para a vitória da Batalha da Normandia.

9. Natal é conhecida como a “Terra do Camarão”

A capital do Estado apresenta uma rica gastronomia feita com pratos típicos à base de camarão: camarão ao alho e óleo, aos quatro queijos, camarão na moranga, com catupiry, ao molho de ervas, com carne de sol etc.

10. O Parque das Dunas é o segundo maior parque urbano do país

O Parque Estadual Dunas de Natal é conhecido como o segundo maior parque urbano sobre dunas de todo o Brasil. A sua extensão compreende uma área de 1.172 hectares e já é reconhecido pela UNESCO como parte da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica Brasileira.

11. O mar de Natal é a segunda melhor região de mergulho do Brasil

As águas claras e tranquilas permitem uma boa visibilidade, além da rica diversidade da fauna e flora submarina que impressiona os visitantes. A região de Maracajaú, Pirangi e Perobas são consideradas excelentes pontos para a prática de mergulho aberto no Brasil, atrás apenas do arquipélago de Fernando de Noronha.

PRAIAS DE NATAL

Você já deve saber que o Rio Grande do Norte tem um trecho maravilhoso de litoral. Mas você sabe quais as melhores praias de Natal?

As praias urbanas são bem próximas uma da outra, o que facilita o turismo. Vai te sobrar mais tempo para explorar a cidade e para relaxar debaixo de um guarda-sol.

PRAIA DE PONTA NEGRA

A praia urbana preferida de muita gente que vai para Natal, e olha que a concorrência é pesada! É uma região maravilhosa para hospedagem e para quem quer ficar perto do burburinho e do agito, porque é onde tudo acontece.



A paisagem é maravilhosa, o mar azul esverdeado e quentinho típico do Nordeste é emoldurado pelo **Morro do Careca**, uma duna de mais de 100 metros ao sul de Ponta Negra. Antigamente era possível subir nele, mas hoje em dia é proibido por conta de preservação, ok?

A Praia de Ponta Negra é uma praia perfeita para banho porque o mar é tranquilo, mas preciso te dizer que é uma praia famosa e urbana, então vai estar cheia de gente e de ambulantes.

Dica 1 | Se você quiser priorizar localização e comodidade, a Praia de Ponta Negra é mesmo o melhor lugar para se hospedar.

Dica 2 | Ainda em Ponta Negra, experimente fazer o “**passeio de jangalancha**” (jangada + lancha) para aproveitar o litoral e a vista lindíssima do Morro do Careca.

PRAIA DO FORTE

A **Praia do Forte** é mais tranquila do que a conhecidíssima Praia de Ponta Negra, e é bem mais fácil encontrá-la com poucas pessoas ou até quase vazia nos dias de semana.

A água é quentinha, azul e tranquila. Essa calmaria se deve aos recifes que formam piscinas naturais nos momentos de maré baixa. É uma delícia estar lá nesses momentos.



A Praia do Forte não deixa a desejar em visual. A **Ponte Nilton Navarro** fica ao fundo, e também é onde fica o **Forte dos Reis Magos**, um dos monumentos mais importantes de Natal (vamos mostrar mais a seguir).

A estrutura da Praia do Forte é mais simples do que a da Praia de Ponta Negra. São menos quiosques e menos opções de restaurantes, mas nada que te impeça de ficar por lá por muitas horas.

Por ser mais vazia, a segurança/vigilância também acaba sendo menor, então vale a pena ficar de olho nos pertences.

PRAIA DO MEIO

A Praia do Meio é batizada assim por estar entre a Praia de Ponta Negra e a Praia dos Artistas/Praia da Areia Preta. É fácil se deslocar de uma para a outra a pé, inclusive.

É uma praia muito frequentada por locais, e você sabe que este sempre é um bom sinal. O calçadão é bem legal, mas tem menos estrutura do que os lugares mais lotados por turistas. Em compensação, os preços por lá são bons. Na maré baixa as piscinas naturais se formam e aí é só alegria.

Dica | Há bons hotéis ao redor, mas muitos deles estão mal cuidados e antigos. Escolha bem sua acomodação nessa área, e não somente pelo preço.

PRAIA DOS ARTISTAS

A apenas 5 minutos do centro de Natal, a **Praia dos Artistas** é famosa pela localização privilegiada e por ter bons hotéis e pousadas nos seus arredores.

É uma praia legal para banho, mas vale ter cuidado na hora de mergulhar por conta das pedras. É uma das praias em que fica mais fácil sentar-se com um guarda-sol e pagar apenas o consumo.

A estrutura é muito boa e o destaque vai para o **Centro de Artesanato da Praia dos Artistas**, perfeito para garantir compras muito especiais. À noite dá pra curtir uma boa música ao vivo nos bares e restaurantes da orla.

PRAIA DA AREIA PRETA

A **Praia da Areia Preta** não tem areia preta! Mas sim, o tom da areia é um pouco mais escuro e a praia é menos estruturada que as demais praias urbanas. Em compensação, os arredores estão lotados de prédios e hotéis luxuosos.



O maior problema é que frequentemente os esgotos de alguns bairros da cidade, especialmente do Bairro Mãe Luzia, são descartados a céu aberto. Se você for, sugiro pesquisar se a praia está própria para banho.

No final das contas, fica uma boa praia para tirar fotos, especialmente no **Letreiro da cidade de Natal**.

PRAIA DA REDINHA

A **Praia da Redinha** é a única ao norte da capital, mas ainda bem próxima à Praia do Forte. O cenário é um charme só!



É uma praia de pescadores, com poucos turistas, cercada por restaurantes rústicos e com um belo visual da ponte **Newton Navarro**. É uma praia com pouca estrutura, mas com alguns quiosques.

Dica | Aproveite para visitar o **Mercado da Redinha** e experimentar a Ginga com tapioca! É um prato local que as pessoas costumam provar, justamente, na Praia da Redinha.

Outras praias urbanas que valem a pena a visita são a **Praia de Miami**, que fica bem pertinho de Areia Preta e Ponta Negra, ótima para banho por ter um mar tranquilo e a **Praia de Barreira D'Água**, na Via Costeira e perto do Parque das Dunas, ótima para quem gosta de caminhar.

OUTRAS PRAIAS PRÓXIMAS A NATAL

Se você tiver tempo, vale muito a pena explorar praias que não estão exatamente em Natal, mas ficam próximas, em municípios vizinhos:

- **Praia de Genipabu** | fica no Parque Turístico Ecológico Dunas de Genipabu, no município de Extremoz, a 23 km de Natal. Uma praia maravilhosa e pertinho da capital, vale a pena dar um mergulho e se arriscar no ski-bunda.
- **Praia de Barra de Tabatinga** | fica em Nísia Floresta, onde acontece o tradicional Roteiro das Águas. Praia calma, limpa e sem muitas pessoas. As piscinas naturais se formam na maré baixa.
- **Praia de Pitanguí** | mais agitada e, dessa vez, sem falésias. Fica mais ao norte do Rio Grande do Norte. O Quiosque da Estrela é super bem falado.

2. FORTE DOS REIS MAGOS

O **Forte dos Reis Magos** é um tipo de atração que vale totalmente o hype. Foi fundado em 25 de dezembro de 1599, o que já faz um gancho maravilhoso com o nome da construção e da cidade.



Fica às margens do Rio Potengi e cada cantinho do forte é interessante e praticamente clama por uma foto.

Não são tantas explicações nas exposições fixas, mas há itens muito importantes expostos como o Marco dos Touros, o documento mais antigo do Brasil, que atestou o direito de posse da coroa portuguesa.

3. PASSEIO DE BUGGY

Passeios de buggy são divertidos sempre, mas Natal é um lugar especialmente favorável para esse passeio. Vou te contar um pouco sobre os dois principais roteiros:

- [Passeio de buggy para o litoral norte](#) | super tradicional, passa pela Praia de Genipabu e Dunas de Genipabu, pela Praia da Redinha, pelas Dunas, Lagoa e Praia de Pitangui, Dunas Douradas e Lagoa de Jacumã.
- [Passeio de buggy para o litoral sul](#) | já o passeio para o litoral sul varia entre os mais completos, que vão até Pipa, e os mais básicos. Os mais completos incluem:
 - Base aérea
 - Cajueiro de Natal
 - Rio Pirangi e praias Pirangi do Norte e Sul
 - Praia de Búzios
 - Mirante de Tabatinga
 - Pedra Oca na Praia de Camurupim
 - Pipa: Praias do Madeiro, do Amor e Chapadão
 - Lagoa de Arituba (a depender da maré)

Dica | Faça esses passeios com pessoas credenciadas e [agências de turismo confiáveis](#) e, sempre que possível, faça questão que a experiência inclua um seguro por pessoa – afinal, nunca se sabe.

4. PARQUE DAS DUNAS

O **Parque das Dunas** é um dos pontos turísticos mais visitados de Natal, e eu diria que esta é uma daquelas atrações imperdíveis mesmo.

É diferente, interessante e único, porque é uma reserva de Mata Atlântica no coração de Natal. Muitas pessoas optam por visitar o parque de buggy, contratando um passeio, mas é possível explorar as trilhas a pé para chegar, depois, ao mirante na beira da Via Costeira – o coração chega a bater mais forte nessa hora.

São três opções de trilha (chamadas de trilhas interpretativas), todas guiadas, desde a mais tranquila até a mais longa:

- Perobinha, que dura em média 40 minutos ida e volta – um atalho da trilha Peroba, na verdade.
- Peroba, que dura em média 1h30 ida e volta, indicada para jovens e adultos.
- Ubaia Doce, indicada para as pessoas mais experientes e condicionadas, com duração de aproximadamente 2h30.

Saiba que a iniciativa é de turismo ecológico e pedagógico. Os guias não só ensinam o caminho e promovem segurança, como também educam os visitantes e, sinceramente, é maravilhoso estar lá e se sentir parte de um ecossistema tão vasto e completo.

Dica | As trilhas têm limite de pessoas em cada grupo, então vale a pena [agendar com antecedência](#).

5. PARQUE DA CIDADE DOM NIVALDO MONTE

O **Parque da Cidade Dom Nivaldo Monte** tem o toque inconfundível de Oscar Niemeyer e fica bem no centro de Natal, na Rua Prefeito Omar O'grady.



O lugar é **bem variado e completo**: conta com espaços de preservação, trilhas pavimentadas, trilhas naturais (com destaque para a trilha Vanilla e para a trilha Bromélia), o mirante da torre em formato de olho e muito mais.

Dica | o Parque da Cidade Dom Nivaldo Monte é perfeito para correr ou andar de bicicleta – inclusive é possível alugar no parque, na parte do estacionamento. A pavimentação das trilhas é excelente.

6. FEIRINHAS DE ARTESANATO

Natal também é famosa pela sua arte feita à mão, e não faltam espacinhos para encontrar aquela lembrança bem especial para levar para casa. O artesanato, praticamente, é um ponto turístico por si só.

Algumas das feirinhas mais interessantes são:

- **Mercado de Ponta Negra** | é o mais frequentado por turistas por estar na praia mais famosa da capital. É bem pequeno, com poucas lojas, mas com muitas opções de lanches. O destaque vai para a programação de forró e a parte de cima, que tem vista para o Morro do Careca!
- **Shopping do Artesanato Vilarte Ponta Negra** | ótima opção para ir com crianças por ser super aconchegante, mas não muito forte no sentido de arte regional, por isso recebe o nome de shopping mesmo.
-

Além desses, há o Mercado da Redinha, na Praia da Redinha, que é bem grande e diversificado também.

7. CENTRO HISTÓRICO DE NATAL

A maior parte das capitais guarda elementos históricos valiosos da história e da cultura da sua população, e em Natal não poderia ser diferente.

As opções são variadas e interessantes, e, se você estiver com tempo, minha sugestão é passear um dia inteiro pelo centro histórico de Natal para aproveitar com calma.



Alguns pontos turísticos para uma manhã ou uma tarde de passeio pelo centro histórico. Vou te contar um pouquinho sobre as atrações localizadas na Cidade Alta, como é conhecida essa área:

- **Matriz de Nossa Senhora da Apresentação** | ótimo ponto de partida pelo passeio pelo centro. É o lar da padroeira da cidade.
- **Palácio Potengi** | centro cultural que conta com um acervo de pinturas e móveis do século 19.
- **Igreja de Santo Antônio** | conhecida como Igreja do Galo, é uma das construções mais bonitas do centro histórico de Natal.
- **Praças** | a Praça Padre João Maria e Praça André de Albuquerque são interessantes para dar uma passada.
- **Beco da Lama** | conhecido por seus grafites, é um local mais descontraído, onde acontecem alguns festivais gastronômicos e culturais. Verifique o que está acontecendo durante sua estadia em Natal.

8. CENTRO DE TURISMO DE NATAL

O **Centro de Turismo de Natal** tem vista para o mar e é pensado justamente para os viajantes. É o lugar certo para conhecer mais da gastronomia local, fazer compras e aproveitar a noite.

Esse prédio neoclássico hoje é um centro, mas já foi um orfanato e também uma penitenciária municipal, acredita?

É tombado como patrimônio histórico e cultural e dá para aprender bastante no museu, se deliciar no restaurante e aproveitar as lojas de artesanato.

Dica | Às quintas-feiras o **Forró com Turista** acontece lá, e é um evento imperdível. Não deixe de ir.

9. MAIOR CAJUEIRO DO MUNDO

O Maior Cajueiro do Mundo fica pertinho de Natal, em Paranamirim, a cerca de 27 km da capital potiguar! Conhecido também como Cajueiro de Piranji, essa atração impressionante ocupa mais de 8000 m² e produz mais de 2 toneladas de caju a cada safra.



O espaço é dividido por passarelas e aí dá pra ver o cajueiro “por dentro” ou “por baixo”. Só estando lá para sentir, mesmo.

É um passeio muito gostoso. No final ainda tem uma feirinha com, claro, coisinhas feitas de caju e de castanha de caju, além de artesanato e licores.

Dica | Se você vai fazer o [passeio de buggy pelo litoral sul](#) – que eu recomendo muito – saiba que já está incluso uma parada no cajueiro.

10. GENIPABU

O **Parque Turístico Ecológico Dunas de Genipabu** fica no município de Extremoz, a pouco mais de 20km ao norte de Natal. Ele faz parte do [passeio de buggy pelo litoral norte](#), sendo perfeito para quem quer aventura, e é tão perto que é quase dentro da capital.



Esse complexo, na verdade, é uma área de proteção ambiental que inclui praias, lagoa e dunas. Falando em dunas... que tal ceder ao ski-bunda?

A Praia de Genipabu é lindíssima, emoldurada pelas dunas, com pouquíssimas ondas e perfeita para banho. O pôr do sol de lá é arrasador! Muitos ambulantes abordando e oferecendo passeios? Sim, mas nada fora do usual.

Importante | Em Genipabu é bem comum o passeio em dromedário, mas nós não recomendamos nenhuma atividade turística que envolva qualquer tipo de exploração animal.

11. ROTEIRO DAS ÁGUAS EM NÍSIA FLORESTA



Se você vai para Natal, já deve ter ouvido falar do **Roteiro das Águas**. É um passeio clássico em Nísia Floresta, um município que fica a apenas 50 km da capital do Rio Grande do Norte.

Todas as lagoas de Nísia Floresta estão no roteiro: Arituba, Alcaçuz, Boágua, Ferreira Grande, Carcará e Urubu.

Os passeios são feitos em carros 4x4, e o trajeto é interessante por si só. Os preços podem variar bastante, assim como o circuito, que pode ser mais limitado caso você tenha menos tempo.

12. CASTELO ZÉ DOS MONTES

Quem disse que no Brasil não temos castelos? O **Castelo Zé dos Montes** fica a 100km de Natal, entre Sítio Novo e Tangará. Está sendo construído desde 1984 e as obras continuam até hoje!

É uma obra no estilo medieval que parece até deslocada da paisagem potiguar. Mas há uma história interessante por trás: o sargento aposentado José Antônio Barreto (o Zé dos Montes!) disse que recebeu instruções diretamente de Nossa Senhora para erguer o que hoje é o castelo.

Dentro da construção as passagens são estreitinhas. Algumas são baixas, dizem que há labirintos e morcegos, então, realmente, é a experiência completa digna de um filme de fantasia.

ONDE SE HOSPEDAR EM NATAL

Apesar de ser uma capital muito estruturada, Natal tem três regiões bem delimitadas em que os hotéis e pousadas se concentram: a Praia de Ponta Negra, a Via Costeira ou as praias próximas ao centro da cidade – Praia dos Artistas, Praia da Areia Preta e a Praia do Meio.

Vou te dar algumas sugestões em cada área:

Ponta Negra | ótimo lugar para ficar pela primeira vez em Natal, perto da praia mais famosa da cidade, mas também do centro. Basta estar mais atento à noite. O **Residence Vespucci** tem ótimos apartamentos e custo-benefício. Também indico o **Golden Tulip Natal Ponta Negra** para uma opção mais luxuosa e o **Safari Natal Beach Hotel**, na beira da praia.

Via Costeira | é uma avenida beira-mar que se estende por 10 km. É um lugar recheado de resorts e hotéis muito estruturados. Indico o **Vogal Luxury Beach Hotel & SPA** e o **Hotel Marsol Beach Resort**, completíssimos.

Praias Centrais | a Praia dos Artistas, Praia da Areia Preta e a Praia do Meio são as praias próximas ao centro e oferecem hotéis e acomodações mais em conta. Confira o **Hotel Itália Beach** e **Brisa do Mar Beach Hotel**.

O QUE FAZER À NOITE EM NATAL

Natal fervilha à noite, então vale a pena guardar um pouco de energia para curtir um forró, tomar um drink ou assistir a um show ao vivo. Vou te dar algumas sugestões:

- **Rastapé Casa de Forró** | pra quem quer curtir um forró em um espaço bem nordestino. Fica em Ponta Negra, tem dois ambientes, um com mesinhas e cadeiras e outro com mais espaço ainda para dançar. Os shows variam do rastapé que nomeia a casa até o forró mais voltado pro pessoal jovem. É um point tanto pra turistas como pra locais.
- **Forró com Turista** | o Centro de Turismo de Natal oferece um forró pensado para os turistas todas as quintas-feiras! Vá curtir um forró pé de serra ou um baião nessa tradição potiguar mantida desde 1987. A experiência inclui apresentações de dança, feirinha de artesanato e shows de repente. E ainda dá pra **comprar o ingresso antecipado** e garantir a noite! Vá com um sapato confortável, porque até quem vai decidido a não dançar, dança.

- **Espaço Ávalon Restaurante & Taverna Pub Medieval Bar** | um pub no estilo castelo medieval? Tem em Natal, perto da Praia de Ponta Negra. Dá pra curtir um rock na terra do forró.

ONDE COMER EM NATAL

Para os bons de garfo, Natal não deixa nadinha a desejar. Em Natal você terá ótimas experiências gastronômicas e vou te dar algumas sugestões de onde comer em Natal:

Severina Gastrobar | opção próxima à Praia dos Artistas, com destaque para o ambiente bonito, com aqueles letreiros super instagramáveis e pratos elaborados. A sugestão de prato é o Seridó Chic, carne de sol na manteiga com aligot e roti de rapadura.

Tábua de Carne – Ponta Negra | local com música ao vivo com volume na medida certa e ambiente gostoso em Ponta Negra. Existe um Tábua de Carne na Via Costeira que é tão bom quanto.

Manary Gastronomia & Arte | restaurante de cozinha contemporânea. Um prato fantástico é o Fideuá Potiguar, que mistura a gastronomia espanhola e nordestina. É uma opção mais chique e um pouquinho mais cara.

Curió | outro restaurante em Ponta Negra, com ótimo custo benefício. Perfeito para quem quer comer rápido, porque os pratos saem rapidinho. Experimente a costelinha Curió com barbecue de acerola.

MELHOR ÉPOCA PARA VISITAR

Não é à toa que Natal é chamada de “Cidade Sol”. Os dias são lindos praticamente o ano inteiro, mas os meses mais chuvosos são de março a julho. No verão a cidade fervilha, o que é sempre uma ótima pedida. De setembro a novembro o clima é ótimo e a cidade está mais vazia e com preços mais tranquilos.



QUANTOS DIAS FICAR EM NATAL

Quem pensa em ficar apenas dois ou três dias inteiros em Natal precisa se organizar bem e selecionar as atrações essenciais. Eu sugiro separar **de 4 dias a uma semana** para aproveitar os arredores, como Nísia Floresta e Genipabu.

UMA VIAGEM PARA NATAL COMBINA COM:

Pipa | Natal e Pipa são uma dupla clássica. A distância entre as duas cidades é de apenas 80 km e, embora Pipa esteja no roteiro do [passeio de buggy pelo litoral sul](#), recomendo que fique alguns dias por lá. A antiga vila de pescadores se tornou um dos destinos mais famosos do Brasil.

Você vai se apaixonar pela Baía dos Golfinhos, pelo Chapadão que oferece a melhor vista da Praia do Amor. Por isso que tantas pessoas de países diferentes vão pra Pipa, mas acabam desistindo de ir embora.

São Miguel do Gostoso | destino ao norte do litoral do Rio Grande do Norte, a 115km de Natal, pertinho se você tiver tempo o suficiente. Na Praia de Tourinhos conheci as fantásticas dunas petrificadas, formações rochosas surpreendentes, e as praias da Xêpa e do Marco também te encantarão.

João Pessoa | João Pessoa é apelidada de “Portal do Sol”, e Natal é a “Cidade Sol”, então é claro que combinam muito. A capital da Paraíba fica a pouco menos de 2h30 de Natal, e é perfeita para um pequeno tour pelo Nordeste.

